



憑信跨步向前行

■楊有志監督

今年是基督教香港信義會成立七十周年，會慶主題是「七十傳承信義恩，憑信跨步向前行」。讓我們一起認識教會現況，思考如何在這個世代跨步向前行！

一、再讀二零一九年教會普查

香港教會更新運動（以下簡稱「教新」）每隔五年為香港教會進行一次普查，對上一次的普查是二零一九年。對比過去五次的普查，可以清楚看出教會聚會人數的變化如下：

圖表一¹

年份/年齡	0-14	15-24	25-44	45-64	65或以上
1999	24917	33305	71639	26371	16055
2004	30996	35479	80489	47347	26291
2009	41117	45444	102584	87391	44387
2014	38458	39756	84974	97399	49600
2019	36578	29839	73487	98875	53215

圖表二²

年份/年齡	0-14	15-24	25-44	45-64	65或以上
1999	14.3%	19.1%	41.1%	15.1%	9.2%
2004	13.9%	15.9%	36.2%	21.3%	11.8%
2009	12.7%	14.1%	31.8%	27.1%	13.7%
2014	12.3%	12.7%	27.2%	31.2%	15.9%
2019	12.4%	10.1%	25.0%	33.6%	18.1%

明顯可以看到，零至十四歲組別從一九九九年的14.3%下跌至二零一九年的12.4%；十五至二十四歲組別從一九九九年的19.1%下跌至10.1%；二十五至四十四歲組別從一九九九年的41.1%下跌至25.0%；而中年及老年組別卻分別增加了一倍。二十年來，教會信徒趨向老齡化，二零一九年出席教會聚會的教友中有一半以上已經超過四十五歲。

過去二十年，各宗派及教會都

聲稱致力於發展青少年事工和青年家庭事工，每年都制定針對青少年的培養目標，包括：改善青少年團契和初婚家庭聚會的內容和形式，以及增設青少年崇拜等。然而，僅從教會聚會人數的統計表來看，青少年和初婚家庭的培養策略尚未有明顯的成效。

二零一九年的社會運動及二零二零至二零二一年的新冠疫情令教會聚會人數下跌。教新於二零二一年進行有關崇拜人數方面的補充調查（參見圖表三），相比二零一四年三月，二零一九年三月崇拜人數下跌了11.9%；而相比二零一九年十二月，二零二一年五月崇拜人數下跌了26.8%。在疫情下教會被迫停止現場聚會，教友只可以在網上參與崇拜，教友參與網絡崇拜的人數（109,047人）並不能真正反映實況，因為觀看次數不一定是實際參與人數。

圖表三：二零一四至二零二一年堂會每週崇拜平均出席人數³



1 陸輝：〈從歷屆教會普查看堂會的變化〉，《應對時勢教會更新——香港教會研究 2019》，（香港：香港教會更新運動，2021），頁 16。

2 筆者把圖表一以百分比顯示。

3 梁國全：〈教會數民再出發〉，《時代論壇》，2022年5月4日，https://christiantimes.org.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=168635&Pid=104&Version=0&Cid=2053&Charset=big5_hkscs（檢索於2023年12月11日）

憑信跨步向前行

委身同作主僕人

主題：憑信跨步向前行
提要：道聲一百一十周年慶典
活動直擊

p.6-7

主題分享

明光社於二零二一年三月至六月在網上進行調查，表示未來五年留港的信徒佔56.9%，選擇移民的佔33.2%。⁴教新於二零二一年六月至八月向全港堂會發出問卷，以了解已經移民及有意向移民的信徒人數。從數據推測，信徒移民的比例將會是兩至三成，甚至超過三成。⁵觀察今日香港整體教會移民人數確實大約有三分之一，並且青年教友和青年及其家庭移民的數字至今尚未顯著下降，意味著今日教會嚴重失去了年青的一代，教會立時老齡化（註：教新將於二零二四年進行新一次的教會普查，屆時可以了解最新的香港教會情況。）

二、正視人數急劇下降

「一九八九年的六四事件引發了香港人擔憂九七回歸祖國後的局勢，往後八年間有不少信徒和牧者紛紛移民離開香港。幸好與此同時教會有足夠的時間培訓和預備第二梯隊的領袖，並且不少宗派教會和機構也紛紛制定應對九七的策略，例如：本會在一九九一年制定《九十年代宣教策略》。」⁶

回顧在一九九七年香港的移民潮後，一九九九年的教會普查顯示零至二十四歲年齡組別的信徒佔教會的33.4%，而到了二零一九年則只佔22.5%。一九九九年的十五至四十四歲年齡組別的信徒佔教會的比例為60.2%，而到了二零一九年只有35.1%（參看圖表一）。如果現今各教會約有三分之一的年輕人移民，那麼各教會的零至二十四歲年齡段可能只佔10%或更低，十五至四十四歲年齡段可能只佔15%或更低。相比之下，四十五至六十四歲年齡組別的信徒數量比二十年前倍增。當務之急，是如何善用這些具有更廣泛學歷和人生經驗的年長信徒來服事教會！

二零一九年的教會普查顯示，36.5%的堂會營運費用不足。就香港教會大多以小型至中型為主，48.5%的小型堂會（50人以下）、45.8%的中小型堂會（51-100人）和29.2%的中型堂會（101-200人）出現財政收支不平衡。再加上現今教會內大批年輕信徒移民，直接影響了教會的奉獻收入，對小型堂會和中小型堂會的經濟帶來了巨大壓力。教會迫切需要思考，在人數和奉獻下降的情況下如何走出困境！

三、信心與行動

我在二十多歲時參加了「乘風航」海上歷奇訓練，其中有一個項目是跳海。參加者要從船頭的圍欄跳入大海，雖然我會游泳並穿著救生衣，加上教練也做了示範，但當我站在圍欄上時，雙腳卻遲遲無法向前邁出一步。直到我集中全力和勇氣，才終於跳入海

中。這次經歷讓我明白「知易行難」和「知而後行」的道理。我發現要跨越「知」與「行」之間的障礙，關鍵不在於完全了解未來，而在於向前踏出的信心。

現在，請你花三十秒仔細觀察這張圖片，並為它取一個題目。



作為領袖，當我們面臨困難且前路不明時，我們鼓勵他人要積極面對，不怕艱辛。因此，有人稱這張圖為「見步行步」，意味著一步一步地向前走，暫時不考慮未來和長遠的情況，先根據眼前的情況作出行動。

還有人將其命題為「行步見步」，就像《約書亞記》第三章記載的以色列祭司抬著約櫃過約旦河時，正是收割的日子，約旦河水漲過兩岸。經文記載著：「抬約櫃的祭司腳一入水邊，那從上往下流的水就……停住……百姓在耶利哥的對面過了河。」（約書亞記三15-16）

結語

面對香港教會的未來，我們不能繼續走舊路（事實上無法回頭），而是必須開闢新道路。求主保守並引領我們憑信跨步向前行。聖經教導我們：「信就是對所盼望之事有把握，對未見之事有確據。」（希伯來書十一1）從信心的角度來看，「行步見步」是我們的信仰，儘管環境對我們的前途不利，但我們憑著上帝給予的信心和勇氣，踏出下一步，就能看見上帝已引領我們正在前進中！ **ELCHK**

4 麥嘉殷：〈調查：三成三回卷信徒未來五年移民，期望教會爭取社會公義及宗教自由〉，《時代論壇》，2022年4月20日，https://christiantimes.org.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=168501&Pid=102&Version=0&Cid=2141&Charset=big5_hkscs（檢索於2023年12月11日）

5 梁國全：〈移民潮衝擊下的教會發展〉，《基督教週報》，2021年12月19日，<http://www.christianweekly.net/2021/ta2041166.htm>（檢索於2023年12月10日）

6 楊有志：〈移民潮對香港教會的影響〉。《信義報》286期，2021年9月號。

作主僕人

■ 司徒偉恆部長
大眾傳播部

新年伊始，信義報迎來新屆度主題：「憑信跨步向前行，委身同作主僕人」。作為新一屆大眾傳播部部長，我希望向大家分享我們的領受和異象。

前路不易

道聲出版社立社至今，已邁進一百一十一年，而基督教香港信義會亦在今年迎向七十周年。誠如本會楊有志監督在接受《基督教週報》訪問時所言，受移民潮影響，本會不論教牧人員或教友人數均有所減少。此外，人口老化亦為堂會帶來衝擊，不少堂會都出現事奉人手和奉獻逐漸減少的情況。

文字工作同樣毫不容易，面對科技進步，資訊傳遞的模式轉移，實體出版行業面對空前的困難。環顧基督教文字工作市場，近年不少書室都謀求轉型，甚至有門市結束營業。由於出版行業的生態改變，出版社也同樣面對青黃不接的情況。

憑信導引

「所以，既然我們有這許多見證人如同雲彩圍繞著我們，就該卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，以堅忍的心奔那擺在我們前頭的路程，仰望我們信心的創始成終者耶穌。」（希伯來書十二1-2上）

擺在前方是滿滿的困難，我們如何能夠走出困境呢？我們常說要靠上帝賜下的信心。然而，具體來說，我們如何得到面對逆境得勝的確據呢？信義會前任監督戴浩輝牧師在本屆度「監督、副監督及常務委員就職典禮」的講道中，帶給我們其中一個向導，就是以史為鑒。他指出，今日香港的教會狀況，因著幾

年的疫情、社會事件、經濟低迷，某程度上已經退步四十年。如何能夠做到以史為鑒呢？新一年信義報策劃了一個全新的專欄「信義有你」，在本會迎向七十周年之際，我們希望透過與信義會前輩交流，了解當年他們領導教會所面對的挑戰，以及如何克服種種難題。這些經驗或許不能夠完全貼切地套用在我們現時的處境，但相信從他們的故事中，我們會學習到信心的功課，支持我們繼續前行。

委身主僕

如上文所述，現在教會面對的，盡是一道又一道的難題，疫情令教會群體的流動性變得比以前更高，事奉人手下降，奉獻減少，教會維持恆常聖工已經百上加斤，更遑論推行新事工來回應時代的需要。「要收的莊稼多，但作工的人少」，這金句是我們從小就唸誦到大的，彷彿作工的人少這個問題不但從來沒有離開教會，並且隨著時間過去更見嚴峻。

信義報新屆度主題的第二句提到「委身」這個概念，正正是應對教會改變的其中一個良方。委身和受託、管家的概念密不可分，我們的前輩祖文銳牧師在他的著作《主召我傳講受託》之中分享到十種所受的託負，涵蓋生活中每一個範疇，而且與福音息息相關。無論是立志走上全職服事的道路，還是在教會帶職服事，重要的是我們不要把上帝託負的事放在斗底下。只要每個人都把自己所得的貢獻出來，相信教會定能跨越一個又一個的難關和挑戰。 ELCHK

包裝進行中，楊有志監督
加入為大家打氣

默默耕耘 主僕人



信義報編輯室



義工的忠誠努力，
祝福了信義報



克服困難，為主
獻上最好



負責派送的弟兄把
信義報運走及派發
到各堂會

每月月底，總有一群笑容滿面、充滿事主熱忱的姊妹們輪流來到信義樓，義務協助包裝信義報，以便派發到各堂會供弟兄姊妹索取閱讀。她們大部分都來自本會的婦女團契聯會，多已年屆金齡，有些身體已有各種小毛病，但她們仍有願作的心，獻出一點點時間和力量，為的是讓每月信義報能夠順利包裝付運。

參與服事的姊妹們分享：「我們一開始怕應付不了這工作，因為包裝既要分量又要分類，有點複雜，但經過多次實習，加上總辦同工耐心指導，我們開始熟練程序，做得更暢順、快速和準確。包裝過程中，我們更多認識了本會各堂會的位置、名稱和牧者。感恩我們可以這樣服事上帝，希望有更多弟兄姊妹起來參與這事奉，與主同工，祝福堂會。」

當信義報完成包裝後，就會交給負責運輸的弟兄派送，蒙上帝保守帶領，他於短短數日間就能把信義報送到本會分佈於港九新界接近五十間堂會，還有各區的學校，務求讓大家在每月首個主日就能收到最新一期信義報。這運送工作既緊急又繁重，感謝主賜我們有這位運輸好拍檔。

當我們收閱最新一期信義報時，請記念背後負責包裝和運送的弟兄姊妹所付出的努力。他們這樣默默耕耘，不為其他，只為上帝悅納。 ELCHK

* 本會需要更多義工參與每月信義報包裝工作，如有感動參與，請聯絡編委會王小姐 (23885847/lu_news@elchk.org.hk)，我們等候與你同工。



喜樂的事奉

顯現期禮儀簡介

■本會牧師團禮儀小組

一、顯現期的意義

顯現期 (Time after Epiphany) 主要講述東方博士來尋找救主，得見基督君王；主耶穌的受洗確認聖子的身分；呼召門徒和傳道事跡，以強調主耶穌顯出上帝的榮耀。最後是記念登山變像的事跡，同樣反映主耶穌就是上帝的愛子。

二、顯現期的起源及禮儀傳統

顯現期的起始為顯現日，即每年的一月六日，亦即聖誕節後的第十二日。顯現期結束的日子卻年年不同，會因應復活節為春分後第一個月圓其後的禮拜日，再計算出預苦期的日子而得出顯現期的周數，故顯現期的周數長短每年均有不同。

禮儀傳統上，在顯現期期間會以「一顆閃亮之星」作為禮儀的主要記號，這顆星所指向的就是基督。這星指引東方博士走向救主的路程，也指引著上帝召喚邀請人與基督相遇。

顯現期內有三個主要節日：

1. 顯現日 (Epiphany of the Lord)

大公教會早於主後三世紀將每年一月六日定為「顯現日」(顯現節)，視之為復活節及聖靈降臨日後，教會年中重要的日子。天主教及基督新教均以每年十二月二十五日為慶祝主耶穌降生的日子，而東正教則定於每年一月六日即「顯現日」為聖誕日。故此東正教對顯現日的重視，並不下於復活節和聖靈降臨節；而天主教及基督教會因定每年十二月二十五日為慶祝主耶穌降生的日子，所以顯現日對於基督教的意義，便集中於東方博士來朝，上帝的救恩傳至外邦，啟示基督是上帝的兒子，祂是彌賽亞，是世界的救贖者。

《增修通用經課》¹每年經課均編定以「馬太福音二章1-12」(博學之士朝拜)為福音題。

東方博士本身不是猶太人，他們代表著地上萬國萬族的人，是上帝向普天下的人彰顯祂的救恩。故此，顯現日東方博士帶來的禮物有著重要意義：黃金表明主耶穌是王，乳香表明祂是祭司，沒藥表明祂的死亡。

2. 主耶穌受洗日(顯現後第一主日) (Baptism of the Lord)

在拉丁禮儀傳統中，近二千年來主耶穌受洗日從來不會獨立慶祝。起初，博士來朝、主耶穌受洗和迦拿婚宴，都在主顯日當天一同慶祝。直至一九五五

年，天主教才確立此日為獨立節日來慶祝主耶穌受洗²。其後天主教會多次編修禮儀曆，最後定於一月六日後首個主日。其後基督新教亦仿效此安排，重點在主耶穌受洗時，聖父宣告及聖靈臨在，彰顯主耶穌為聖子的身分。

《增修通用經課》編定的福音題均是「主耶穌受洗」的記載，經文如下：

甲年：馬太福音三章15-17節

乙年：馬可福音一章4-11節

丙年：路加福音三章15-17、21-22節

3. 登山變像日(顯現後最後主日) (Transfiguration Sunday)

登山變像日為顯現期重要節日之一，其原因不單指明主耶穌的身分是上帝的愛子，根據福音書記載，在此日過後主耶穌便走上受苦的道路。登山變像日後的星期三，將會進入預苦期的聖灰日，故登山變像日也提醒信徒，我們跟隨上帝所喜悅的愛子，準備心靈與祂同苦、同死、同復活。

《增修通用經課》編定的福音題均是「登山變像」的記載，經文如下：

甲年：馬太福音十七章1-9節

乙年：馬可福音九章2-9節

丙年：路加福音九章28-36、(37-43)節

三、顯現期期間不同崇拜所採用的禮儀顏色及象徵意義

顯現日	白色	延續聖誕光明的意義
主耶穌受洗日	白色	主耶穌顯出上帝的榮耀
登山變像日	白色	主耶穌顯出上帝的榮耀
其他主日	綠色	代表希望和生命向前 / 上的意義

四、顯現期禮文參考

(另見本會網頁) [ELCHK](#)

1 通用崇拜禮文諮詢委員會：《增修通用經課》(The Revised Common Lectionary: Consultation on Common Texts, 1992)
2 Decree, "Cum nostra hac aetate" (De rubricis ad simpliciores formam redigendis). 22 March 1955. In *Acta Apostolicae Sedis* 47 (1955): 218-224, art. 16.

Epiphany

道聲 一百一十周年慶典

■梁淑儀姊妹
道聲出版社編輯

感謝主！一百一十周年慶典暨周年系列講座已於二零二三年十一月三日在基督教香港信義會馬氏紀念禮拜堂順利舉行，與會者超過一百人，場面溫馨，令人振奮。道聲出版社能夠為主工作一百一十年，超過一個世紀，完全是上帝的恩典。

當天周年講座與大家一起思考「教會更新」，由講員張振華牧師主講，趙慧德牧師回應，主題是「後疫情時代，從禮儀、崇拜教會更新」。張牧師提到後疫情時代為信徒和教牧帶來了限制與危機，面對重重的改變和轉變，我們需要更新出發，再思崇拜中上帝臨在，從網上崇拜回歸集體崇拜，與眾信徒一起經驗上帝臨在……。趙牧師的回應重申上帝真實臨在，就是上帝與人相遇，讓我們經歷上帝的信實與恩典，也提出三點實用的反省。

講座之後，一百一十周年慶典也揭開了序幕，透過聆聽四本經典著作的精句，回應了本社「為道發聲」的使命。隨即進入本社二零一四至二零二三年間回顧短片，與大家分享本社過去十年的工作，一起數算上帝的恩典。最後，為感謝過去與我們並肩努力的弟兄姊妹，我們進行了簡單而隆重的特別頒獎儀式，分別是童心飛躍獎，給兒童崇拜教材工作小組成員；道聲有心人獎，他們在不同範疇幫助本社；道聲榮譽總編輯獎，感謝戴浩輝博士在過去十五年的服事；道聲之華，表揚張振華牧師為道聲出版栽培後輩和支持出版事工。在芸芸的掌聲中，慶典已接近尾聲，我們報告了本社的需要，送上了一百一十周年紀念書套禮物，也向大家呼籲認購書套。我們再次同聲誦讀本社口號「為道發聲·承傳使命」，並由楊有志監督祝福。在歡笑與感恩中，慶典閉幕。

童心飛躍兒童崇拜教材
工作小組成員（筆者左一）

一同為道發聲

講座：講員張振華牧師

■司徒偉恆弟兄
道聲出版社管理委員會主席

能夠在道聲一百一十周年的重要時刻參與其中，與很多新知舊友會面，令我感到十分榮幸。當日除了遇到本會的同工和弟兄姊妹之外，還有不少其他宗派的領袖和弟兄姊妹出席道賀，把尚大的馬氏紀念禮拜堂擠得水洩不通，場面好不熱鬧！

在講座當中，張振華牧師把崇拜的禮儀拆解，從每一個細節上看如何配合教會的使命，並分析崇拜禮儀出現的歷史背景，加入的元素以及其中的意義，再解讀如何回應教會更新的需要，讓我明白無論如何更新，我們總不能忘記崇拜禮儀的意義和所象徵的使命，為教會面對不斷變化的社會環境，以及未來更新的方向，提出重要的指導。趙慧德牧師精簡地回應，她進一步把崇拜禮儀和我們的生活操練連結，崇拜的每一個環節，無論是教會年、擺設、禮儀程序以及三代經課，都不是單純的傳統，而是向我們一次又一次展示耶穌基督的教導。因此我們除了參與崇拜的過程，也要投入其中，使自己的生命透過耶穌基督得以更新。回想當初信主，我們都領受了同一個召命，藉崇拜幫助我們面對自己、教會，以至社會及世界的需要時，能以行動具體顯明我們跟隨主的決心。

的確，道聲能夠屹立一百一十年，全是上帝的恩典，能有眾多弟兄姊妹支持，除了感恩，還是感恩。我們深信上帝繼續託付我們使命，深感責任重大；一百一十年過去，未來的路並非平坦，但願我們能夠匯聚更多同路人，一同「為道發聲」，做好主託付我們的工作。



道聲有心人



榮譽總編輯
戴浩輝博士（中）



道聲之華
張振華牧師（中）



講座：講員趙慧德牧師



道聲管委會成員及道聲同工



既有儀式感 又輕鬆的慶典

■余勝意牧師
循道衛理聯會教會香港區聯區長
筲箕灣堂主任牧師兼北角衛理堂同工

上主的安排確實超過所想所求！當自己正計劃明年堂會的崇拜禮儀更新之際，就收到道聲一百一十周年關於「後疫情時代，從禮儀、崇拜看教會更新」的講座資料，再看到兩位重量級講員的名字後，二話不說就聯同十多位弟兄姊妹報名參加。當中最大的得著除了是兩位講員精彩而有內涵的分享外，整個聚會的安排對並非在禮儀教會成長的弟兄姊妹而言，更是獲益良多。聚會結束後，弟兄姊妹簡單的回應：「慶典原來可以咁玩，既有儀式感又可以輕鬆帶出」、「的確我們不能只改變表面而忽略宗派的根本信仰實踐」等，都讓我深深感受到上主正在當中工作。

願天父在繼續帶領堂會崇拜更新的同時，亦繼續堅固道聲出版社的工作，願一切都成為呈獻上主的馨香祭。阿們。



余牧師（左一）

服事者的祝福

■李健聰傳道
新希望浸信會傳道同工
前道聲出版社同事及當晚司儀

蒙上帝的看顧和祝福，恭賀道聲出版社一百一十周年。當社長梁美英牧師邀請我擔任頒獎禮司儀時，我感到十分榮幸，可以參與當中的慶典，就立刻答應了。

還記得當年在道聲工作，是我畢業後踏入社會的第一份正式工作，同事們都對我照顧有加，事奉中滿滿是上帝的恩典。道聲的每一本書就是我信仰的啟蒙者，讓我找到先賢的經驗、教導，對聖經的解釋、研究，令我對信仰產生強烈的興趣，生命轉變；與客人溝通交流，他們的笑容、見證，令我的心和靈都得到飽足；每天早上和同事們一起靈修，分享大家生活的喜與悲，互相代禱，更令我結識到一生的摯友。

在上帝的恩典下，感恩道聲造就了我的屬靈生命，我更在此得蒙上帝呼召，報讀神學。「你們要讓基督所賜的和平在你們心裏作主，也為此蒙召，歸為一體。你們還要存感謝的心。」（歌羅西書三15）還記得當年我將蒙召的心志分享給梁牧師時，她比我還要高興，又教我預先閱讀一些神學書籍，為日後的神學裝備打好基礎，感恩遇到如此關愛員工的上司，使在浸信會長大的我，在道聲和信義會得到擴闊視野的機會，這一切都是上帝的恩典。

我原本以為自己是在道聲服事上帝，沒想到上帝就讓我在道聲被祝福和被差遣——「一日道聲人，一生道聲人」。衷心祝願道聲出版社有上帝的恩典，能在將來更多的日子繼續「為道發聲，承傳使命」，以文字服事上帝，傳揚上帝的道。「因為萬有都是本於祂，倚靠祂，歸於祂。願榮耀歸給祂，直到永遠。阿們！」（羅馬書十一36）ELCHK

湄公河議會 (MMF) 會議
正式開始

差傳呼聲

湄公河議會 (MMF) 之共議同行

世界信義宗組織建立了共建及體現一個信義宗教會的宣教策略概念，讓關注湄公河流域地區的宣教及教會拓展工作的信義宗教會 / 差會聯繫起來，本人有幸參與其中和在此學習。本會亦在這框架下與各國在泰國、柬埔寨及越南攜手合作，更於二零一零年在柬埔寨與當地幾個信義宗教會 / 差會共議合作，並於同年簽訂合作備忘錄以建立一個柬埔寨信義會 (Lutheran Church of Cambodia, LCC)。今年柬埔寨信義會 (LCC) 已經成立十三年，並於十一月九日選立了第一任年青的女監督 Rev. Touch Keovsrey Liak，這標示著湄公河議會已產生共議同行的果效。

感謝聖靈的保守，讓來自不同地區的信義宗教會 / 差會竭力持守基督內的合一，成為湄公河流域內基督宗教的一個十分重要的見證：就是彼此相愛，建立基督的身體。這樣的共同努力，背後體現了坦誠、忍耐、包容和慷慨等信仰群體的標記；同時也需要長時間與當地牧者建立對等及互信的關係，否則根本難以體現在基督裏的合一，更可能帶來一種歷史上殖民主義的威脅及獨裁，完全違反聖經的教導。

我們看見不同信義宗教會 / 差會都會派遣宣教士及團隊住在那些已有共識發展的地區，她們不單投入人力及財政資源，更在神學教育、教會行政、地區發展、社會服事及信徒培訓方面提供協助。這種多元化

的建立，是希望當地教會得到持續而完備的支援，好能在異教的文化風俗下培育出健康的果子，藉上帝的恩典茁壯成長。在此分享一個成果，過去馬來西亞信義會 (Lutheran Church of Malaysia, LCM) 的神學教育及信徒培育得到從德國差派來的神學教授 Rev. Wolfgang Grieninger 的協助，在按立牧師及信徒培育上貢獻良多。他不單住在馬來西亞二十多年，學習當地的文化及語言，更參與神學教育，出版書籍，為要幫助馬來西亞信義會的教牧及信徒認定信義宗的身分及價值。去年，他的團隊出版了一本門徒訓練的書籍，名為《季節》(Seasons)，就是透過教會年來培育信徒確立自己的「信義人身分」(Lutheran Identity)，信仰生命能夠流露及散發本宗的特色。為了服事亞洲信義宗的華人教會，書刊分別印刷成英文版及中文版，盼望有更多信義宗教會能夠使用。

基督耶穌所頒布的大使命是給所有跟隨主的人，而這大使命之艱鉅亦需要教會以合一共議來完成。祈盼本會在實踐大使命的過程中，能與更多不同地區的信義宗教會 / 差會合作，好使基督的名被高舉和尊崇。 ELCHK

黃莉莉教師
海外宣教部



會前同心領主餐



小組分享

如何憑信心， 身心跨步向前行？

我們如何憑著對上帝的信心，全人跨步向前呢？這裏的「全人」，是指身體、心理和靈性的結合。但我們在身、心、靈三方面的整合中，常常疏忽「身體」，本文集中討論如何將身體結連到心理和靈性上。

身體與靈性

在領聖餐的時候，牧師會拿起餅來祝謝及擘開，說：這是主的身體，為你們而捨……。耶穌為我們的罪捨命，並不只是意念上的死去，而是「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。」（約翰福音一14）因著祂那有血有肉的身體為我們的罪獻作活祭，我們才得以連結天父，這是靈性的基石。所以，基督徒的靈性就是聯繫於三位一體的上帝，藉著祂，我們與他人和世界連結，活出以聖靈為導向的生活。

身體與心理

保羅說：「所以，弟兄們……將身體獻上當作活祭……」（羅馬書十二1）我們如何獻上身體作活祭？全人，就是身心靈的整合，將這個整合互通的全人獻上。身體是理性和心靈的盛載容器，能表達心理情緒的需要，展現理性和心智行動；又會影響理性與心靈運作的暢順。除言語外，面部表情、身體的情緒反應也能直接呈現心理狀況。

心理影響身體生理

醫學觀點認為心理壓力會抑制免疫功能，增加感染癌症的易感性（Susceptibility）。在臨床心理診斷中有一種疾病叫心身症（Psychosomatic Disorder），是涉及身體出現症狀的心理疾病，身體症狀如疼痛、心跳快速，但缺乏醫學解釋。如已進行相關的身體檢查，撇除生理疾病後仍持續疼痛，就需要轉介心理學家跟進。

我曾接見這類患者，從心理角度研究他的心靈，透過了解其身體不同部位的痛楚，探索其心結所在。從我的臨床經驗發現，當患者的理性和心裏的感性產生衝突，其理性凌駕感性，患者的內在渴求和感受就會被否定及埋藏。若這個心理需要和感受愈來愈強大，又持續被理性限制表達，很多時就會轉移由

身體疼痛來表達心結或潛藏的心理需要。例如：肩頸痛與責任肩負過於龐大有關；肚痛多數與表現焦慮（Performance Anxiety）有關。這裏我用簡單的生活例子作解釋，詳細的心理分析需要了解痛楚的具體情況，例如：如何「陰陰痛」？何處痛？痛的頻率、變化；是肌肉痛、骨膜痛還是神經痛。另外我也會運用夢的分析（Dream Analysis）將潛意識的心理需要透過夢境翻譯出來。當理性和感性能夠互相理解、接納和支持，人就自然會身體力行，有持續的滿足感。

生理影響心理

過去十年來眾多的研究顯示，持續固定的帶氧運動有效提升和改善情緒狀況，在我所幫助的抑鬱症病人中，靠此方法明顯有效改善情緒。

身體與心理和靈性的連結

「你願意知道沒有行為的信心是沒有用的嗎？」（雅二20下）既然心裏相信，就要口裏承認、身體力行才是！當我們身體上收腹挺胸，昂然踏步，我們心裏的信心自然就會提升。我們禁食祈禱，也是由身體開始。透過經歷限制／禁止食慾，全身專注投入於連結上帝，祈求並聆聽祂的聲音。

記得道風山叢林靈修部的陳博士帶領我們探索藝術與靈修，當中他以身體的運動，帶領我們藉全身肢體運動，帶動整個人的血氣流通，配合向上帝的祈禱和敬拜，真實地讓身體與心理和靈性共同與上帝連結。

總結

我們以往普遍過於忽略照顧身體，就讓我們明白心靈對身體帶來的影響，使身體和心靈好好配合，互相滋潤。這樣，我們心裏所想的，就能夠身體力行了。 ELCHK



筆者簡介：

張穎思博士
哲學博士（精神醫學）
香港註冊心理學家
專業培訓師

信義脈搏

信徒培育部

2024-25年Connect交流計劃

日期：2024年8月出發（為期一年）

地點：挪威

名額：兩名

資格：a) 受洗兩年或以上；b) 18至25歲；

c) 高中畢業；d) 英文口語及書寫能力良好

內容：a) 出發前，參加預備課程；b) 到達挪威後，參加HALD International Centre的學習；之後，在教會或機構實習半年；c) 回港後，參與本會的義務服事半年。

費用：全免，所有支出由主辦單位承擔。

報名：填妥報名表（以英文書寫），連同個人得救見證（300-500字）及教牧推薦信，寄/交油麻地窩打老道50A信義樓四樓「信徒培育部CONNECT計劃」收。

截止：2024年1月16日（二）

面試：2024年1月底

查詢：2388-5847總辦事處王小姐

大眾傳播部

道聲出版社

1. 感謝主。《道聲月曆2024》及《信徒箴言2024》已於12月初全數售罄，今年將於會員大會派發預訂表，請留意訂購。
2. 《信徒箴言2024電子版》已可更新，歡迎使用iPhone的弟兄姊妹到書室或網上書店購買：<https://bit.ly/3SJXtMv>。
3. 道聲出版社110周年紀念布書套現進行認獻，所有奉獻將撥入本社出版及營運使用，詳情請瀏覽：<https://bit.ly/110-a2>。
4. 誠聘全職平面設計員及會計：歡迎有志於文字工作、具事奉心志和團隊服務精神、熱愛閱讀的基督徒應徵。相關招聘要求請瀏覽：<https://bit.ly/3AVufRO>，查詢請致電2388-7061與黃小姐或張小姐聯絡，合則約見。

5. 兒童崇拜教材系列《童心飛躍：信仰互動教材》十二套共48本已經完成出版，如需提供導師訓練，請直接致電2388-7061查詢。其他詳情及使用方法請瀏覽：<https://childbook.hk/childrens-worship/>。
6. 歡迎各堂會與本社聯合舉辦讀書會或幼兒繪本話劇活動，歡迎向拓展部查詢（2388-7061）。
7. 將於2024年2月19日（週一）下午3時假油麻地窩打老道50號A信義樓五樓禮堂舉辦《圖象解讀》新書發佈會。
講員：陳國權牧師
內容：分享、互動、書介
報名：<https://bit.ly/2024-s1>
查詢：23887061、taosheng.dev@elchk.org.hk
8. 請掃描二維碼瀏覽本社最新消息。



社會服務部

恩頤居開放日

基督教香港信義會恩頤居將於2024年1月至2月期間舉行開放日，為有意申請入住院舍的人士介紹院舍服務及設備。恩頤居位處葵涌葵盛馮鎰社會服務大樓內，佔地共三萬呎，擁有綠化空中花園。院舍醫護專業團隊超過80人，並有全職院牧駐院。除提供長者私營宿位外，恩頤居亦有參與社會福利署的「護養院宿位買位計劃」、「長者院舍住宿照顧服務券」（院舍券）及「長者社區照顧服務券」（社區券）等計劃。

日期：2024年1月至2月

地址：葵涌葵盛圍364號馮鎰社會服務大樓二至四樓
查詢：2155-2828

*信義人長者家屬可獲5%宿費減免。

堂會招聘

	堂會	職位
1.	恩澤堂	主任牧師及福音幹事
2.	信望堂	主任牧師 / 傳道同工
3.	宏信堂	牧師 / 傳道同工
4.	元光堂	傳道同工
5.	信恩堂	傳道同工、行政幹事及福音幹事
6.	深信堂	牧師 / 傳道同工
7.	救恩堂	主任牧師及傳道同工
8.	主恩堂	傳道同工及福音幹事
9.	元朗生命堂	傳道同工及福音幹事
10.	靈安堂	牧師 / 傳道同工及幹事
11.	頌主堂	堂主任 / 傳道同工
12.	葵恩堂	傳道同工
13.	尊聖堂	傳道同工
14.	真愛堂	傳道同工及福音幹事
15.	信樂堂	傳道同工
16.	天耀生命堂	堂主任 / 傳道同工
17.	長沙灣堂	傳道同工
18.	合一堂	堂主任及傳道同工
19.	活靈堂	傳道同工及福音幹事
20.	腓力堂	活動助理
21.	永恩堂	活動幹事及社區幹事
22.	真理堂	工友 (中更)
23.	鴻恩堂	社區福音幹事

總辦事處招聘

職位：物業管理主任

海外宣教部招聘

職位：拓展差傳教育幹事



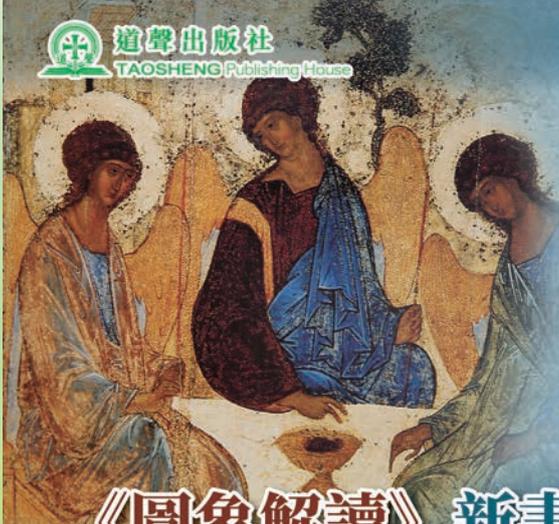
詳情請瀏覽本會網頁，或掃描二維碼觀看。所收集的資料只供招聘用。

編者話

踏入新一屆度，本會亦將迎來七十周年會慶。教會面對著的是人口老化、經濟下滑、世界局勢不穩的情況，我們處於這狀態中，應該懷著甚麼心情面對未來的日子？今期主題文章由監督與我們分享行步見步，用信心去延續我們的使命，追隨上帝的旨意和引領，實在是面對所有未見之事的唯一方法。讓我們在未來繼續「傳承信義恩，跨步向前行」。



快將出版



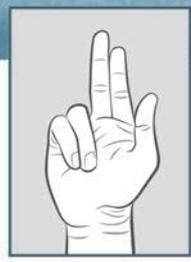
為要**抗衡**今天廣告圖像所構建的世界觀和人生觀，我們需要提供另一組的象徵符號，並借助另一類圖像的象徵主義，來掙解我們內心的貪慾的同時，更**引導我們的心向上，去追求物質以外更高的人生境界**。這就是基督宗教圖像所能擔當的角色和產生的作用。

《圖象解讀》新書發佈會

講員：陳國權牧師
 內容：包括分享、互動、書介
 報名：<https://bit.ly/2024-s1>
 查詢：2388-7061 / 6391-7923 (WhatsApp)



報名







GoodBook.hk

道聲網上書店 taosheng.boutir.com

MeWe / @ taoshenghk

道聲出版社-香港



以愛為家 打破隔絕

■ 恩頤居
社會服務部

由二零二零年至二零二三年，香港飽受新冠肺炎的蹂躪，百業蕭條，人與人的交往被口罩阻隔，日子非常難過。當時，長者院舍可謂圍城中的圍城，院舍探訪被迫暫停，體弱長者日復日、月復月、年復年的等待疫情過去，家人亦只能隔著防疫屏風向深愛的院友打個招呼。隔離原來可以令人這麼孤單，這麼牽掛……

恩頤居與其他院舍一樣，經歷院舍爆發新冠肺炎，長者及同事都先後感染病毒，同事一個一個地倒下，又一個一個地康復後馬上趕回崗位，穿起密不透風的保護衣繼續照顧長者。院舍內不同崗位的同事面對工作的沉重、壓力、勞苦、疲累及病毒的威脅，但沒有一個人選擇退縮，箇中原由是離不開一顆「愛」心。因此，疫情過後，恩頤居豎起「以愛為家」為服務旗幟，一方面總結疫情下的經驗及堅定核心服務理念，另一方面推動同事為長者多行一里路，補回過去幾年褪色的生活。

二零二三年下半年起，恩頤居陸續恢復社交康樂活動如：生日會、渡端午、賀中秋等慶節活動，幫助長者院友尋回昔日不少歡樂。同事又嘗試拉闊院友的生活經驗領域，舉辦了不少特色活動，如「樂在恩頤」：

以音樂連繫不同程度的體弱長者，大家透過歌聲、敲擊樂器及歡呼聲演奏昔日名曲；又有「學藝再玩試下玩」：藝術家進入恩頤居協助院友製作藝術作品表達內心世界；還有「流動五感大茶樓」：義工為長者送上軟餐蝦餃、燒賣等茶樓美點，讓長者回味無窮。

更重要的是「打破隔絕」，就是接連從天父而來的愛。恩頤居院內崇拜復常，每月一次參與天堂聖餐崇拜亦已開始，還有末期病患院友在院舍內接受洗禮，石秀雲院牧每天殷勤地關懷院友及禱告支持，將體弱院友帶到主基督耶穌裏。

疫情過去，「以愛為家」的恩頤居盼望長者在這個家裏得著人與人之間的愛，更經歷從上帝而來的愛。請大家繼續為我們守望、禱告！**ELCHK**

「樂在恩頤」——
以音樂連繫每位院友的心弦



恢復聖餐崇拜，讓長者領受主耶穌所賜的福氣



「流動五感大茶樓」——
讓長者在院內享用軟餐點心



「學藝再玩試下玩」——
製作天燈傳達內心期盼



* 基督教香港信義會恩頤居將於二零二四年一月至二月期間舉行開放日，為有意申請入住院舍的人士介紹院舍服務及設備。歡迎致電2155-2828查詢詳情。