



基督教香港信義會 家庭關顧部及青少年部

2026

青少年精神健康講座



日期：2026年10月9日（週五）

時間：晚上7:30至9:30

地點：信義樓五樓禮堂

講員：林一君牧師（本會鑽石堂堂主任）

侯詩雅女士（本會社會服務部青少年及家庭服務服務總監）

林燕珊女士（香港小童群益會·賽馬會平行心間計劃主任）

主持：蘇明波長老

內容：前線經驗分享、情緒及精神健康管理技巧及分組討論，
以促進本會教友、教牧及同工加強連繫青少年，
協助改善青少年情緒及精神健康

名額：60人（本會信徒及教牧同工）

費用：全免

截止：2026年10月2日（五）

詳情



報名



查詢：2388-5847（總辦事處王小姐）

