



# 信義報 339 期

探索牧養課題 傳遞教會異象 促進會內溝通

憑信踏步向前行

委身同作主僕人

主題：禱告 Everywhere  
提要：2025-2026 挪威 Connect 交流計劃學員分享  
p.8



## 七十天 馬拉松式禁食禱告

■ 李鼎傑教師  
榮光堂

一切源於去年年初我與幾位弟兄姊妹到台灣旅行時，參加了一間教會的主日崇拜。在崇拜中，該教會的主任牧師在台上鼓勵弟兄姊妹，如非身體不適，都一同跪下為教會禱告。參與其中的我，當下也一同跪下，心裏卻是為榮光堂代禱，一邊禱告竟然一邊流淚。在禱告中，聖靈清楚地感動我說：「堂會缺乏流淚禱告的牧者，堂會缺乏流淚禱告的人。」

我帶著這個感動回到堂會，正苦惱該怎樣把感動轉化為行動之際，適逢去年是榮光堂七十周年堂慶，於是就決定舉行

「七十天馬拉松式禁食禱告」運動。我們鼓勵弟兄姊妹認領不同的日子，確保在堂慶主日前的七十天內，每天都有至少一位弟兄姊妹禁食一餐，為堂會禱告。這次禱告運動雖然未必能夠回應到感動中流淚的部分，但我們期望至少能凝聚弟兄姊妹一同付出代價，為堂會禱告守望，並一起學習操練禁食禱告。

記得在預備過程中有兩個時刻令我特別擔心，第一個是在執事會向執事報告有意舉辦這個禱告活動之時，我很擔心執事們對此計劃的反應，畢竟堂會過去並沒有舉行過類似活動。但感謝主，執事們的回應十分積極，甚至主動提議由他們一同去預備禱告內容。第二個是在主日崇拜中向弟兄姊妹報告，並邀請大家參與時，我很擔心弟兄姊妹的回應冷淡，畢竟平日堂會祈禱會的參與人數不多。豈料弟兄姊妹的反應亦是相當積極，大部分的日子很快就被大家認領了。感謝主，讓我這小信的人看見聖靈早就在人心裏動工。

在這馬拉松式禁食禱告期間，每個主日我們都有一小段時間鼓勵該週參與禁食禱告的弟兄姊妹，也會簡短地教導何謂禁食禱告，讓堂會全體信徒一同關注和參與。雖然我們尚未知曉這次禱告運動帶來甚麼屬靈轉化，但深信主上帝必定垂聽了弟兄姊妹的呼求，也必看顧祂的教會。 ELCHK





# 引航見證主信實

■陳橋森牧師  
靈康堂

過去，堂會的週三禱告會是信徒們彼此坦誠、共負重擔和交託恩主的時間。然而，始料不及的一場全球疫症，無情地打亂了這一切實體相交的慣例，迫使我們面對一場急促的轉型。

當實體聚會的大門暫時關閉，起初確實令眾人感到不安與迷惘，因為一向熟悉的教友聚會被冰冷的螢幕所取代。在這樣的考驗中，我們深知，維繫禱告的火不能熄滅。於是，週三禱告會以線上的形式重新啟動，不僅是形式上的轉變，更是對聚會核心意義的一次重新聚焦。我們將主題鎖定在《信徒箴言》上，以兩句經文作為每週靈修分享的主軸，藉此來錨定我們在動盪中的心靈。



每次的線上禱告會，我們都從《信徒箴言》的當日經文開始，這是一種精簡扼要、直達人心的屬靈餵養。主持人會先簡要闡述經文背景與核心真理，隨後就鼓勵每位線上參與的信徒分享：這則箴言如何在過去一週成為你的生活指引？你是如何經歷經文中的應許？在鏡頭前沒有實體聚會的拘束，有些平日寡言的信徒反而更願意開口傾訴在家庭、職場、或個人掙扎中的體會。他們分享的不是抽象的理論，而是上帝在日常細節中彰顯的信實和賜下的預備。

最令人動容的，莫過於見證上帝的信實。在疫情肆虐、社會經濟不明朗期間，信徒們的分享屢屢印證了上帝賜下「出人意外的平安」。有人分享因著信靠上帝的話語，在病患中得著前行的力量；有人述說在家庭關係緊張之際，因著禱告出來的能力，最終化解了衝突。這些見證如同雲彩一樣，圍繞著週三晚上的禱告會。誠如馬丁路德的教導：「畢竟我們禱告是因為我們不配。正因為我們不配，而我們又敢於懷著信心禱告，唯獨相信上帝的信實，這就使我們成為配得上禱告，並使我們的禱告配得蒙垂聽。」<sup>1</sup>信實的上帝在我們的一切境遇中，早已安排妥當；縱然我們有不少限制，但是祂的預備超越了一切，穿透了人與人之間的阻隔，觸摸到每個渴慕的心靈。

時至今日，雖然實體聚會已經恢復，但這段週三禱告會轉型的經歷，已成為我們屬靈生命中的寶貴印記。它教導我們，形式的改變絕不能阻擋真理的傳遞；環境的艱難反而能提醒我們對信仰的專注與委身。我們藉禱告不僅渡過了難關，更深入體會上帝的信實。週三禱告會已從傳統的實體空間，轉變為隨時隨地都能在基督裏彼此相交、堅固信心的「屬靈支點」，幫助我們尋找到穩定與平衡的力量。我們感恩這場疫情帶來聚會的轉型，讓我們在考驗中更真切地認識這位「昨日，今日，直到永遠都不改變的上帝」。ELCHK

<sup>1</sup> 李廣生主編：《路德文集》第十二卷（香港：香港路德會文字部，2024年3月），頁92。



# 禱告的力量



■ 梁成環教師  
腓力堂

感謝主！讓我可以透過《信義報》分享上帝在腓力堂步行籌款事工中的奇妙作為。對於從未參與過此類活動的我和堂會領袖來說，雖然起初充滿不安，但我心中清楚，上帝已賜予腓力堂一個異象，因此我們決定勇敢嘗試，並不斷地禱告，求主帶領。

在籌備過程中，我深刻感受到聖靈的指引，祂時時給予我啟示和提醒。就在步行籌款舉行的幾天前，我致電關心一位認識不久的肢體，因他最近完成了手術。他詢問有關堂會的動態，我告訴他腓力堂快將舉行步行籌款，他聽到後熱切地告訴我：「我會為你們禱告。」

更讓我驚喜的是在翌日早晨，他寄來一張金額高達六位數字的奉獻支票。這不正是楊監督所提到的「憑信踏入紅海中」和「行步見步」的真諦嗎？

看！禱告的力量！這一切讓我感動不已。天父的供應如涓涓細流，當我們勇敢踏出第一步，祂便為我們預備了一切。當我們懷著信心倚靠並順服祂，日用的飲食必定不會短缺。特別感謝這位肢體的愛心，當我告知他我們收到支票時，他謙卑地回答：「真是愧疚！這是上帝的指示。若我不做，祂也會指示其他人來完成這個使命，我只是祂的管家。」最後，步行籌款籌得的金額超出預期，感謝上帝！

為感謝在背後默默地禱告守望腓力堂的一眾弟兄姊妹和愛心人士，我們於二零二五年十一月九日舉行了一場感恩音樂會以表答謝，榮耀歸於三一上帝！

願我們在未來的旅程中，繼續仰望上帝的引領和供應！**ELCHK**



# 信義會詩班二十五周年

## 感恩音樂會——我們用音樂使上帝得榮耀

### 我們用音樂使上帝得榮耀

■陳敏生弟兄（詩班員）  
真愛堂

從信義會詩班二十五周年感恩音樂會——「我們用音樂使上帝得榮耀」談起，值得反思詩班如何真正榮耀上帝，這必須從其在崇拜中的角色說起。

在基督教教義實踐來看，詩班是崇拜的帶領者、福音信仰的宣告者與群體的見證者。其核心功能大致可歸納為五方面：

#### 一、禮儀的引導者

詩班透過前奏、啟應與獻詩，建構崇拜節奏，引導會眾進入以基督為中心的敬拜狀態，使禮儀成為感知上帝臨在的聖潔時刻。

#### 二、讚美的承載者

詩班是代表會眾向上主獻上頌讚的器皿。音樂超越言語，能表達言語未盡的敬畏與感恩，使會眾的心與詩歌共鳴，與上帝相遇。

#### 三、音樂傳統的守護者

詩班詮釋與傳承歷代聖樂，使會眾在美感經驗中接觸聖徒的神學結晶與屬靈遺產。

#### 四、團契生活的展現

詩班是微型信仰社群。成員在練習與配搭中學習謙卑與同心，實踐「彼此相顧、互相建立」，展現基督裏合一服事的見證。

#### 五、靈性培育的途徑

詩班員反覆練習與背誦歌詞的過程，正是讓神學思想內化於心的過程。唱詩因此不只是藝術表現，更是信仰的宣告與操練。

#### 二十五年服事的見證

詩班中確實有人服事超過二十五年。他們的堅持，源於體會到詩班事奉是「以聖靈、以真理」的敬拜。對他們而言，長年服事是神學與生命結合的旅程。每首詩歌都是信仰的載體：唱《稱頌主，我靈》是在數算恩典，是在重新宣告召命。音樂成為神學的感性表達，神學成為音樂的靈魂內涵。

### 音樂與神學的結合

詩班的意義，在於它是音樂化的神學。音樂賦予神學溫度，神學賦予音樂深度。當詩班唱出《聖法蘭西斯禱文》或《至高讚美》，會眾聽到的是真理的見證與群體的禱告。

因此，能堅持二十五年的事奉者，是在詩歌中遇見真理、在服事中體驗召命的人生。他們看見詩班的本質不是舞台，而是祭壇；唱詩不是娛樂會眾，而是引領會眾一同獻上蒙悅納的靈祭。

### 總結

詩班榮耀上帝，在於它以音樂承載真理、以頌讚引導敬拜、以團契見證主愛。那跨越二十五年的堅持，見證了當音樂與神學、服事與生命深深結合時，事奉便能成為在恩典中持續流淌的見證，真正「用音樂使上帝得榮耀」。

### 獻上更美的祭

■伍家豪弟兄（獻奏者）  
深信堂

感謝大會的邀請，讓我得以參與這次音樂演奏。在堂會中鮮有機會以三重奏形式演出，此次能與專業音樂人羅曉桐姊妹及羅芷盈姊妹同台合奏，深感榮幸。

當日的獻唱與獻奏水準極高，感恩本會擁有如此多才華洋溢的專業音樂人。深信只要持續凝聚本會音樂人的力量，必能向上帝獻上更美的祭，並祝福更多會眾。

我相信上帝是真、善、美的極致；凡能彰顯美的事物，皆使人得以窺見並淺嘗上帝榮美的神性。期盼本會繼續推動更多優秀的音樂演出與培訓，使人藉著藝術遇見上帝。

最後，欣喜看見伍中恩老師依舊精神奕奕、活潑健康。您是本會的瑰寶，願上帝繼續使用您，祝福生命、榮耀上帝。ELCHK





新年大合照



# 越南信義會喜樂堂的差傳呼聲—— 贏得新生代，穩固教會根基

■張美賢牧師、賴錦雄牧師  
越南信義會喜樂堂教牧同工

## 引言：時代的呼召與越南的禾場

差傳，不單是跨越地域疆界的行動，更是擁抱時代脈搏的策略性委身。在全球化與資訊爆炸的今天，越南這個快速趨向現代化的國家，正經歷巨大的社會與信仰變革。傳統的迷信和世俗化的衝擊，為福音傳播帶來挑戰，同時也為教會拓展開啟了前所未有的門。越南喜樂堂身處這個關鍵時刻，清晰地聽見了時代對教會所發出的差傳呼聲：贏得下一代，以點帶面地影響家庭。

## 一、策略性發展：透過年輕人贏得家庭

喜樂堂的發展策略，體現了對人口結構變化的敏銳觀察。越南擁有龐大的年輕人口，他們是社會變革的主力軍，也是最容易接受新觀念，最渴望尋求人生意義的群體。因此，喜樂堂將宣教重心放在「贏得更多年輕人」，是極具前瞻性的投資。

年輕人是家庭的未來與希望。當一個年輕人被福音得著，他的生命將成為一盞明燈，照亮原本可能充滿迷惘、貧窮或被傳統捆綁的家庭。喜樂堂深知，直接向上一代傳福音往往會遇到根深蒂固的文化和迷信阻力，但透過年輕人的改變、見證和積極影響力，福音便能以最溫和、最真實的方式滲透到家庭核心。

這是一個由下而上的信仰影響力策略：

- 影響個體**：透過有吸引力的青年聚會、門徒訓練，幫助年輕人在信仰中確立自我價值和人生方向。
- 具體見證**：一對姊弟的見證令家庭轉變，這一策略的果效，在許多家庭中得到了證實。例如，這對年輕姊弟在參加了喜樂堂的青年聚會後，生命被福音的光點燃，他們不僅在學業和品格上展現顯著的變化，更主動將這份喜樂帶回家。在他們的積極影響和邀請下，不久之後，他們不僅將祖母帶到教會，連原本對信仰態度保留的父母也開始參與聚會。這就是教會最渴望見到的「世代性翻轉」，證明「贏得年輕人」的策略是最溫和、最有效的影響家庭方式。



一對年輕姊弟的父親（左一）第一次踏入教會，  
他原本很反對基督教



年輕信徒負責帶領二零二五年兒童營



平日晚間的普通話班由大學生帶領



平日晚間的功課輔導班，由青少年擔任助手

- 家庭滲透**：年輕人的生命改變，成為家人眼中無法否認的見證，能軟化父母和長輩的心。
- 世代傳承**：讓福音的種子在家庭中扎根，確保信仰能夠在下一代穩固傳承。

這項差傳策略不僅關乎數量的增長，更關乎教會的世代活力與長遠穩定。

## 二、當前的迫切需要：產業與法人地位

然而，要穩固並擴展這項影響力深遠的青年差傳策略之際，喜樂堂正面臨一個極其迫切的硬體挑戰：擁有自己的教會產業（建築物）。

在越南特殊的社會和法律環境下，若教會沒有屬於自己的固定、合法的聚會場所，將帶來嚴重的後果和限制：

- 宣教受限**：教會活動的規模和穩定度受到租賃合約的制約，難以規劃長期和大型的青年活動與社區事工（如：免費醫療、學童輔助等）。
- 法律地位懸而未決**：擁有合法的固定產業，是教會向政府申請「法人資格」的關鍵和先決條件之一。沒有法人資格，教會的營運將長期處於灰色地帶，無法獲得正式的法律保護和社會認可。
- 阻礙合一發展**：缺乏法人資格，使教會在與國內外夥伴（如：各地的信義會：新加坡、馬來西亞、香港等合作教會）進行大規模合作、資金往來和事工拓展時，面臨諸多法律和行政障礙。

亞、香港等合作教會）進行大規模合作、資金往來和事工拓展時，面臨諸多法律和行政障礙。

因此，喜樂堂對自身產業的渴求，絕非追求奢華，而是關乎教會生存、穩定與合法性的關鍵一役；這也是當前差傳呼聲中最沉重、最實質的一環。唯有當教會的身分得到法律認可，它才能以更宏大、更穩健的姿態，去成就贏得年輕人、影響家庭的使命。

## 結論：回應雙重呼召，踐行福音全貌

越南信義會喜樂堂的差傳呼聲是雙重的：既有來自於人口結構的策略性呼召（贏得年輕人），也有來自於現實環境的硬性呼召（產業與法人地位）。兩者互為表裏，缺一不可。

我們相信，當教會能在上帝的主權和恩典下，解決根本的法律與空間限制，釋放出全部的潛力，必能結出豐碩的果子。

正如聖經所教導：「我們行善不可喪志……」（加六9上）喜樂堂的經歷再次提醒我們，差傳不僅是言語上的教導，更是具體地支持教會在宣教禾場中獲得穩固的根基，讓福音的種子得以生根發芽，遍地開花。願我們以禱告、資源和熱情，回應這來自越南禾場那充滿盼望的差傳呼聲。 **ELCHK**

2025-2026

## 挪威 Connect 交流計劃學員分享

CONNECT是本會與HALD International Centre、挪威差會及巴西ME一同舉辦的交流計劃，目的是培訓青年領袖，並讓他們有機會體驗跨文化學習。本年度兩位巴西學員Letícia和Luisa來港進行半年實習（2025年10月至2026年3月），請看看他們的分享。

### 我在香港所學習的屬靈功課

香港對我而言既是課室，也是聖所。在香港實習的這段日子，充滿喜悅，亦感到很有價值。我完全被這裏的生活節奏吸引——那是一首交響曲，既有城市的喧囂，也有郊外的柔和。每個清晨都提醒我要帶著信心傳揚十架的信息，並再次學習全然倚靠基督。在城市的心跳中，我感到上帝呼喚我在信靠中前行。聖潔並不限於教堂或聖所，上帝的同在也不取決於我們身在何處，而是我們是否願意在日常生活中深切期望經歷祂。

在基督教香港信義會的服事中，無論是青少年社區中心、幼稚園還是堂會裏，都是我與祂建立更深關係的管道；所有的事奉都指向上帝更宏大的旨意。當與孩童和青少年同行，我看見了造物主渴望我們擁有的純真。在一位愛主少年人的真誠讚美中，我聽見了天堂喜樂的回音。上帝細意垂聽，以智慧與憐憫引導著那些服事祂國度的年輕人。上帝的真理再次深深印在我心中：天國屬於那些像孩童那樣信靠的人。

「默觀」成為我這幾個月最主要的功課。主的恩慈在各方面顯明，教我默想祂已成就和將要成就的一切。在這三個月，我的心靈被耶穌溫柔地塑造與鍛煉。上帝昨日、今日，直到永遠，始終如一。即使我現在身處地球另一端，但更深體會祂信實如一。祂更新了我的盼望，讓我的心錨定在祂永恆的應許中。

### 反思、實踐，回應呼召

我是Connect計劃的交換生，正在香港進行為期六個月的實習。從小我就對亞洲文化充滿好奇，尤其對中國文化情有獨鍾——無論是建築、音樂還是傳統服飾。因此，能親身生活在自己多年來所欣賞的文化之中，是一段難以置信的經歷；能接觸香港的基督徒群體，更是一份好得無比的祝福。

我在一個深受基督信仰影響的西方國家成長，意味著我有時意識不到許多行為、傳統或道德觀其實都源於聖經原則。來到香港，讓我看見另一種文化如何回應福音和與之互動，實在令我眼界大開。

我實習的其中一個場所是靈安堂；那是非常溫暖、親切的群體，能在其中服事令我深感喜樂。主日崇拜當中的許多細節，讓我反思我們如何實踐信仰，這段經驗十分有趣，也促使我更有意識地研究和理解基督信仰與中國文化之間的互動。

這幾個月裏，我有幸結識了許多善良又虔誠的人，體會到雖然我們相信同一位上帝，但我們活出信仰的方式也可以各有不同。這讓我想考了許多事情：崇拜的莊嚴程度、團契的實踐方式、孩子們接受信仰教育的方法，這些觀察幫助我日後回到巴西後，能以新的角度去理解不同的情景。

前來香港時，我帶著幾個問題：「主啊，祢要我在哪裏服事祢？是在堂會中成為牧者？是作宣教士在不同文化中傳揚福音？還是進入大學進深地學習祢的話語，日後當一位神學教授？」我仍不完全確定上帝對我的計劃，但我相信祂讓我來到香港學習，必有祂的心意，我信靠祂為我預備的道路。在香港度過的時光，將永遠刻印在我的記憶裏，成為我一生珍視的經歷。| ELCHIK

Letícia  
巴西學員



Luisa  
巴西學員





# 大埔火災持續援助行動

## 同心・同在・同行

Ongoing Support for the Tai Po Fire Recovery

### 信義會與大埔火災居民「同心・同在・同行」

■社會服務部

大埔宏福苑於二零二五年十一月二十六日發生五級大火，數以千計的居民家園盡毀，頓感徬徨無助。面對這場突如其來的災難，信義會與社區伙伴第一時間伸出援手，盡力為受影響的市民送上最急切的支援與最真摯的關懷。

#### 即時緊急支援 緩解燃眉之急

火災當晚，機構在了解政府最新部署後，立即動員社會服務部內資源，為居民提供最迫切的協助：

- 安排「信義巴」，讓長者安全前往院舍及醫院；
- 專業同工耐心陪伴居民，協助申請各類服務及基金；
- 翌日迅速開放六鄉學習園地及太和青少綜合服務中心，提供兒童臨時託管、情緒支援及其他緊急援助；
- 社工深入社區提供心理支援，協助學校師生和家長應對大埔火災事件；
- 為需要搬遷的居民預備「應援包」，提供生活物資。

在救災初期，我們主動尋找需要幫助的人，請他們留下聯絡資料，好能於日後持續跟進。太和青少年綜合服務中心至今已為七十多戶家庭提供支援，而新田部屋亦即時提供一百七十個臨時居所。透過各服務單位、駐校社工及外展隊，累計已支援超過一百二十個家庭、接近四百人。每一次探訪、每一份物資，都是我們想告訴居民：你並不孤單。

#### 提供臨時居所 重建安穩生活

機構迅速安排「新田部屋」——新田過渡性房屋項目，除了為受災居民提供一百七十個緊急居住單位

外，亦即時開設往返新田部屋與大埔墟港鐵站的接駁專線，方便受災居民往返大埔。我們同時調配各界捐助的物資，為受災居民添置家居設備，建立真正能安身的家。機構亦提供中醫義診服務，協助居民舒緩失眠與焦慮；並提供樂齡器材租賃以照顧長者的需要。這些安排，都是希望讓新遷入的居民能盡快獲得生活所需，逐步重拾安穩與安心。截至二零二六年一月初，「新田部屋」已收到近二百人申請，其中五十七戶家庭將遷入居住。

#### 社區伙伴協作 幫助居民復原

居民及社區復原是一條漫長的道路，慶幸得到各界社區伙伴及基金的支援，在火災後可以繼續組織各類服務。我們與紅十字會及毋忘愛團隊協作，提供太和青少年綜合服務中心場地，為五十五戶死者家屬進行心理輔導及跟進喪葬安排，並送上物資及慰問；舉辦「毛毛領養會」，讓受災家庭的兒童領養毛公仔、書本、玩具和零食等。由事件發生至今，機構聯同社會福利署、商界、基金會及社區伙伴，展開更多幫助居民復原的服務與社區活動，期望居民持續得到社區支援。

如你希望支持受災居民，歡迎透過以下捐款平台表達關懷與支持，與居民「同心・同在・同行」，攜手面對生活挑戰。

「大埔火災持續援助行動」捐款網站（請掃描二維碼連結捐款網站）

ELCHK



<https://ss.elchk.org.hk/aec2>

# 信義 脏肺專

## 信徒培育部

### 病患者心靈關顧訓練課程

日期：2026年3月3、10及17日（週二，三堂）

時間：晚上7:30-9:00

地點：信義樓五樓禮堂（油麻地窩打老道50A）

講員：林靜茹牧師（本會教牧，雅麗氏何妙齡那打素醫院及東區尤德夫人那打素醫院主任院牧）

內容：第一堂：病患者的靈性需要

第二堂：在關懷中引入福音

第三堂：適切地運用信仰資源

費用：港幣\$50

名額：50名（本會信徒）

截止：2026年2月26日（週四）

報名：填妥網上google form

查詢：2388-5847（總辦事處信徒培育

部王小姐）



網上報名

## 家庭關顧部

### 「男士對談龍門陣：一個男士『再』成長的精彩」講座

日期：2026年3月20日（週五）

時間：晚上7:30至9:00

地點：信義樓五樓禮堂（油麻地窩打老道50A）

講員：區祥江博士（中國神學研究院輔導科教授，美國福樂神學院教牧學博士，資深婚姻輔導員）

主持：蘇明波長老（家庭關顧部副部長）

內容：如果成長是一輩子的修煉，男士該如何「再」出發？在這講座中，我們將探討男士在多重角色和壓力的夾縫中，如何重拾對生活的掌控感與熱情，並開啟「再成長」的精彩契機。

費用：全免

名額：60名（本會信徒）

截止：2026年3月16日（一）

報名：填妥網上google form

查詢：2388-5847（總辦事處家庭關顧部王小姐）



網上報名

## 青少年部

### Mission 24計劃

日期：2026年7月至2027年8月（開始前或有網上簡介會）

名額：2名

資格：a) 18至30歲；b) 高中畢業；c) 英文口語及書寫能力良好；d) 渴望接觸異國文化、認識新朋友；e) 渴望了解基督教事工、發揮才幹、挑戰自己

內容：a) 定期網上課程 / 研討會：探討基督教相關議題；b) 師友計劃：各參加者將獲安排一名導師，分享屬靈成長點滴；c) 兩次各為期約十天的交流，分別於2026年7月和2027年7-8月舉行；d) 參與計劃期間，參加者需定期向自己的堂會及主辦機構分享參與情況。

費用：港幣\$12,000（分兩期支付，外地交流費用）

（青少年部另向每位參加者資助\$13,000）

1.出席滿八成及完成兩次交流者將獲獎學金\$2,000

2.若全部支出最終超過\$25,000，學員須自行支付餘額。

截止：2026年2月23日（一）

面試：2026年3月

查詢：2388-5847（總辦事處青少年部

報名詳情

王小姐）



## 大眾傳播部

### 道聲出版社

#### 1.【好書推介】

《赴水深處——聖經、輔導、靈修》由周兆真博士、林雪文博士合著，本書適用於個人禱告操練及小組靜修營會。祈禱指引包括：「感官對禱」與「心靈對話」等元素，幫助您重新連結內心的聲音，與主相遇。定價港幣\$138，優惠價港幣\$120。

訂購瀏覽：<https://bit.ly/4jGGtSS>。

- 【訂購資料】靈修月刊《復興每一天》繼續接受預訂，每本定價港幣\$42。凡訂購一年（12期），優惠價港幣\$480，詳情請見：<https://goodbook.hk/dr/>歡迎向本社查詢（2388-7061）。
- 【預苦期靈修材料】2026年2月18日開始預苦期，本社每年均預備預苦期四十天靈修材料供弟兄姊妹使用，詳情請見：<https://cww.hk/lent40/2026-lent/>。歡迎向本社查詢（6391-7923）。
4. 請掃描二維碼瀏覽本社最新消息。



## 社會服務部

### 大埔火災持續援助行動——同心·同在·同行

為持續推展援助大埔宏福苑火災後的各項支援工作，本會社會服務部已建立捐款平台，為各項支援工作籌募經費。善款將不扣除任何行政開支，全數用於持續支援居民的生活所需，與居民「同心·同在·同行」，攜手面對生活挑戰。援助內容包括：心理輔導、臨時居所開銷、學生制服及書籍、託管服務、長者照護、陪診服務及社區活動等；同時，亦為入住過渡性房屋的家庭提供搬遷及生活援助、情緒支援及中醫到診等服務，協助他們逐步重建穩定的生活。

#### 捐款方式：

- 網上支付（掃描二維碼連結捐款網站）

<https://ss.elchk.org.hk/aec2>

- 直接存款

滙豐銀行：149-142234-001

中國銀行（香港）：012-874-0-019769-9

（請將入數紙郵寄、電郵或傳真至本機構。請勿郵寄現金。）

查詢電話：3692-5468



## 堂會召聘

	堂會	職位
1.	信望堂	傳道同工及 社區福音幹事（兼職 / 全職）
2.	宏信堂	牧師 / 傳道同工及幹事
3.	元光堂	傳道同工
4.	信恩堂	傳道同工
5.	救恩堂	牧師 / 傳道同工
6.	主恩堂	傳道同工及福音幹事
7.	元朗生命堂	主任牧師 / 傳道同工及福音幹事
8.	葵恩堂	傳道同工
9.	聖保羅堂	傳道同工
10.	永恩堂	牧師 / 傳道同工及福音幹事
11.	青衣靈匠堂	牧師 / 傳道同工
12.	信愛堂	傳道同工及福音幹事（全職或兼職）
13.	信樂堂	福音幹事（兼職）
14.	平安堂	兒童事工主任
15.	頌恩堂	行政幹事（全職或兼職）
16.	灣仔堂	行政幹事（全職或兼職）

## 總辦事處招聘

### 職位：助理行政幹事（學校教育部）

## 社會服務部召聘

1. 全職 / 半職院牧（職位編號：CHAPLAIN-SKCA）

2. 全職 / 半職院牧（職位編號：CHAPLAIN-SEC）

詳情請瀏覽本會網頁，或掃瞄二維碼觀看。所收集的資料只供招聘用。



## 編者話

流淚撒種的，必歡呼收割；流淚禱告的，終必為主歡呼。感謝上帝賜我們一雙祈禱的手，讓我們能隨時以不同方式於不同地方禱告。藉今期牧者與信徒分享的禱告經歷：無論是禁食禱告、靈修禱告或是敬拜禱告，盼能擴展我們的禱告境界，也見證信實不變的上帝。

# 你懂得祈禱嗎？

■ 楊有志監督

## 引言

許多新加入教會的弟兄姊妹或是年長信徒常表示：「我不懂得祈禱！」他們對於帶領會眾祈禱感到困惑和不安，擔心該怎樣祈禱才能讓上帝聽見。門徒跟隨耶穌一段時間後，也同樣向耶穌表達了對禱告的疑惑，希望更多明白如何實踐禱告。

## 禱告的對象

操練禱告的首要事項，是明白誰是我們的禱告對象。耶穌教導門徒要以上帝為禱告對象，尊重上帝的名，因為祂是獨一永活，自有永有的主宰。所以禱告時要以「父啊」來開始禱告，好像耶穌在面對困難時，在客西馬尼園及十字架上，都是以「父啊」呼叫上帝來開始禱告。耶穌也提醒我們，禱告時應該將上帝放在首位，而不是先考慮個人的需求；禱告內容以符合上帝的心意為重點。所以禱告絕不是對著空氣說話或向會眾展示優美的禱文，而是信徒與上帝建立父子關係的時刻。這是上帝賜予信徒寶貴的特權，能以兒女的名分與天父連繫！

## 現在的需要

在禱告中，我們需要學習不是向上帝求取未來豐厚的財富，而是日常的飲食，也就是現在的需要。聖經中記載以色列人在曠野時，上帝每天供應他們所需的嗎哪，就是要信徒操練信靠上帝適時的供應，而不是強求過多以致恐懼與擔憂。

## 過去的罪赦

禱告也應該包括祈求上帝寬恕我們的罪。這是一個反思的過程，我們必須審視自己有哪些需要上帝寬恕的罪，也反問自己是否已經寬恕他人。寬恕他人是基督信仰中的重要屬靈品德，我們絕不能在仍未寬恕別人前，就求上帝饒恕自己的罪。

## 將來的保護

最後，我們要禱告祈求上帝保護我們不陷入試探。耶穌在受試探的時候，始終倚靠上帝的話語戰勝撒但。這提醒我們在面對誘惑時，要以禱告堅持信仰，將自己的心靈交託給上帝！

## 總結

讓我們一起祈禱，願意我們以獨一永活的天父為禱告對象；祈求現在的需要；祈求過去的罪得赦免，但必須先寬恕別人；也祈求將來的保護。這樣我們就能與天父更加親近，更能按天父的旨意祈求。求上帝幫助我們效法基督耶穌，透過持續的禱告，以信任的心把自己交託給上帝。奉耶穌名禱告。阿們！

若禱告的心態正確，聖靈就會在我們的軟弱中幫助我們向上帝祈求，而無所不在的上帝都在聆聽禱告，並且按祂的心意回應我們。ELCHK

