



憑信跨步向前行

委身同作主僕人

提要：
積木之間的情感連結
信義學堂——
主題：婚姻前進曲

p.6-7

當兩個罪人說我願意： 婚姻裏的憂虞與恩典

■趙國龍牧師
主愛堂

婚姻乃歲月的淬鍊

或許現今人們對婚姻的期望是弔詭和矛盾的，既渴望迪士尼式「ever after」一般的永恆愛情，卻又活在「外賣App」般的速配速食的關係年代，白頭偕老的婚姻理想變得越來越遙遠。華人文化中習慣以材質比喻婚齡：一年「紙婚」、三年「皮婚」；而五十年為「金婚」，象徵婚姻隨著歲月淬鍊而變得堅固。但今時今日不少婚姻尚未經歷「皮婚」，關係就已崩離析；結婚者多，離婚者也不少。當代的婚姻就如「甲由屋」，未進去的，奮力進去；已進去的，拼命出來。

當「愛情結晶」成為「衝突催化劑」？

或許每對剛締結婚盟的夫婦，都會憧憬與伴侶相依到白頭，但奈何婚姻生活往往充滿壓力。在日復日的生活，新婚的恩愛與甜蜜被現實逐漸磨滅；再加上原生家庭的張力、子女出生後的教養和學習安排等壓力。兒女是夫妻的「愛情結晶」，理應為家庭帶來凝聚力，但在現實中反成了夫妻衝突的催化劑。有研究指出，

約有百分之六十七的夫妻在生育第一個孩子後，婚姻的滿意度會急劇下降（特別是在孩子出生後的首三年）。¹在婚後的各樣壓力下，夫妻多年來在感情銀行（Emotional Bank）所累積的「感情儲蓄」漸漸被掏空。

婚姻中的「憂虞」

馬丁路德的「憂虞」（Anfechtung），為我們帶來一種與眾不同的視角去看婚姻生活。路德經歷過深刻的靈性掙扎，他稱之為「憂虞」，就像是靈魂在上帝面前的動搖、恐懼、試探與懷疑。

馬丁路德是個極度忙碌又不修邊幅的修士，婚後大部分家中事務都落在妻子凱蒂身上。她負責務農、接待訪客、照顧六個孩子以及體弱的路德，壓力可想而知。這也是真實婚姻生活的縮影，也正是在婚姻中所經歷的「憂虞」。

現代社會的婚姻往往被過度浪漫化，但路德認為，婚姻是讓人赤裸地面對自己的「軟弱」和「罪性」的場所。婚姻中兩個罪人生活在一起，怎可能不互相傷害、不互相挫敗？婚姻中的失望、爭執與孤獨，正正是信仰裏「憂虞」的具體表現，亦是「上帝用來拆穿我們自我幻象的工具」。

1. "The Empirical Basis for Gottman Method Couples Therapy", <http://www.gottman.com>



正如拜爾指出，「憂虞」的核心，是人在上帝面前無能、被暴露、受控告的經歷，彼此依戀的感覺不能帶來安慰。² 配偶的說話、沉默、失望，成為一面鏡子，使人看見自己的驕傲、自我中心與愛的匱乏。此時，信徒容易陷入控告：「是我揀錯了人嗎？」「我們之間還有愛嗎？」這些都讓人陷入靈性黑夜——但正是在這黑夜之中，上帝開始發聲。

婚姻中的「召命」性質

當配偶成為自己的痛苦與掙扎的來源時，真正的出路不在於自我合理化，也不在於迫使對方改變，而在於聆聽上帝的話語。那話語：「你是我所愛的，你的罪已被赦免。」並不是一個老生常談的口號，而是在挫敗的婚姻生活中之真實安慰。

就如一位妻子在丈夫的冷漠對待中陷入自我否定，覺得自己不被上帝祝福。此時，她若能在上帝的話語中聽見：「妳在基督裏已被接納」，這話本身就有療癒的力量。若丈夫在自己不能勝任「好丈夫」的角色中感到羞恥，也能因聽見：「我的能力在人的軟弱上顯得完全」，那麼他即使心力交瘁，仍能重拾對家庭的委身，再次被召回婚姻的責任中，這就是路德所強調的婚姻中「召命」的性質（*Beruf*）。³

夫妻是在彼此的服事與寬恕中活出福音的愛，這不只是一段關係，亦是一種靈命操練。婚姻並非兩個完美的人之間的約定，而是兩個罪人需要每天靠賴上帝的恩典彼此共處的歷程。就如信徒需要「天天悔改」，婚姻關係也需要經歷不斷的寬恕與修補，這就體現了婚姻關係中「唯獨恩典」的寶貴。

在「我願意」之後……

經營婚姻關係並不容易，是一段充滿張力與恩典的靈命旅程。當兩個罪人在「我願意」中彼此委身，便踏上了一條學習謙卑、寬恕與忍耐的道路。或許我們都曾在配偶的失望中看見自己的軟弱，也曾任爭執與沉默中懷疑過愛的真實；但正是在這些裂縫中，上帝讓我們經驗祂不離不棄的恩典。婚姻的忠愛不靠完美的感覺支撐，而是每天回到那份「我願意」的召命中，雙方都再次選擇同心同行。 ELCHK



2. 拜爾著，《路德神學：當代解讀》，鄧肇明譯（道聲，2011），頁 179。

3. 同上，頁 180。

一同學習建立更親密的
夫婦關係

難得的夫婦「對話」時間

美滿婚姻

■楊美玉牧師
元朗生命堂

每對新婚夫婦都憧憬一生過著「婚姻美滿」的生活，但很多夫婦卻在結婚後出現不同程度的問題，小則口角，繼而冷戰。若未能在關鍵時刻調解，將會發展到不可收拾的局面，使關係被扭曲，甚至出現家暴，最終演變成離婚。作為基督徒，應如何面對？

雖然聖經對婚姻有不少的教導，例如：創世記二章24節說到「因此，人要離開父母，與妻子結合，二人成為一體。」意思是人結婚後不再受父母的思想及行為所影響。希伯來書十三章4節指出人人都當尊重婚姻，上帝必審判淫亂和通姦的人。哥林多前書七章3至5節指出夫妻身體的主權是配偶的，不可忽略對方的需求，凡事應以配偶為念。再者，雅歌的內容也教導，在享受男女的愛情和婚姻之愛時，更應思念基督對教會完全的愛。在地若天，永遠堅立天人關係，是夫妻之愛的最佳榜樣。而哥林多前書六章16下至17節所述：「因為主說：『二人要成為一體。』但與主聯合的，就是與主成為一靈。」夫妻的愛不單是互相連合成為一體，更是與主聯合，像十字架的橫向是夫妻

兩人的連合，縱向是主由上而下與夫妻聯合。但這一切在生活中實踐時，很多信徒都感到不容易，仍停留在知識與理論的層面。

感謝主，去年六月筆者聽了「美滿婚姻課程」簡介會，得知課程提供實踐美滿婚姻的重要技巧，隨即與本堂夫妻同行小組商討，並決定引入這課程作試金石，讓小組內五對夫婦一起參與。在籌備過程中，大家分工合作尋找及選購合用物資，並於每次課堂由弟兄姊妹分別負責插花、佈置、買晚餐及還原場地。每次課堂都成為每對夫婦的特別約會時刻。

當完成七堂課程後，大家分享其中的得著。因著課程內容與生活貼近，能有系統地從各方面講解。影片中有不同的夫婦分享，能豐富夫妻間的溝通。而每堂的「對話」時間，給夫妻們一個認真及良好的溝通平台，能切入平時較少涉及，甚至避而不談的話題，使配偶彼此了解對方的感受與想法，建立更親密的關係。七個課題中，大家最感興趣的是「解決衝突」及「愛在行動中」。不少組員提出，這課程如能在結婚初期已修讀就好了；亦有組員的朋友知道他學習了這個課程後，主動向他請教改善婚姻關係的方法。

正如聖經約翰一書四章19節所說：「我們愛，因為上帝先愛我們。」

要衝破婚姻障礙，達致心靈溝通，關係更和諧、溫馨，除了掌握方法與技巧之外，當然要回歸到上帝的施恩寶座前，調整心態，將夫妻之愛建立在天父的大愛中，才能得到最終的復和。祈盼日後堂會再舉辦這個課程，幫助更多夫妻改善及重建彼此的感情和關係，邁向更美滿的婚姻。 ELCHK



透過學習，更新婚姻的親密度



苦盡甘來遇到你—— 建立相知、相惜的夫婦關係

■張穎思博士
真理堂

婚姻是一段漫長而充滿挑戰的旅程，能夠在這段旅程中建立相知、相惜的關係，是每對夫妻的共同願望。本文將探討如何在婚姻中維持信任、互相欣賞，管理衝突，以及促進夫妻間的自我成長，從而穩步邁向相知、相惜。

遠睇溫文爾雅，近睇「小氣師奶」？

在婚姻初期，夫妻往往被對方的優點所吸引，遠看對方溫文爾雅。然而，隨著時間的推移，生活中的瑣事和壓力可能會讓對方看到自己的小氣和缺點。這時候，保持信任和互相欣賞尤為重要。夫妻相處時多學會接受彼此的不完美，並且在日常生活中多表達愛意和感激之情。這樣可以讓對方感受到被愛和重視，進而加強彼此的情感根基。

維持信任，互相欣賞

信任是婚姻的基石，而維持信任需要夫妻雙方的共同努力。首先，誠實和保持高透明度是建立信任的關鍵。夫妻應當坦誠相待，分享自己的感受和想法，避免隱瞞和欺騙。其次，互相欣賞也是維持信任的重要因素。夫妻可學習多讚美對方的優點，並且在對方取得成就時給予鼓勵和支持，這樣可以讓對方感受到被尊重和珍視，能增強彼此的信任感。

管理衝突的技巧

婚姻中難免會遇到衝突，如何有效地管理衝突是維持和諧關係的要素。首先，要保持冷靜。在情緒激動時，先冷靜下來，再進行溝通。其次，要進行有效的溝通。夫妻應學習表達自己的感受和需求，同時傾聽對方的意見，避免指責和批評。最後，尋找共同點和妥協也是解決衝突的重要方法，夫妻可嘗試尋找雙方都能接受的解決方案，並且在某些問題上願意妥協。

夫妻間的自我成長

婚姻不僅是兩個人的事，也是個人成長的歷程。夫妻在婚姻關係中能夠不斷學習和成長，提升自我療癒的能力。培養獨處能力對自我成長尤為重要，夫妻要學會獨立，也要在需要時尋求支持。此外，提升自我療癒的能力也是促進自我成長的要素。學會處理自己的情緒和壓力，並在遇到困難時尋求專業幫助，對婚姻的健康發展大有幫助。

總結而言，建立相知、相惜的夫婦關係，需要夫妻雙方的共同努力和用心經營。通過維持信任、互相欣賞，管理衝突，以及促進自我成長，夫妻就能在婚姻中共同成長，迎接未來的挑戰。 ELCHK



書名：若老派戀愛可以天長地久——
在速食愛情時代，找到恆久的真愛
出版：格子外面（道聲總代理）
作者：喬納森·波克魯達
譯者：林宜汶

若老派戀愛可以天長地久—— 在速食愛情時代，找到恆久的真愛

■梁美英牧師
道聲出版社

有一對夫婦結婚超過半個世紀，他們的婚姻屬於舊一代的典型代表。在這段關係中，太太常常感到無奈，忍氣吞聲，卻依然一起走過了五十年。自從前陣子丈夫離世後，太太的生活變得孤單，她每天都會走到丈夫的房門前看一看，並對兒女說：「感覺他仍在。」這讓人思考，婚姻的長久是否意味著沒有紛爭？

乍看之下，這本書的題目似乎有些老派，可能讓年輕人感到無趣。然而，戀愛能天長地久，確實是夫婦二人的共同期望。這本書揭示了一些重要的真理，例如：彼此相處的方式、價值觀、戀愛觀和婚姻觀，這些都是我們應該重視的。特別是在現今這個時代，雖然我們渴望愛，但往往不懂如何去愛。想要好好談一場戀愛，為何如此困難？因為許多時候，我們面對著矛盾、幻想，甚至是一廂情願的期待。

作者陪伴無數年輕人，幫助他們走過戀愛帶來的傷痛與心碎，在書中探討了現代社會對戀愛關係的十二個迷思和誤解。同時，他揭示了十二個最容易相信的謊言，這些智慧之言能引導我們理解交往的意義、如何選擇適合的對象，以及正確地進入戀愛的方式。其中，作者指出過去長輩的婚姻觀是建立在責任與義務之上，往往忽略了情感的深度和互動的質量；而現代的愛情則相對輕視責任與義務，追求男女平等。因此作者強調婚姻中應該更注重彼此的理解、支持和溝通，這不但是情感的連結，更是共同成長的過程。

總結來說，《若老派戀愛可以天長地久》這書的內容不但挑戰了我們對愛情的傳統觀念，更提供了實用的指導，幫助我們在複雜的現代關係中找到真摯的連結。無論是年輕人還是已婚人士，這本書都能為我們的愛情旅程提供寶貴的啟示。 ELCHK

「十二個謊言」

1. 約會的目的就是為了享樂
2. 單身是在等待迎接更美好的事物
3. 你必須找到那位為你量身打造的「對的人」
4. 外貌最重要
5. 只要跟著心走就對了
6. 你的另一半必須和你有完全相同的興趣
7. 談戀愛就是一場遊戲，你得玩得高明才能成功。
8. 約會中發生性行為再自然不過，不僅有助於感情發展，有時甚至有其必要。
9. 同居是為婚姻做準備的最佳方式
10. 分手的痛苦是談戀愛時無可避免的代價
11. 結婚是人生最重大的決定，必須依靠某種神奇的直覺，才能確定彼此。
12. 婚姻就是童話故事

積木之間的[♥]情感連結

■陳橋森牧師
靈康堂

在這個節奏快、壓力大的香港都市，許多夫婦如同在時間洪流中各自漂泊的兩座孤島，即使近在咫尺，心靈的距離卻可能遙遠得令人窒息。工作的忙碌、經濟的壓力、家庭的瑣事，如同無形的牆，逐漸令曾經親密的愛侶出現隔閡。他們或許共享同一屋簷下，卻少有時間和空間深入交流，情感的連結在日復一日的消磨中變得脆弱。由基督教信義會芬蘭差會研發的工具：「關係積木」（Building Blocks of Relationship），或許能為這些渴望重建親密關係的夫婦，甚至是準婚人士，提供一個新穎而有效的途徑，為關係注入一絲溫暖與活力。

「關係積木」提供了一個中性的平台，它不僅僅是幾塊簡單的積木，更是一套具體的工具，以聖經真理為基礎，簡單而立體地帶出婚姻關係的互動和影響，是鼓勵伴侶互相探索、表達和理解彼此情感

與需求的獨特方式。在這裏，沒有絕對的對錯，只有個人化的表達和彼此的傾聽。透過輕鬆方式的堆疊、組合、拆解這些積木，他們得以用具體的方法表達抽象的情感需要，例如：安全感、信任、尊重、自由等等。當這些情感被賦予可觸摸的形狀和顏色，就會令溝通變得更加具體，也更容易被理解和接納。

本會社會服務部轄下王賽明快樂家庭培育中心，自二零一六年起先後與本會家庭關顧部和「元屯天區」教牧同工會合辦「關係積木」活動，包括：「婚前準夫婦小組」、「教牧初階課程」、「甜蜜蜜關係積木婚姻培育課程」等；亦曾於本會的元朗生命幼稚園、祥華幼稚園及其他幼稚園舉辦「關係積木小組」，服務本會會友及不同地區的家長群體，當中有笑聲也有淚水，滋養了不少參加者的婚姻及感情關係。透過「關係積木」的平台，參加的夫婦及準夫婦都可以坦誠地探索、思考和交流，以下節錄部分參加者的回饋：

- 「『關係積木』讓我想到了，婚姻承諾就像二人三足競賽，一紙婚書就似腿上的繩。二人互相扶持鼓勵，不離不棄，有著共同努力的目標，視野步伐須要一致。三足就是婚姻關係，除了有夫婦，另一足就是上帝的同行。」
- 「對我來說，最困難是如何平衡彼此的想法、感受、價值觀和角度之異同。我很想有自己的私人時間和社交生活，婚後是否就只剩下另一半呢？用積木表達內心較容易，我們可以預先交流，做好期望管理，再協調時間跟另一半相處和溝通。」



教牧們透過「關係積木」分享彼此的婚姻觀，以及從聖經角度培育合乎上帝心意的婚姻關係。



由本會王賽明快樂家庭培育中心及本會家庭關顧部合辦的「甜蜜蜜關係積木——婚前培育課程」，以「關係積木」為本會會友在締結婚盟之前作準備，參加者分享彼此難忘的片刻。

- 「最近家中多了一部遊戲機，可以雙打的。參加了這小組令我反思，婚姻有點似『打機』，因為雙打須要合作。如果有一方面『hea住打』，連自己也會輸；但如果雙方互相幫助、合作，就連『大佬』都被我們打贏。我們未必需要有一樣的能力（兩個人跟本就不會一樣），但互補不足更為重要。」
- 「婚姻中的困難是雙方各有各忙，缺乏溝通，缺少營造二人甜蜜世界！時間久了，愛情慢慢流失。感恩在小組中有屬於我們的專注時刻，能聽到對方的心聲；最深刻是互相為對方預備信物，重訂婚盟，眼淚都來了！」

「關係積木」搭建了一個自由的平台，讓伴侶們暫時拋開日常事務，專注於彼此的內心世界。它不僅降低了語言溝通可能帶來的衝突和誤解，更透過具體的視覺呈現，加深彼此的理解和共情。遊戲性質的設計，也為嚴肅的關係議題帶來了輕鬆和趣味。在堆疊和擺放積木的過程中，伴侶可以重尋久違的親密感，

參與的夫婦為對方親手製作「信物」，找回婚姻的初心，重訂婚盟。

能共同創造樂趣，這對於修復和加固關係至為重要。尤其是在香港這個講求效率和成果的社會，這種非功利性質，並以情感探索為導向的互動方式，更能幫助伴侶卸下防備，坦誠地面對彼此。

當然，「關係積木」並非萬能藥，它只是一件工具，最終關係的增潤還需要伴侶雙方的意願和努力。然而，它提供了一個獨特而有效的溝通橋樑，讓夫婦能夠在忙碌的生活中，找到一個重新連結、深化情感的方式。透過這小小的積木，他們可以更清晰地看見彼此內心的渴望，更真誠地表達自己的情感，並最終攜手建構更加穩固、和諧的未來。願每一對渴望幸福的夫婦，都能借助「關係積木」的力量，重新發現彼此之間的情感連結，如同精心堆疊的積木一般，緊密相依，共築愛情的堅固堡壘。這不僅是對他們個人幸福的投資，也是為這個快速變遷的社會注入更多愛和理解的溫暖力量。期待在不久的將來，本會繼續在堂社合一的事工發展中推動「關係積木」事工。 **ELCHK**



於幼稚園舉辦夫婦小組，參加者認真地寫上對妻子情深的一句。

鳴謝：基督教香港信義會王賽明快樂家庭培育中心
協作活動、提供活動相片及參加者回饋。

部長新丁

■劉樹棠牧師
海外宣教部部長

感謝上帝的恩典與預備，藉楊有志監督的接納與信任，以及前部長黃志輝牧師的鼓勵與引薦，在五月初委會的會議討論通過後，讓我在今年六月一日起擔任本會海外宣教部（海宣部）的部長。

回顧自己由信主成長到學習事奉、由蒙召讀神學到在母堂香港仔堂服事牧養，上帝建立了我傳福音與宣教的心志：在大學時期參加了校內基督徒組織的門徒訓練，並協助帶領校園福音事工；在堂會擔任傳道部執事；在神學院宿舍分別與柬埔寨和越南學生同房生活；神學畢業後，在堂會服事十多年來已不間斷地參加海宣部的部員和副部長服事。我相信，一切都是出於上帝的帶領與幫助，一步步裝備我在海宣部的事奉。

這確實是上帝的帶領！我與妻子二人自從認識後，都開放尋求上帝引領宣教的路向，但後來因女兒患病的緣故，使我們家庭在這幾年來未能再作進一步的尋求；直至今天，我以另一種形式參與宣教。另外，在黃牧師向監督和常委會提出請辭海宣部部長一職的過程中，他曾如此分享：「在二零二三年開始擔任這屆度的海宣部部長之時，我個人有一個從上帝而來的領受：希望劉樹棠牧師能夠擔任部長，但因為他欠四票才能進入常委會。當時我向楊監督提問可否請劉牧師做代部長，但監督認為既然已有常務委員適

合擔任部長，就不用另設代部長。現在劉牧師於二零二四年十一月二十五日已正式加入常委會，所以本部支持由他擔任部長，待他慢慢適應數月後即可安排上任」。感謝上帝按著祂的旨意和恩典拯救我們，也選召我們作主基督的門徒見證福音！

「上帝救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行為，而是按祂的旨意和恩典；這恩典是萬古之先在基督耶穌裏賜給我們的，但如今藉著我們的救主基督耶穌的顯現已經表明出來；他把死廢去，藉著福音，將不朽的生命彰顯出來。」（提後一9-10）

在這時代提起宣教，那並非只做偉大的事，也不是遙不可及，而是與生活息息相關的——就是讓我們每天帶著主的召命去生活，透過生活和生命見證基督、領人歸主，為別人帶來祝福。上帝已將足夠的信心和恩典給予我們，使我們每天能忠心堅守和實踐對主愛的回應，直至主榮耀的再來。求上帝恩賜我們忠心事奉，一同承擔使命，活出信仰，真實地活出基督徒的樣式，因為「宣教就是生活，生活就是宣教」。

ELCHK

接待越南信義會來港交流



歷屆海宣部部長相聚於海宣部成立三十周年感恩晚宴（筆者：左一）

開閘門對常人來說很輕易，但百歲老人要重新學習，卻有難度。

看見需要

玉蘭婆婆在古洞居住了四十多年

陪伴古洞長者 過渡「不被看見」的搬遷困難

■ 撰文：Charlotte / 攝影：Mandy
部分相片由受訪者提供
社會服務部

今年一百歲，居住在古洞的玉蘭婆婆快要搬家了。她將從居住了四十多年的古洞，搬至上水市區。她沒想到在人生的最後歲月，要再重新適應一個新的家。

搬遷對婆婆而言絕非易事。認路、乘搭升降機、開閘門等，在常人眼中看似平常，但對習慣居於鄉郊又目不識丁的百歲老人來說，都是需要重新學習的課題。扎根古洞多年的靈合長者健康中心，由最初支援古洞退休長者的身心健康，到注意到這些「不被看見」的搬遷需要，深知這些轉變對長者的艱難，中心便決意陪伴他們走過這段過渡期。

不捨跟居住數十載的家說再見

總是笑咪咪的玉蘭婆婆已屆期頤之年，卻依然精神矍鑠，常拄著枴杖在古洞四處走動。每逢週三，她都會到靈合長者健康中心與街坊相聚。單位主任呂家進（Tom）指出這中心是唯一深入鄉郊，在古洞提供社會服務的地方。古洞的長者退休後失去生活寄託，中心同事希望凝聚他們，因此很用心地進行家訪，逐一邀請街坊到中心。

這裏設有飯堂服務，又提供身體檢查及運動班，並有社區資訊及福音分享，希望全方位提升長者的身、心、社、靈健康。其後，這裏逐漸成為了大家的聚腳點，長者們都很珍惜這個地方。玉蘭也特別珍惜這裏的街坊，「大家都很好，無仇無怨、彼此幫助，相處得很融洽。」隨著搬遷，大家也將失去恆常的相聚空間。

陪伴走過生命中的轉變

玉蘭深明發展的必要，但對於搬到市區也不無擔

心。一直跟進她的Tom說：「搬遷對年青一代來說或許不是問題，但對年邁的長者就是一大挑戰。」婆婆曾暫住上水親人的家，原本在古洞自由走動的她，來到市區認不到路，外出都要家人陪同，活動範圍也僅限於樓下公園。在村裏與街坊談笑風生的日子，亦變成獨自在家看電視的寂寥時光。

在這段過渡期，玉蘭感謝靈合長者健康中心陪伴她逐步適應。中心同事看到長者面對人生轉捩點的不容易，決定不離不棄，在搬遷的各個階段連結不同團體，陪伴長者適應新生活。中心開設識字班幫助長者認路，也不時提供搬遷資訊。玉蘭亦曾參與「北區屋邨導賞」活動，在企業義工帶領下，了解上水社區的設施與服務。這些貼心的安排，讓玉蘭在準備搬遷的同時，仍能與街坊共度愉悅時光。不時來訪的企業及團體，更讓她感受到社會的關懷。

這群長者適應市區生活的困難未必廣受關注，這正是中心決定「多行一步」的原因。他們以實際行動告訴玉蘭與一眾長者，在人生的重大轉變中，他們不會孤單。 ELCHK

每逢週三，古洞長者都會
在中心相聚。



信義脈搏

經濟受託部及信徒培育部合辦

「裝備實踐，作好管家——2025受託講座」

日期：2025年9月19日及26日（週五，兩講）

時間：晚上7:30至9:30

地點：信義樓五樓（油麻地窩打老道50A）

講員：徐樹仁弟兄（本會內部審計員，香港資深執業會計師）、孫秀貞牧師及胡闡明牧師作相關的聖經分享

內容：第一講：管家知識：教會管治與法規責任解析（1. 認識本會章程及公司條例；2. 稅務條例第88條下本會的責任）

第二講：管家思維：堂會財務管理與儲備基金實務（1. 堂會財務管理；2. 儲備（基金）政策及管理）

對象：本會各堂堂主任、教牧同工、執事、信徒領袖及財務司庫

費用：每晚講座每人\$20（設茶點招待）

截止：2025年9月15日（週一）

查詢：2388-5847（總辦事處王小姐）



報名

大眾傳播部

道聲出版社

1. 【網上書店】港九培靈研經大會將於8月1日至10日舉行，本社於網上書店設有折扣優惠及相關主題書籍推廣，詳見：<http://taosheng.boutir.com/>。
2. 【訂購資料】靈修月刊《復興每一天》已接受預訂，每本定價港幣42元。凡訂購一年（12期），優惠價港幣480元，詳情請見：<https://goodbook.hk/dr/>。歡迎向本社查詢（2388-7061）。
3. 【招聘】誠聘全職編輯及倉務員：歡迎有志於文字工作、具事奉心志和團隊服務精神、熱愛閱讀的基督徒應徵。相關招聘要求請見：<https://bit.ly/tphappy>。查詢請致電2388-7061與黃小姐或張小姐聯絡，合則約見。

4. 請掃描二維碼瀏覽本社最新消息。



社會服務部

新界區賣旗日

本會社會服務部獲社會福利署批准，將於2025年8月13日（星期三）舉行新界區賣旗籌款，並以「Love Creates感動·敢動」為主題，籌得善款將用作支持及推展各項基層服務，協助有需要的人士及家庭應對生活挑戰，將每份感動化為具體行動，關愛社區中最有需要的一群。現誠邀大家積極支持賣旗活動，與我們一同效法基督，關懷有需要的人。

請掃描二維碼了解詳情或進行網上捐款。

查詢：3692-5468



詳情

堂會召聘

	堂會	職位
1.	信望堂	傳道同工、社區福音幹事（兼職／全職）及堂務幹事
2.	宏信堂	牧師／傳道同工及幹事
3.	元光堂	傳道同工
4.	信恩堂	傳道同工
5.	深信堂	傳道同工／福音幹事
6.	救恩堂	牧師／傳道同工
7.	主恩堂	傳道同工及福音幹事
8.	元朗生命堂	主任牧師／傳道同工
9.	葵恩堂	傳道同工
10.	合一堂	傳道同工
11.	聖保羅堂	傳道同工
12.	永恩堂	牧師／傳道同工及福音幹事
13.	馬氏紀念禮拜堂	傳道同工
14.	榮光堂	傳道同工
15.	信樂堂	福音幹事（兼職）
16.	天恩堂	事務員
17.	平安堂	福音幹事
18.	頌恩堂	行政幹事（全職或兼職）
19.	道恩堂	幹事（全職或兼職）
20.	灣仔堂	行政幹事（全職或兼職）

總辦事處招聘

職位：1. 會計助理

2. 助理行政幹事（學校教育部）



社會服務部招聘

1. 全職 / 半職院牧 (職位編號: CHAPLAIN-SKCA)
2. 全職 / 半職院牧 (職位編號: CHAPLAIN-SEC)

詳情請瀏覽本會網頁，或掃描二維碼觀看。所收集的資料只供招聘用。



友好單位消息

信義宗神學院

專題系列講座：死亡面面觀

聖經的婚姻觀強調一男一女在上帝面前的終身盟約，以愛、忠誠與責任為基礎，旨在彼此扶持、生養後代，是上帝所設立的神聖結合。本期信義報為夫妻生活提供了理論和實踐的指引，不論是聖經中的教導，或是關於婚姻的理論和課程，都指向夫妻間的溝通和理解、以及擁有共同信仰的重要性。盼望內容能對大家持守基督化的婚姻生活帶來啟發。



信義宗神學院
Lutheran Theological Seminary

非學分 | 事工
培訓 | 2025 秋季學期

死亡

專題系列講座

面面觀

死亡是每個人都無法逃避的生命事實，同時也是一個無法親身經歷的體驗。今天社會如何理解和面對死亡？作為基督的跟隨者、教會群體、我們自身，又該如何看待死亡？在七個晚上，從七個不同的角度，讓我們重新認識和反思死亡的意義……

23/9 第一講 | 從社會上的死亡系統看死亡
龔立人博士 (香港中文大學崇基學院神學院前任教授)

30/9 第二講 | 從聖經看死亡：從人死如燈滅到身體復活
黃漢輝博士 (本院新約副教授)

14/10 第三講 | 從禮儀看死亡
趙慧德牧師 (本院崇拜及禮儀專任講師)

21/10 第四講 | 從靈性／靈修看死亡
許子韻博士 (本院基督教靈修學助理教授)

4/11 第五講 | 從中醫看死亡
陳啟賢博士
(仁濟醫院—香港浸會大學中醫診所暨教研中心(葵青區)中醫服務主任)

11/11 第六講 | 從牧養關懷看死亡
姚澤煌牧師 (中華基督教禮賢會紅磡堂堂主任)

18/11 第七講 | 從神學信仰看死亡
李廣生博士 (本院路德研究榮休教授)

NCT2503 單次講座收費\$100
報名全部講座，享優惠價\$500
本院專讀制課程生另享五折優惠
本院兼讀制課程生或一年內再次報讀
非學分課程者另享八折優惠 (詳細條款參講座專頁)

星期二 | 晚上7:30-9:30
基督教香港信義會真理堂 (九龍油麻地窩打老道50號)

報名及詳情



香港書展2025及
第97屆港九培靈研經會

網上書展優惠



優惠期：

16/7 - 10/8

全場85折

((公廁、特高及套房除外))




Instagram: taoshenghk

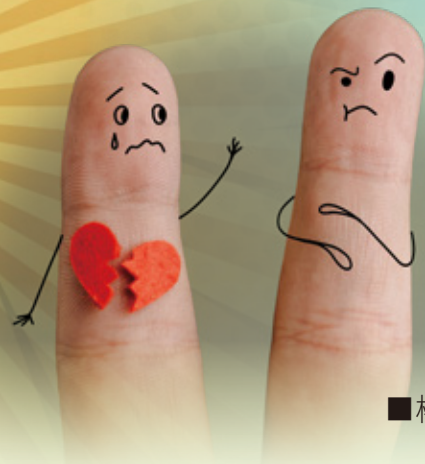
Facebook專頁: 道聲出版社-香港

道聲網上書店



taosheng.boutir.com

婚前解碼： 從火星金星到愛之語， 為盟約鋪路的兩把鑰匙



■楊有志監督

我在多年的婚前輔導中，常聽見許多準夫婦相似的呼求：

「為何總為雞毛蒜皮的事爭吵？」

「我節儉是為未來，他竟說我小器……」

「我日日OT搏命為要升職供樓，想給她將來有保障，怎料她說：『你連跟我吃飯都看手機，根本不關心我！』」

這些衝突表面關乎小事、金錢觀或表達愛的方式等等，若只歸咎於「溝通不足」，恐怕等如勉強火星人說金星話。真正的出路，是認識那位創造男女差異的上帝，並找到屬於你們的「愛之語」。

第一把鑰匙：認識「來自火星與金星」的差異

在婚前輔導中，筆者鼓勵準夫婦一同閱讀約翰·格雷所著的《男女大不同》（*Men Are from Mars, Women Are from Venus*）一書。作者用生動的比喻揭示：上帝所創造的男女，在思維與情感表達上的本質不同。男性面對壓力常會「躲進洞穴」獨自思考，女性卻需傾訴感受；男性溝通為解決問題，女性傾訴為獲得共鳴；男性渴望被信任，女性渴望被珍惜。

準夫婦閱讀後共同討論：「哪些差異讓你們最驚訝？」當明白衝突源於上帝創造男和女的性情各有不同，成為夫婦是為要互相補足，並學習以恩慈相待：「所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣……」（羅十五7）

第二把鑰匙：找到專屬的「愛之語」

蓋瑞·查普曼博士（Dr. Gary Chapman）提出的「五種愛之語」（Five Love Languages）：1.肯定的言語、2.精心時刻、3.接受禮物、4.服務的行動和

5.身體接觸。作者指出人往往只懂得用自己需要和喜愛的方式愛對方，以為對方也相同，卻忽略對方真正的渴求。

「我總送她禮物，她卻抱怨我不陪她聊天。」

「我整日OT完趕去元朗買B仔涼粉給她，她卻嫌我WhatsApp中只有貼圖不講心事！」

在婚前輔導中，我鼓勵準夫婦各自完成官方的「愛之語測驗」（5lovelanguages.com）。交換結果時，大家恍然大悟：「原來她想要的禮物，竟是我的專注傾聽和回應！」「原來他OT後專程駕車去長沙灣買竹昇麵給我，就是說『我愛你』了！」

這正是彼得前書三章7節上的教導：「你們作丈夫的，要按情理跟妻子共同生活。」（「情理」原文作「知識」）。丈夫要認知妻子在生理、情感及社會角色上與自己的差異，妻子亦要如此認知丈夫。

透過《男女大不同》一書及「愛之語」的工具，可以幫助夫婦：

1. 破除自我中心：學習用對方能夠領受的方式付出愛；
2. 培養同理心：差異不是錯誤，而是互補的契機；
3. 踐行捨己之愛：就如基督為教會犧牲，婚姻需要主動的體諒（弗五25）。

婚前輔導的本質，是讓準夫婦明白，婚後要操練如何將享受浪漫與激情轉化為持守神聖的盟約。「愛是恆久忍耐，又有恩慈……不求自己的益處……」（林前十三4-5）。願每一對走進婚盟的夫婦，都帶著屬天的智慧與勇氣，同心持守共同訂立的這份愛的盟約！ ELCHK