



監督授職，接受監督十字架

理所當然

歡迎新監督和副監督

監督與主禮人合照

■梁美英監督

二零二六年八月三十日，是一個值得銘記的日子。因為就在這一天，我們見證基督教香港信義會新一屆監督、副監督及常務委員新團隊已立定心志，忠心事主，同心同行，在上帝的帶領下、在先賢的基礎上，攜手踏入嶄新的里程，為教會書寫新的篇章。

在就職典禮暨崇拜中，我以全新的身分——準監督——參與典禮崇拜，並主持聖餐。這一刻，令我想起馬丁路德當年初次主持聖餐時的那份戰兢。當然，兩者情境完全不同；然而，在承擔重任的心境上，我們所懷的同樣是戰兢——卻也同樣倚靠上帝的恩典。

這典禮不單是監督、副監督及常務委員個人在上帝和眾人面前對未來三年事奉的承諾，更是見證著各人都願意走在合一的路上，一同創造和期盼新事的發生。但願我們有願作的心，把福音化為行動，實踐主愛，服事人群！

成為領袖，可以是純粹得到一個銜頭而甚麼都不作改變，繼續因循地按本子辦事；但只要我們願意更加認真，把生命交在上帝手中，這行動就足以顛覆我們的人生。不論是聖經中的門徒，或是教會的先賢聖人，他們的經歷都令人鼓舞。我們或許沒有馬丁路德的勇氣，也沒有保羅的智慧和彼得的熱血，但我相信只要我們認真面對生命和信仰，都會令我們擁抱前所未有的、不再一樣的生命。

我在就職典禮中真誠地向會眾發出三個呼籲：

1. 一起守望——用禱告成為支撐教會往前的力量；
2. 一起參與——不只等候安排，而是主動參與，勇於承擔；以及
3. 一起見證——把主的恩典活在你我每天的言行中。願我們把焦點對準上帝，帶著一顆願作的心，用生命見證上帝，向水深之處前進；一同見證彼此的成長，各盡其職，建立基督的身體。

最後，我以《給事奉充電》一書內作者的分享來勉勵大家：「我們的事奉表現反映出我們的事奉態度，我們的事奉態度反映出我們對上帝的認識。」¹願我們愈事奉愈認識上帝。互勉！**ELCHK**

1 蔡頌輝：《給事奉充電》（台北：道聲，2014），頁 62。

監督與出版界同工合照

憑信跨步向前行

委身同作主僕人

主題：交棒
提要：兩段未完成的宣教旅程——差傳呼聲

新任監督梁美英牧師及
副監督趙國龍牧師

監督，副監督及常務委員 就職典禮報導—— 團隊更新、赴水深處

前監督楊有志牧師主禮

■司徒偉恆弟兄
大眾傳播部部長

二零二六年八月三十日是本會「監督、副監督及常務委員就職典禮」，本會會眾、各友好差會和宗派領袖及代表均一同出席，見證這個重要時刻。典禮正式開始前，會眾一起頌唱進堂詩《屬主眾僕人》，唱出每一個主內僕人的本分；同一時間主禮團、候任監督、副監督及常務委員，以及教牧同工由十字架及聖經引領進場。眾人進場就座後，典禮正式開始，由前監督楊有志牧師作主禮及宣召，並以啟應方式帶領會眾以《頌主新詩》第二首唱和，一同讚美主。當中主禮提及：「你們要讚美上主，祂叫耶穌基督成為教會的頭，並在教會中設立牧者，以聖道聖禮牧養信徒。我們同來歌頌基督是主。」這正回應就職禮的意思，就是教會設立領袖，帶領教會前行。

聖道禮中，蘇明波長老誦讀聖經馬太福音十六章21至28節，並由信義宗神學院前院長周兆真牧師

講道，講題是「赴水深處」。周牧師以彼得的經歷，包括：在接受呼召時，主耶穌叫他把船開到水深之處；跟隨耶穌，接受教導並對主認識更多；因血氣而犯罪跌倒；以及最後成為初代教會領袖，勉勵即將踏入事奉新階段的候任監督、副監督及常務委員。耶穌昔日以恩慈忍耐帶領彼得，讓我們明白踏上事奉新階段的要素：（一）堅持使命，貫徹到底，靠十字架得勝；（二）愛慕聖工，成為成全使徒的榜樣，將回應上帝呼召的使命一代一代承傳下去；（三）多禱告追求聖靈引導我們前行，因為事奉有如逆水行舟，原地踏步必不能向前，新天新地不在背後，而是在前頭。最後，周牧師邀請會眾以「各盡其職，建立基督的身體」互相勉勵，並以回應詩《處身每個變遷世代》作結。

進入監督、副監督就職禮環節，主禮帶領會眾同用《尼西亞信經》認信後，本會董事會名譽秘書卜海崙姊妹向監督引薦受職人梁美英牧師及趙國龍牧師就職成為基督教香港信義會的監督及副監督。主禮以四段經訓：使徒行傳二十章28節；提摩太後書二章15節；提摩太後書一章13-14節及馬太福音二十八章19-20節，向受職人及會眾講述聖經上有關監督職分的教導，並邀請受職人述志，在上帝、本會教牧及會眾面前，公開表明他們願意擔當基督教香港信義會監督及副監督的職分，並求上帝賜他們承擔這職分的心

周兆真牧師講道



新任監督、副監督及常務委員合照

新任監督和副監督與主禮人及嘉賓合照

志、能力和愛心。接著由前監督曹瑞雲牧師、戴浩輝牧師、張振華牧師及楊有志牧師，一同為受職人個別按手；會眾同唱《親愛聖靈請降臨》，祈求主上帝差遣聖靈臨在梁美英牧師及趙國龍牧師身上，使他們成為聖潔，合乎主用，作本會的監督和副監督。楊有志牧師向梁美英牧師授予監督十字架，作為她受召服事上帝並祂子民的記號，這也是她被選召擔任基督教香港信義會監督的標誌。授十架儀式後，會眾承諾為新任監督及副監督禱告，幫助及支持他們，並以熱烈的掌聲歡迎他們就職。新任監督梁美英牧師向會眾分享就職感言，表示自己的人生已交在上帝手中，在任何崗位服事都是上帝的帶領，並勉勵會眾更積極回應社會，扎根於聖經教導，投入聚會，一同承擔，帶領教會一起向前，讓主活在我們的生命中。之後會眾一起唱詩《求主自天降臨聖靈》。

在名譽秘書卜海崙姊妹向監督引薦下，眾董事常委、教牧常委及信徒常委到聖壇前述志。主禮以兩段經訓：哥林多前書十五章58節及彼得前書四章7至11節，提醒眾人聖經上有關服事的教訓。然後眾受職人

在上帝和本會會眾面前公開表明願意倚靠上帝的大能服事教會，接受本會常務委員的職分。

就職禮後，伍中恩教授指揮本會詩班獻唱《我心獻曲》（My Tribute）；吳玉芬牧師帶領會眾以啟應方式，一同為教會、會友、教會領袖及所有聖工人員代禱，並一同記念受天災、戰爭及一切遭受各種不幸的人，也為世界和平及香港居民代禱。代禱後，由梁美英監督主領聖餐禮，會眾同領聖餐，共享主的筵席。楊有志牧師於差遣禮中祝福牧者與群羊精誠團結、共負使命、廣傳福音，使萬民得救，作主和平的使者。會眾同唱詩歌《主啊，我們離開崇拜之場地》為就職典禮作結。

禮成後，監督、副監督、主禮人、各友好差會和宗派領袖及代表、機構代表、本會董事、常務委員、教牧同工及弟兄姊妹，一同合照留念。願信義會在這個變遷的世代，一如周兆真牧師所勉勵，能各盡其職，建立基督的身體；並回應梁美英監督的鼓勵，一同承擔帶領教會向前的責任。ELCHK

新任監督和副監督與本會教牧同工、退休同工及長老合照





是次豐盛的退休之旅，
打開了各人的眼界

「探索退休新視野—— 挪威活力之旅」團友分享

■王國江弟兄及李潔玉姊妹

旅程綜覽

五月中，來自本會九個堂會共十三位，平均年齡可享長者乘車優惠的肢體，在信徒培育部的推動下前往挪威訪談學習。旅程喜出望外，讓我們體驗到該地信徒義工的愛國精神和文化自信的活力。

團隊在五月十三日從香港出發，先抵達挪威的首都奧斯陸，參加在主教堂舉行的升天節紀念崇拜。翌日探訪挪威差會在Lilleborg的辦公室，跟當地信徒一起崇拜、探訪華語團契，參觀由退休義工營運的二手店。這類二手店遍佈全國，主要靠義工支援；還有Furutangen十二個營地的運作，不論交通、運輸、建造、維修、手工藝品製作等，也是靠義工襄助營運。據悉現時差會的經費，有三分之一經此供應，支持全球至少十七個國家的差會工作。義工活力充沛，令人讚嘆。

我們有機會與挪威差會的宣教士交流，不論舊雨或新知，皆熱情用心地款待，情深款款地交流，盡訴舊日在香港事奉的情懷，坦言今非昔比但仍召命不移的心志。交流中亦訪問了幾位義工，了解當地退休人士如何有活力及喜樂地服事社區。信徒義工的分享聚焦於落地的社會關懷和服務，無遠弗屆，造福無數鄰人，令我們想起施比受更為有福的道理。

五月十七日國慶日當天，舉國歡騰，全校學童總動員，在校旗、學校樂隊及老師的帶領下，列隊步往皇宮向國王致敬。當天人人盛裝赴會，傳統民族服裝盡現眼前。沒有英式御林軍，沒有花車，只是簡樸的巡遊，處處群眾聚集，秩序井然，愛國情懷滿溢，活力令人羨慕。

之後，我們乘搭火車前往斯塔萬格（Stavanger），探訪挪威差會的總部，進一步認識挪威差會的架構與文化。我們在挪威差會於Furutangen的營地舉行三日兩夜的退修營，在“Use Your Talent”工作坊中，嘗試探索上帝給我們每個人的恩賜，並討論如何實踐耶穌的教導。

挪威以基督教立國，人人生而為信徒，但他們崇尚自由，並不看重禮儀，每年才去教堂一兩次。因著國家制度健全，退休保障全面，人們也自然地樂於成為義工。國家尊重個人自主，社會規範不多，嚮往平淡和自然，我們都感受到挪威的文化自信帶來的活力和幸福感。

此行日子雖短，團友間認識不久，卻能有深入的分享，彼此欣賞和學習。盼望能延續互動，共建靈宮。

探訪二手店及義工





在挪威國慶日攝於北歐華人基督教會前

其他團友分享

■廖業美姊妹（聖保羅堂）

在營地的第二晚，我們一同「行走禱告」（Prayer Walk），途中雨勢漸大，卻洗滌了我們心靈的塵埃，也無阻大家禱告的心。這次漫步讓我們慢下來，在十字架前感恩、卸下重擔、立志、安靜並領受祝福。

■伍惠芬姊妹（聖保羅堂）

感謝主的恩典，讓我能參與是次「挪威活力之旅」。在牧者和同工辛勞的策劃下，我得以在旅程中經歷弟兄姊妹彼此照顧之情，體驗宣教士忠心的事奉，親睹義工關懷鄰舍的熱心服事。更能在美麗的小島退修反思，這真是何等奇妙的旅程！

■姚燕儀姊妹（元朗生命堂）

宣教士與義工以關懷為起點，耐心地服事他人；他們不只降服於主，更學會運用恩賜與尊重差異；面對困難仍保持謙卑、堅持同行。我反思到自己也要把關心落實於日常生活，從微小行動中培養愛與使命感，讓「幫助宣教士」（Helping missionaries）成為自然而持續的習慣。

■李潔玉姊妹（真理堂）

參觀挪威差會位於Stavanger的總部，負責人介紹差會源遠流長的歷史、發展及遠象，亦介紹機構對教會、會友及社區的期望，藉此強調機構文化的傳承。令我深思本會在香港如何鞏固堂、社、校與行動福音的文化，這值得我們繼續探討。

■陳學文弟兄（鴻恩堂）

感恩是次探索旅程，喚醒年逾還曆的無知，求主憐憫！管家滿有「又良善又忠心」的內外素質，能謙卑並有智慧地經營主所託付的；挪威的宣教士、經營二手店及營地的義工就像他們一樣，殷勤作工，常存「但求不被主棄，只求與主同享快樂的心」！

■黎榮琛姊妹（信恩堂）

聽著宣教士的分享，深深感受到他們對主的順服，用行動回應主的愛。他們數十年前離開安舒區，帶著家人幼小，到異地學習新的語言，適應新的文化。令我就像看見耶穌生活在人群中，帶來福音、盼望與安慰，擁抱著每一個需要主的人。

■江永明弟兄及蘇綺珊姊妹（宏信堂）

這次旅程的團友們本來互不認識，但可以一起相處十一天，不只是吃喝玩樂，更是花上不少時間分享和反思上帝的事。一般來說是彼此已頗為熟絡的人才能做到，但我們竟然做得到，所以感覺很夢幻。

當我回到香港後，在工作地點（院舍）見到院友們，就覺得是次挪威之旅的參加者真是很有活力。既然大家有心有力，就應該把握時機運用資源，實現在營會中商討出來的建議，或者計劃其他項目。

■劉樂施姊妹（元朗生命堂）

夢幻活力之旅：我們帶著驚喜和恩典出發，陌路同途風雨共行，坦誠深交如摯友。宣教士無私，二手店善用資源，義工成為教會與社區的橋樑。夢幻不在風景，乃在確信：有力，就要活出去，能成為別人的祝福。

■蘇明波長老（靈安堂）

數不盡感恩的金齡探索之旅：不論是否金齡人士，我們都當常以喜樂的心，在自己的崗位上（教會、職場、家庭或者個人層面）用心及持續作生命的服事。縱然是微細的一小步，但只要你能「行」，也用心擺上作奉獻，生命就會改變。作為信義人的你和我應該重新再出發，在崗位上切實地回應上帝給我們的召命。 ELCHK

為青少年開辦「情緒」講座
(圖為筆者)

■海外宣教部

兩段未完成的 宣教旅程

■謝曉懷姊妹
真愛堂

在回程的飛機上，讀著青少年寫給我的信，眼淚止不住地流，心情許久無法平復。我是如此不配，卻又如此蒙恩，竟能收穫這麼多純真而真摯的愛。

九年前，我參加了海外宣教部舉辦的第一屆東島短宣，第一次踏入越南信義會喜樂堂。當時我只是帶著體驗短宣的心情，選擇了一個對自己而言較為熟悉、也較容易適應的地方。誰能預料，這趟旅程竟然會如此深刻地改變我的生命軌跡？

我並不是一個特別喜歡孩子的人，但不知為何，我對第一次短宣時認識的那群孩子格外掛心。離開越南後，我時常都會想起他們，也總想知道他們的近況。除了疫情那三年之外，我每年至少都會探訪喜樂堂一次，大多是參與聖誕節佈道會或暑期短宣等。

雖然每一次的探訪都來去匆匆，但因著平日也透過不同方式與他們保持聯絡，所以我們的關係已在歲月中一點一滴地建立起來。我遙遠地見證著這群孩子逐漸踏入青春期，也一直知道，自己渴望能與他們一起在教會生活和服事，建立更深厚的關係。

眼看著喜樂堂面臨「世代斷層」，教會缺乏像我這個年紀的肢體，我心裏更加迫切，希望自己能在青少年需要的時候，成為陪伴他們同行的人。經過一年的規劃，我終於在今年初辭去工作，啟程往喜樂堂短宣兩個月（二零二六年六至七月）。

我沒有接受過正式的神學裝備，也沒有甚麼值得誇口的恩賜才能。在確定成行之前，我不斷問自己：到埗喜樂堂後，我究竟能為教會和弟兄姊妹做些甚麼？會不會甚麼都沒做成，辜負了教會的奉獻與禱告支持？那些孩子如今已經長大，我現在才來陪伴他

們，還來得及嗎？還能帶給他們幫助嗎？

如今再回頭看，我才發現自己的信心竟然是如此微小！這兩個月，我和這群青少年一起在教會學習、服事，也常常分別與他們聚餐、逛街、聊天、分享、禱告。漸漸地，他們對我的信任愈來愈深，也開始願意向我傾訴那些不容易說出口的心事。

我並不是一個能言善道的人，而青少年的心思又特別細膩，很多時我都會擔心自己說錯話，回應得不恰當，傷害了那些願意信任我的孩子。然而上帝的供應總是足夠，我一次又一次經歷聖靈親自的幫助，在不同的處境中，祂都賜給我合宜的話語，使我能安慰受傷的靈魂，引導他們回到上帝的話語中扎根，並學習在失望中仍然持續禱告，等候上帝。正如經上所說：「……不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。」（撒迦利亞書四6下）回顧這兩個月的經歷，我更加確信，真正成就工作的不是我的能力，而是聖靈親自在人的心中動工。

我更深體會到上帝的安排永遠是最美好的，上帝的時間永遠是最恰當的。如今的我，比九年前多了一些人生歷練，能夠接住青少年的情緒；也多了一份溫柔，學會如何真正去愛他們，並與有需要的人同行。上帝讓我深深體會，過去九年默默為這群孩子禱告，以及長時間建立起來的關係，都不是徒然的。

在教會舉辦的營會中，一位講員說：「願意付出才看得見上帝的恩典。」我也想藉著這句話勉勵大家：勇敢投入上帝國度的工作，不要在使人得救的道路上停下腳步！願我們都甘心擺上自己，經歷上帝奇妙的作為。願上帝的慈愛與恩惠常與大家同在！



關心LOC男宿生 (筆者：左一)

■吳炳南弟兄 元朗生命堂

我首次以短宣形式參與柬埔寨的服事（二零二六年三月至六月），感受尤其深刻：一方面能延續在金邊信義中心（LOC）的事奉；另一方面亦有機會接觸不同機構的服事，使整個行程既具彈性，又不缺乏事奉的契機。

這次在金邊的事工主要包括以下幾個範疇：

- 一、金邊信義中心的服事，如：宿生聚會及外展工作；
- 二、豐榮社區中心的青少年聚會及新活動場地的改建工程；
- 三、豐榮女子中學的羽毛球事工；
- 四、參與香港浸會大學與MLC合作的太陽能計劃等。



豐榮新幼稚園操場裝修

除了既定事工外，其餘時間我交託上帝，求祂親自引導我的腳步。

感恩的是，在原有安排之外，我有機會參加每週的男宿生

聚會，與幾位青年人一同探討聖經價值觀，分享人生經驗，也傾聽他們的生命故事。柬埔寨新年假期期間，我又獲邀參與豐榮女子小學的廁所間隔維修工程，與另一位宣教士合力更換了五個廁格的間隔。這些看似微小的工作，卻讓我體會到服事不一定要轟轟烈烈，只要願意付出，便能成為別人的祝福。

在柬埔寨期間，我認識了一位宣教士。他每週需

要駕車到鄉村服事，但他最近發覺自己在長途駕駛後，往往需要長時間休息才恢復體力。於是邀請我擔任司機，每週五接載他前往鄉村。我相信這也是重要的服事：既能分擔宣教士的重擔，也讓我有機會認識不同的事工，學習把握時機為病人祈禱、傳講福音。期間，我更參與了當地的新年慶祝活動，對這片土地的文化有了新的體會。

我的居所附近有幾隻瘦弱的小貓，觀察數天後，終究忍不住買點貓糧來餵養牠們。這件小事讓我想起，耶穌曾問彼得是否愛祂，並囑咐他牧養祂的羊。當我們看見瘦弱的小貓，尚且不忍坐視不理；更何況是面對心靈貧乏、生命失去盼望的人，豈不更應向他們傳揚耶穌基督的愛和救恩嗎？

短宣期間，我有機會與青年人對談。有人問我是否了解柬埔寨人，我回答：「我並不了解柬埔寨人，尤其新一代的年青人。」因為他們正透過不同途徑接觸各種文化，也不斷成長蛻變。要真正了解他們，必須與他們同行，聆聽他們的心聲，再以基督的生命影響他們。

我相信，不單是柬埔寨的青年，世界各地的年青人都需要生命導師。而退休人士或許正適合擔當此角色：一方面我們有較充裕的時間；另一方面也累積了一定的人生經驗。無論生活或信仰層面，我們都能與年青人分享，陪伴他們成長。

宣教不一定要完成轟轟烈烈的大事。簡單如修理一盞燈、擔任一次司機，對工場和宣教士而言，也可能是莫大的幫助。只要我們願意回應上帝的呼召，忠心做好眼前的事，就能在祂手中成為合用的器皿。

因此，我願繼續以短宣形式在柬埔寨服事，求主賜福、保守，並引領前面的道路。「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」（腓立比書四13）ELCHK



為遇到交通意外的弟兄禱告

難忘的體驗之旅—— The Outreach Initiative and Peer Learning Process (外展拓展與同儕學習計劃) 2026-2029

■ 秦星朗牧師
長沙灣堂

今年五月一日至七日，我與社會服務部的溫碧琪姊妹前往越南參加由芬蘭差會舉辦的The Outreach Initiative and Peer Learning Process（外展拓展與同儕學習計劃）2026-2029的首個交流活動。首四天為學習工作坊，與來自東南亞（泰國、緬甸、柬埔寨、台灣及越南）不同地區的牧長彼此認識，分享各自獨特的處境、事工經驗、實踐信仰的困難和反省。接續兩天則參與湄公河區域信義宗教會神學研討會，反思信仰實踐所面對的困難與挑戰。我們不僅在禱告中彼此記念，更一起思考如何透過具體行動回應區內教會和社群的需要。

是此交流內容豐富，其中最讓我印象深刻的卻是參觀戰爭遺跡博物館。博物館的室外陳列著不少美國的飛機、坦克等武器，與胡志明市的特色格格不入。筆者當時不禁疑惑是否錯去了美國的軍事博物館。然而，館內的展品及描述卻描繪了不少美國的壞和惡，大概這些裝置是用來說好越南故事——就如大衛曾經打败了哥利亞！真正擊墜的軍備數字我們都不得而知，但我卻親身體驗到如何從另一角度將故事說得頭頭是道。

歷史學家Noah Harari延續社會學者Benedict Anderson「想像共同體」的概念，指出故事無論真假，都能使人連結從而大規模合作。故事其中一個重要特質更是可以修改，無論是牽涉宗教、金錢還是法律。

在後疫情時代，我們常感到前路茫茫。然而若放眼外望，東南亞地區的教會又過得容易嗎？這次旅程讓我認識到越南教會竟然有年輕人說要成為神學教授、傳道人……這不正正表明「故事是可以修改的」嗎？

是的，聖靈依舊帶領我們在這世代中繼續編寫「基督徒」的故事。

感謝上帝的恩典，透過是次交流之旅，讓我深入認識芬蘭差會、挪威差會及湄公河地區福音事工的歷史與發展，獲得寶貴的屬靈啟迪。

旅程中最令我震撼的見證，是昔日帶動挪威差傳運動的主力，竟是一群平凡的年長婦女。她們每週同心禱告，織製衣物義賣，省儉度日，甘心奉獻，並恆切以書信和代禱，支持身處非洲和亞洲的宣教同工。

我們於主日探訪胡志明市華人教會，看見滿有活力的年輕人承擔教會敬拜服事和各項服事。與他們交流，得知他們心繫福音，有志進入神學院裝備，立志終身成為傳道人與宣教士。看見教會的新一代單純愛主、委身福音的心志，我滿心感恩，深受激勵。

我也體會到，縱使湄公河流域各國的福音工作面對資源不足、環境艱難等限制，但上帝的恩典仍不間斷，眾多信徒與宣教士忠心堅持服事，彰顯福音的大能。

此外，感恩在旅程中能與香港信義宗神學院的院長、老師、本會牧者及差會同工深度交流。回港後亦能與秦牧師在社會服務的事工上合作，實踐「堂社」協作，活現「信義一家」的精神，彼此守望、同心服事，實在何等美好。

願我們各人都忠心回應主的呼召，在崗位上為主作美好見證。 ELCHK

■ 溫碧琪姊妹
總處 - 發展部助理發展經理
社會服務部

早上一同靈修默想

特製飲水車逢星期四
在恩海居出動。

老友記能做的盡量讓他們自己做，
陪伴他們在生活中重拾自主。

為易於理解，卓Sir策劃手冊時，
著重理論與實踐兼備。

《人本自立照顧實務手冊》—— 照顧者從「代勞」到助長者「自立」

■文：社會服務部

星期四的恩海居，一輛特製飲水車在院舍中穿梭，咖啡、奶茶和阿華田整齊排開。一位抗拒飲水的院友，因為喜歡阿華田而舉杯。護理員黃曉映（映姐）默默在桌上多放半杯清水，當院友喝完甜飲後口腔和喉嚨自然有點發黏，便自覺想喝杯白開水潤潤口，這主動飲水舉動的變化背後，正是人本自立照顧的實證。

八年淬鍊成冊 把經驗交棒

上帝創造每一個人，都賦予了獨特的能力與價值，長者亦然。今年四月，我們的長者服務發佈了《人本自立照顧實務手冊》，將恩海居（合約護養院）、恩頤居（非牟利自負盈虧安老院）及山景長者護理院（護理安老院）三間院舍八年的經驗，以及職業治療師、護士、營養師及前線同工的跨專業理論與真實個案分享，結集成書。再以前線照顧者和長者家屬的「讀者角度」，深入淺出地編撰。它不只是一本工作指引，也是一場經驗的交棒。

全書分為五章：首章闡述以人為本的精神，其後的四章以「進水、進食、運動、排泄」四大生活能力為重點，期望協助長者減少臥床、約束及使用尿片，在晚年生活中重新找回自主與盼望。策劃手冊的職業治療師卓志浩（卓Sir）告知，「自立支援」源於八十年代的日本，後經台灣傳入香港。日本和台灣較著重實際程序，例如：如何安排水、食、動及排，讓長者盡量自己完成；來到講求效率的香港，團隊進一步加入「以人為本」的精神，讓照顧不只是流程化的檢查清單，而是看見每個生命的獨特需要。

長者服務總監吳志成（Kenneth）提醒，人本不

是一剎那的感動，而是持續認識每位長者的性格、能力與需要，並在日常照顧、社交環境及空間設計上，為他們保留選擇和自主。

何時幫助與放手？

人本自立最難拿捏的，是何時「幫助」與「放手」，照顧者很多時出於好心而主動代勞，久而久之令長者的自理能力退化。映姐常常提醒自己：「院友能做的，盡量讓他們自己做。」她曾照顧一位有能力行走的院友，因怕跌倒，即使被兩名照顧員扶著，仍全身顫抖。後來映姐改變做法：「今次我一個人陪你，你要幫我，自己扶穩少少。」在信任和鼓勵下，院友慢慢地從緊張到願意一同嘗試，後來更每晚主動提出想自行步行出去食飯。Kenneth也分享一位行動不便的院友太太，因著院舍的男女房間分開，她希望自己可以行去探望丈夫。這份思念成為她接受步行訓練的動力，最後她能扶著支撐架，一步一步走到丈夫面前。

對照顧者而言，這或許只是多走幾步；對長者而言，卻是活出自我的一小步。十月是照顧者月，願我們看見每一位照顧者的辛勞，也重新思考照顧的初心：在愛與陪伴中，讓人仍然可以作自己的主人，活得有尊嚴、選擇和盼望。

如有興趣購買或了解更多《人本自立照顧實務手冊》，歡迎致電2489-8000向方姑娘查詢。ELCHK

想看更多本會社會服務的相關文章，
可掃描閱讀《信念》。



信義脈搏

信徒培育部

「性格比高」工作坊

日期：2026年11月20日（五）

時間：7:30-9:30pm

地點：信義樓五樓（油麻地窩打老道50A）

講員：梁淑玲師母

- LifePath（人生軌道）總幹事
- GPPF行為性格評估Level III 認證教練
- MBTI Step I & II assessment Practitioner
- 註冊社工

內容：
· 探究性格與價值觀的重要及相互關係
· 兩者對個人的深遠影響
· 幫助信徒在生活不同環境活出更合乎上帝心意的生命及選擇

費用：每位80元

名額：70人

截止報名：2026年11月13日（五）

查詢：2388-5847（總辦事處王小姐）



網上報名

大眾傳播部

道聲出版社

1. 【活動推介】

- 基督教聯合書展於10月21至27日假尖沙咀街坊福利會舉行，本社攤位B1，書籍3本或以上85折、5本或以上78折（不包括特價、套裝及精品首飾）。
- 聯合書展10月24日台上及台下簽書活動，誠邀大家出席，詳見海報推介。

台上活動

- 親子活動

講員：盧詠苑女士，時間：15:00-15:45

- 《找回心的自由》新書發佈會

講員：楊陳玉華師母，時間：17:00-17:45

台下簽書

- 作者：楊陳玉華師母，時間：16:30-17:00

2. 【最新出版（總代理）】

- 《曠野活水》前台灣道聲出版社副社長把觸動自己的禱文精句輯錄並整理成為一本滋養心靈的靈修小書。



詳情

- 《從彩衣到細麻衣》陳志宏牧師以創世記三十七章至五十章為基礎，帶領你逐章細覽約瑟的經歷。



詳情

3. 請掃描二維碼瀏覽本社最新消息。



社會服務部

1. 傳愛行動2026——讓愛走動

今年是「傳愛行動」十周年，活動將於10月8日正式啟動，並以「健康」為主題，秉持「讓愛走動」理念，結合堂、社、校力量推動社區關懷。十周年重點活動「健康社區大步走」將於10月8日至11月6日舉行，誠邀1,000位參加者於30天內共同挑戰累積1億步，透過「傳愛任務」，將健康與關愛融入社區生活。10月至12月期間，各區亦將舉辦多項精彩社區活動，歡迎踴躍參與，一同以行動傳遞主的愛與祝福！

詳情：社會服務部50周年網站——

傳愛行動

<https://50th.elcss.org.hk/傳愛行動>



詳情

2. 社會服務部50周年「愛創 Life is ARTsome」藝術展覽

藝術源於感動，更能啟發勇氣與連結。適逢本部成立50周年，特別推出「愛創Life is ARTsome」藝術展覽，由本地藝術家、服務使用者及同工共同創作，透過多元藝術媒介分享生命故事，展現潛能與創意，建立更深厚的社區連結。誠邀各位親臨參觀，一同感受藝術所帶來的觸動與啟發，見證愛與創意如何連結生命。

展覽日期：2026年11月14日至22日

展覽地點：JCCAC賽馬會創意藝術中心

L1、中庭 & L0（石硤尾白田街

30號）

入場費用：免費入場

詳情：社會服務部50周年網站——傳愛行動

<https://50th.elcss.org.hk/life-is-artsome> 藝術展覽



詳情

堂會招聘

	堂會	職位
1.	信望堂	傳道同工
2.	宏信堂	牧師 / 傳道同工及幹事
3.	元光堂	傳道同工
4.	救恩堂	牧師 / 傳道同工
5.	主恩堂	傳道同工及行政幹事
6.	元朗生命堂	傳道同工及福音幹事
7.	葵恩堂	傳道同工
8.	聖保羅堂	傳道同工
9.	永恩堂	牧師 / 傳道同工及福音幹事
10.	真愛堂	傳道同工
11.	深信堂	傳道同工
12.	信樂堂	福音幹事 (兼職)
13.	頌恩堂	福音幹事 (全職 / 兼職)

社會服務部招聘

1. 全職 / 半職院牧 (職位編號: CHAPLAIN-SKCA)
2. 全職 / 半職院牧 (職位編號: CHAPLAIN-SEC)

詳情請瀏覽本會網頁，或掃描二維碼觀看。所收集的資料只供招聘用。



編者話

每一次就職禮，象徵新一屆度的事奉團隊願意回應上帝的召命，走出安舒區，進入為主奉獻的道路。然而就職不只是屬於教牧、領袖、長執，更是屬於每一個樂意為主獻上自己的才幹、時間和金錢的弟兄姊妹。當面對邀請你擔任事奉崗位的人說出「我願意」的時候，就是上帝和你進行就職禮的時刻，亦是讓人在我們的生命中看見上帝的機會，彌足珍貴。

道聲出版社
TAOSHENG Publishing House

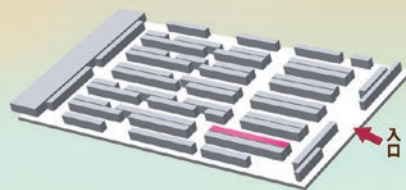


最新出版

輔導不只是書本上的知識，
而是每天經歷的生活議題。



本社攤位: B1



21-27/10/2026

第41屆基督教聯合書展

尖沙咀街坊福利會
(九龍彌敦道136號A)

全場中文書籍

3-4本 85折 5本或以上 78折

*不包括公價、套裝、精品及特價品

好書共賞
GoodBook.hk

道聲網上書店 taosheng.boutir.com
@ taoshenghk 道聲出版社-香港



信靠順服

副監督與家人及主愛堂的同工和會友合照

■ 趙國龍副監督

從今年五月一日舉行的「代表大會暨會員大會」一路走來，得知將被託付副監督的職分，心中既是感恩，更是戰兢。當選後開始細想未來的職務，內心不免有點忐忑。然而，感恩有母堂同工及弟兄姊妹的支持，正因著有你們的同心與同行，給了我勇氣和信心面對兼顧堂會與副監督職務的挑戰。

過去幾個月，參與各樣的會議和交接預備，新的環境，新的人和事，都是新階段的學習。作為一位堂會牧師，雖然亦曾在會內參與不同部門的工作，但說到要承擔副監督的職務，實在感到自身能力的有限，唯盼靠主恩典補足。

記得就職禮當天，早上我在母堂講道，經課是耳熟能詳的馬太福音經文：「若有人要跟從我，就當捨己，背起自己的十字架來跟從我。」（太十六24）彷彿是上帝再次的提醒：祂呼召的本質，是背十字架。因此今天我們被賦予的職分，並非一種自命優越的身分，亦非一項尊貴的頭銜；相反，這是一份服事眾人的責任，意味著願意為眾人多走一步、多點承擔，虛心聆聽各人的意見和心聲。

經文提及當耶穌預言受難時，彼得拉著祂並勸阻祂，耶穌回應：「撒但，退到我後邊去！」（太十六

23）這聽來嚴厲的一句，不是指彼得是魔鬼，而是說彼得的心不順服上帝的心意，就如「撒但」一字的意思是「叛逆者」。「退到我後邊去」，正是主提醒祂的門徒要順服，要重新回到應有的位置；就如當時代僕人一般是站在主人之後，以表達對主人的順服。

我們記得主呼召彼得時曾說：「來跟從我」，按原文直譯是：「來，我後面」；而耶穌責備彼得時說的「退到我後邊去」，譯出來是：「退，我後面」。兩者句式相同，僅差一字，卻是天壤之別。「退到我後邊去」是主對彼得深情的呼喚，提醒他「來，跟隨我」的初心，再次學習謙卑順服走十字架之路。

最後，與大家分享一首近來常不其然哼起的詩歌——〈一粒麥子〉¹：「主，我願意，放下自以為應得的權利，在我身上成就祢旨意……呼召如此崇高，種子何等渺小，定睛標竿直跑，必見神的榮耀。」深願這能成為我進入副監督新職事的「回應詩」，就如我們立願的回應：「主啊，我願意，求主幫助！」

ELCHK

1 小羊創作詩歌集9《一粒麥子》專輯。