



與安息者家屬 同行牧養的經驗

■劉其盛牧師
道恩堂

傳揚福音，服務人群

當面對親人離世，那份哀痛真是非筆墨所能形容！作為教牧同工，除了協助有親人離世的會友辦理喪事外，如何幫助當事人正面面對哀傷呢？

一、牧養臨終病人

我曾為在世日子不多的病人施行聖洗禮，看見有病人的家人在床邊陪同見證他歸入基督，這是一件快慰的事。雖然家人未必相信耶穌，但因辦了一件「好事」而得著安慰。當得知病人快將離世，牧者需迅速趕往醫院安排最後聖餐，幫助臨終者得宣赦，並在禱告中令臨終者和家人清楚知道將會返回天堂，得著安慰和盼望。能陪伴離世者離開，與其家人在哀傷中同行，是重要的牧養輔導。

二、陪同家屬辦理安息禮拜事宜

家屬面對摯親離世時會感到徬徨無助，這時牧者需講解安息禮的流程，並提供清晰指引令其家屬安心，抒解困擾，並且陪同他們前往殯儀公司，將安息禮拜和火葬儀式安排妥當，讓家屬得著確實日期及時間，以便通知親友出席。在等候

安息禮拜期間，每隔三四天以 Whatsapp 短訊表達問候和關懷，家屬收到便會倍感安慰和關愛。

三、辦好安息禮拜

安息禮拜並非只為亡者而設，其重點是顧及在世親友的感受，讓安息禮儀清晰表達基督信仰相信死後復活，亡者是歸回天堂。故此，講道內容不宜太長，內容可包括安慰亡者家人，提及信主後將來能與亡者再相會的信仰觀，以福音道出耶穌基督捨身救贖。同時表揚亡者生前在教會和社會中的貢獻，使參與者得著懷念，再思生命，發現上帝的愛十分真實，藉此認識基督教信仰。

四、出席安慰飯

因家屬希望透過飯食來答謝教牧和教友，同時也是牧者最好的關懷時機，除可認識其家人親戚外，還可邀請他們到教會來聚會，經歷上帝的同行和醫治。

總結

牧者應注重家屬關懷牧養，不能假手於人。協助家屬度過難關是哀傷輔導的過程，在對方最需要時給與主動援助，正是基督的精神。許多時候，他們只需要陪伴、聆聽和傾訴，這就是協助當事人正面面對哀傷的最佳方式。ELCHK

提要：品味人生——攝影
主題：哀傷同行

p.8-9

我們 上的一課

■蘇素芝女士

「生死之交」長者生死教育及支援計劃計劃主任

■冼鳳儀女士

馬鞍山長者地區中心主任及計劃督導

五歲的小男孩，把心愛的機械人玩具摔破了，當下便哭出來，無助又無望；

十歲的小伙子因為搬家要轉校了，熟悉的朋友也難再常常見面，感到很失落；

二十多歲的小妮子，大學畢業以後跟男朋友分歧漸多，最終分手，落得茶飯不思；

三十歲年輕女子，突然患上惡疾，在一連串治療過程中，發現健康不是必然，面對死亡的時候，感到一片茫然；

七十歲男士，退休後整個人失去活力。面對外表、健康及社經地位的轉變，感到無所適從。對著鏡子說：「點解我而家變得咁醜樣？」

在香港，我們習慣了計劃、安排及執行一連串的「任務」，來獲取更多和更好的東西，包括成績、財富、健康、亮麗的外表……，所以我們也習慣了擁有。然而，不論學校或家庭裡，沒太多人會提醒我們在得到之後，是有失去的可能。如何面對失落，成為最需要談及的教育題目。弔詭的是，失落是每個人的必然經歷。由孩提時代到入木之年，我們都會經歷很多失去。回想自身經驗，你會發現自己很多時都在跌跌撞撞中摸索如何在失落中自處。

其實，面對失落，即使是最終極的失落——死亡，我們並非如想像中無能為力。

首先，我們要接受失落是平常的經歷，任何人都有機會遇上。它只是人生的一部分，一個必然的部分。

不同的人面對失落，其反應與強度亦不一樣。不用比較自己是否正常，例如面對喪親，有些人會嚎啕大哭，鬱鬱不歡好一段日子；相反有些人哭過幾天，就重回正軌。人，本來就不一樣。你對失落的反應，是很個人的，所以要坦然接納自己真實的感受，才可

以在當中體會、經歷及放下。

此外，面對失落的感覺，我們不能用解決的角度去看。若你意圖為失落尋找一個理性的解釋去否定自己的感受，或說服自己盡快脫離失落的狀態，很多時都會無功而回，或徒添更多壓力。學會如何與失落和平共存才是最重要。正如有些人形容喪親就像一幅缺了一塊的拼圖，任憑你多努力，沒有了就是沒有了。現實既是如此，如何令這幅拼圖好看一點、依然順眼才是重要。

失落一定帶來不快與難過。除了自己敞開心靈去接納感受，安撫自己，我們更加需要他人的陪伴。親友、家人、另一半，甚至社工，都可以擔當陪伴的角色。在我們最失落之時，從旁傾聽、分擔，使我們有再向前走的力量。即使是無言的陪伴，也可以是很大的安慰。

作為陪伴者，我們可以怎麼做？

- 找個地方讓喪親者安全自由地表達感受，如哭泣。
- 不必急於找安慰的說話，如節哀順變。
- 不必急於清理離世者的遺物。
- 留意喪親者的健康及情緒，如有特殊狀況，宜尋求專業人士協助。
- 在實際生活上提供支援，如煮食、家居清潔等。
- 鼓勵喪親者重整生活，包括作息安排、重拾興趣和參與活動等。
- 陪伴喪親者做運動，改善情緒。

不論你是喪親者或是陪伴者，只要我們明白失落既是不可倖免，就隨它來。在與失落共舞當中，尋找出它存在的意義。在不完美的經歷中，嘗試建立完整的人生。ELCHK

有伴同行的 哀傷者

■ 莫鉅章先生
道風山基督教叢林靈修部導師

四分一世紀以前，我送別了至愛的親人。

她在下午離世，我在舊同學和教友陪同下，辦妥必要的手續，回家休息。如何向母親宣佈這壞消息呢？我沒有多想，實在太疲累了。感謝上帝，主內兄姊代我向母親和妹妹交代，陪她們流淚、盡力安慰她們，有幾位甚至抽空留下來晚膳。每次回想，這寶貴的陪伴，讓我有空間歇息、從新得力，那怕只是大半小時，再者，他們的關愛，成為我堅實的後盾去面對茫然的前路。

那時，我是教會唯一的傳道人。一年多前，教會興高采烈地參加我的婚禮，一年多後，大家都很齊心為內子的安息禮拜周章。當全教會都與我一起哀傷的時候，我仍要第一時間，在主日講道中傳達安慰的信息，這可能是多年講道事奉裡最大的挑戰，因為頭腦上知道「好牧人為羊捨命」，但在自己最需要安慰時，先放下自己而去安慰教友，我想若沒有同行者的代禱，實在難以做到。

安息禮拜後的暑假，神學院的創辦人剛巧回港，他在百忙中特別約我見面。那一小時的談話，給我不

能言喻的安慰和鼓勵：他分享第一任妻子離世、一個人養育女兒、再婚等經歷，「五十多年了，我還是不明白上帝的心意」。他不單讓我感到未來的路途不孤單，更開闊了「與上帝同行」的境界。曾有類似經歷、又堅心靠主走過的他，確實成為我的指路明燈，在人生的黑暗中抓住上主。

耶穌基督的死，對門徒的影響有多大呢？我在籌辦喪事期間，常想這個問題。在至愛的親人離世後，我對她的回憶異常清晰和仔細，只要有機會跟她的家人、舊同學、教會教友交談，我們都會分享對她的回憶，那些片段，讓我們的回憶更立體，讓愛更深沉，更讓自己的生命更新。這經驗讓我相信在主耶穌死後，門徒能清楚記起祂的言行，成為福音書的素材，絕對是可能發生的事情。這回憶的過程，藉著聖靈的幫助，正在更新門徒對主的愛。死亡，絕對可怕，但上帝的愛，比死亡更有能力，使我們走過死蔭幽谷而經歷復活的生命！ **ELCHK**

生離死別 院牧同行

■羅群英牧師
主愛堂

哀傷，源自於生命的失落。哀傷治療大師王頓（William Worden）曾說：「沒有人沒有哀傷，除非他沒有愛。」我們可知哀傷是愛的代價。因為有愛，當失落這份愛時，人就有了哀傷。牧會已有七年多，上帝不斷給我機會去陪伴哀傷者及其家人，現今作為教會的牧者及醫院的義務院牧，昔日關懷牧養的經驗，能幫助我繼續如何與會友或院友同行，陪伴他們一起走過哀傷的歷程。

希臘文的 *Paracletos* 解作「陪伴在旁邊的人」，威克里夫（John Wycliffe）在英文聖經中譯作「安慰者」。作為安慰者，需要瞭解所陪伴的哀傷者，哀傷者需要一位真誠、有耐性與毅力的安慰者，能承載哀傷者的眼淚、傷痛、懷疑、絕望或憤怒的情緒。只要單單陪伴他、支持他，而不是用一些冠冕堂皇的話語來敷衍他，給他真實的支持，在無助、無奈的心靈裡，讓他重新找到立足點，繼續向前走。

最近令我較為深刻的一個牧養經驗，是於二零一五年仍修讀臨床牧關教育課程，在醫院作實習院牧時，我所關顧的一位男長者病人不知為何大量出血，導致血壓極低而有生命危險，需做緊急搶救手術。當時見到家人，感受到他們擔憂的心情，又得悉他們是基督徒，於是陪同他們到手術室門口為他們禱告，將他們的父親交託給主看顧。稍後再回來關顧他們時，見到家人陪伴父親上病房，女兒告知父親的手術順利完成，感到如釋重負。回到病房安頓後，女兒分享父親曾聽聞福音，我也為她的父親禱告，原來這兩次我的出現，讓家人感到適切的同在，得到很大的安慰，與他們建立了信任的關係，就這樣展開關懷牧養這個家庭。

探望這位長者有三個多星期，雖然他不說話、聽覺不太靈敏，但他的視力很好，女兒用簿寫下文字與

父親溝通，我也將關懷及簡單信仰的字句寫給他看，在他耳邊唱詩歌給他聽，為他祈禱，他也接受我的探訪關懷。兩個星期後，長者的病情每況愈下，醫生叫家人有心理準備，家人聽到這消息，極不容易接受，特別是小女兒。我在這段期間也陪伴小女兒，聆聽她內心的分享，她感受到愛心的關懷，彼此更建立了坦誠的信任。小女兒告知父親曾到過教會，家人也想他受洗，但他一直沒有表示。後來有機會用文字與他溝通問他洗禮的意願，他竟點頭表示願意，我告知小女兒可安排父親洗禮，她和家人也感到高興。女兒探望父親時再問洗禮一事，他同樣點頭表示願意，看見小女兒眼眶呈現淚水，她說家人一直期待父親洗禮，我也深受感動。小女兒還告知母親渴望與丈夫一起洗禮，可惜當時我是實習院牧，不能為病人洗禮，正感到無奈之際，我轉告一間教會的牧師，感恩她願意到醫院為他們洗禮。我能親眼見證兩夫婦接受洗禮，成為上帝的兒女，藉著耶穌基督的救恩而得永生的盼望。我們同領聖餐，實在是既感恩又興奮的見證。

長者於洗禮後四日安息主的懷抱裡，家人感到依依不捨，特別是一直照顧父親的小女兒，她對父親的愛很深厚，難以接受父親的離去。她在這段哀傷期，需要空間去接受這事實，我就適時以信息來關心問候她和她的家人。最後感謝教會的牧師讓我協助參與長者的安息禮拜及安葬骨灰禮，送別這位長者的人生最後階段，亦能夠關懷整個家庭成員，在過程裡，「與喜樂的人同樂；與哀哭的人同哭。」（羅十二 16）能夠陪伴長者走人生最恩典的一段路；陪伴家人走人生最艱難的一段路，我們更深深感受到上帝的愛與同在，祂是先為我們作同行安慰者，並給我們應許與盼望，陪伴我們走出那哀傷的幽谷。 ELCHK

以色列信仰之旅

團友分享

活動直擊



■劉蔡娥嬋師母 信愛堂

參加旅程的是不同堂會的「信義人」，這讓我感到特別親切。可與相識多年的弟兄姊妹重聚，與未曾認識的弟兄姊妹一見如故，大家很快便有默契，沿途彼此照顧，讓整個團隊氣氛融洽熱鬧，充滿基督的愛。

旅途中，不論在旅遊車上或在參觀景點時，我們都一齊唱詩，或由牧者或弟兄姊妹訓勉或分享，使我在信仰上不斷得到提醒和鼓勵，這真是一個非一般的旅行，卻是我曾夢想的旅程。

還有很多感恩的事未能盡說。對我來說，今次真是一趟難得及難忘的旅程！感謝主！讚美主！

■張影茜姊妹、林穎妮姊妹 救恩堂

耶路撒冷老城啊！我終於到達了！我終於可以完成先夫最大心願，跟隨《聖經》教導，探索聖地的一切歷史神蹟。

感恩在這十一天以色列信仰之旅的行程中，讓我和女兒真正經歷體驗耶和華是獨一真神，祂所作的一切大事。別士巴立約的盟誓，馬撒大民族的悲壯，耶利哥對上帝的順服，米吉多戰爭的儆醒，伯利恆城主

耶穌的降生，迦百農多次的神蹟顯現，耶路撒冷聖城主耶穌的捨命救贖世人。

孤獨、徬徨的心可放下了。

■余凱琳姊妹 深信堂

十一天以色列信仰之旅轉眼已完結，很高興在旅程中認識到不同堂會的弟兄姊妹，大家一起靈修，一起經歷，彼此幫助，互相照顧，是十分美好的事。

回顧今次旅程有很多感恩的事，報名後曾經有很多的擔心，擔心沒有朋友同行，擔心與誰人同房，擔心安全問題等，但上帝的安排真的出乎意料，名單上竟然有幾個熟悉的名字，同房還要是舊同事，令我放下心頭大石！在機場保安區我更認識到新朋友，真的無限感恩，也知道上帝聽禱告，知道我的需要，為我作最美好的預備。

■戴美芝姊妹 馬氏紀念禮拜堂

一生人一定要去以色列一次，我已去了，但我很想去第二、第三……次，因為那裡真是一本活的《聖經》，能夠有這恩典去遊歷昔日耶穌走過的地方，感覺非常真實，感謝主讓我有這經歷。ELCHK



以色列博物館



該撒利亞——羅馬劇場



米吉多（所羅門王遺址）



死海暢浮

為了愛，你可以去到幾盡？

永恩堂「『愛』柬埔寨建校嘉年華」籌委感言

■鍾潔儀牧師（永恩堂）

本堂參與海外宣教部的差傳工作多年，感謝上帝讓弟兄姊妹能在差傳工作上有分，並在當中分享主的愛，我們甚至希望能參與不同國家的差傳工作！上年我們得悉海宣部在柬埔寨建校，透過辦學建立兒童的生命，本堂也積極回應，目標是認獻一個課室。

籌款第一炮是在一月二十四日在本堂舉辦「『愛』柬埔寨建校嘉年華」，我們策劃了「勁『力』體藝會」、「勁『正』賣物會」、「勁『金』才藝表演」、「勁『飽』火鍋宴」，動員全堂會弟兄姊妹，由三歲至八十歲一同參與，有錢出錢，有力出力。因著這次嘉年華，弟兄姊妹的話題多了，會問「你能支持我嗎？你籌到幾多款項？你表演甚麼？」等等；很多肢體都獻上第一次表演，希望籌得更多款項，而高潮則是一分鐘八十四次掌上壓這個最高紀錄！透過是次籌款活動，弟兄姊妹對本會在柬埔寨建校的計劃有更多的了解，更將建校異象傳達親友。

當日嘉年華活動共籌得港幣八萬多元，我們也鼓勵弟兄姊妹作信心認獻，繼續按月奉獻支持這個透過辦學建立生命的工程，給兒童一個希望！

■曾玉珍姊妹（永恩堂差傳部執事）

一月二十四日天氣十分寒冷，雖然寒冷，但基督的愛充滿著我們，使我們被熱情融化。在那天，我們歡喜，我們快樂！我們學習放手，不設防線，用上帝的方法去籌備嘉年華會，就一同經歷上帝在其中，為柬埔寨辦學籌款並超出目標，讚美主！

有一位大學生，最近很少參加教會生活，他竟然來參加籌款活動並且獻出一分力量——挑戰自己在一分鐘內作掌上壓達八十四次，令全場驚訝興奮！非常開心看見他的投入，自此也看見他返教會，一起在教會生活了。

■胡彩媛姊妹（永恩堂關顧部執事）

作為建校嘉年華的籌委，我最開心是看見肢體全民皆兵，當天共有一百多位赴會。我看見負責美食義賣的肢體，帶著一箱箱榨汁機和焗爐器具回來，若果你需要魚蛋、串燒、曲奇餅，隨時為你做；還可做鮮榨飲品，雪梨汁、蘋果汁隨時擺上。每個單位都做到讓人滿意的服務，使大家高高興興地奉獻，在歡笑中我們籌得很高的奉獻額！

恩慈團契的代表蘇太，自備了一副黑太陽眼鏡踏上表演台，唱一首《追龍》，雖然她已八十多歲，但仍表演鬼馬，維肖維妙，惹來大家歡笑；還有卧虎藏龍的金泉，唱出一首很動聽的歌。他們因為愛上帝，不怕勞苦，甘願付出，耶穌的愛就這樣洋溢整個聚會，擁抱著永恩堂每位肢體！



「大專生差傳夜」參加者感言

▶ 相片來源：Unicf

■莫乃元弟兄（榮光堂）

差傳，亦即「差遣」和「傳揚」。那蒙召的被選上，奉差遣到未聞之地傳揚福音，即為差傳事工。那差遣人的，是因著對萬民的愛。因此，那受差遣的，也要因著愛而行。

在今屆大專生差傳夜，我所見的是一群本會熱心事奉，勇於走出去的年青人。他們擁有的，是精力、熱情和時間，並對上帝的愛。他們都是那蒙召的人；然而，蒙召的人多，選上的人少。當中又有多少被上帝選上作宣教的工呢？

差傳所需的，是對上帝、對人的愛，和已經裝備好自己的人。就讓我們一起為主去到盡，在此刻裝備好自己，靜候祂的呼召。毋須強求，因主必用我們作最適合的工。願恩惠、平安歸予祂所喜悅的人。

■陳懿婷姊妹（恩澤堂）

我首次參與大專生差傳夜，本年主題國家是非洲。當天的內容豐富，很特別能夠認識非洲的音樂與舞蹈，更深刻的是，聽到黃甘民宣教士分享自己在北非服侍十八年的經歷，由委身到踏上全新的旅程，去到非洲少數族裔的地方宣教，過程經歷不少突破。為了上帝的愛，就甘心樂意地走出去了。

正如彭教師在信息時提到，縱然我們會有懷疑的時候，但上帝不是要我們因著懷疑而卻步，而是要我們走出去，祂便會常與我們同在！

自己對宣教的認識不多，期盼在往後的日子，尋求上帝給自己的呼召。

■梁家翎姊妹（活靈堂）

兩年前我曾到泰北短宣，開始對短宣有初步的認識。今次參與「二零一六大專生差傳夜」，整晚聚會令我深深感受到聖靈與我同在，一同唱詩讚美，一同跳非洲舞，宣教士的分享令我有反省。

我看見宣教士對上帝有著無比的信心與勇氣。為何她不留在自己的安舒區呢？她從懷疑而不斷求問，直到上帝的回應，並賜下平安給她。這讓我回想起兩年前的自己，因為沒有太多生活上的煩惱，沒有憂慮，故此單憑信心就參與短宣。

因為上帝的愛，宣教士甘心放下自己，委身到非洲宣教。整個學習過程並不容易，聖靈藉著她的見證分享提醒我，是時候對上帝重拾信心，要學懂讓主居首位。世上吸引我們的事實在太多，回想上帝對我的愛，我又願意付出多少回應祂呢？

ELCHK

攝影：失而復得的見證

■ 麥兆豐弟兄
靈暉堂

攝影，一向都帶給人神秘感。我自小就有機會接觸攝影，父親雖然不太懂得拍攝技巧，但我記得在小時候已看到家裏有不少照片。我家中曾擁有內地生產的雙鏡反光古典相機，在我讀小學時，父親又買了當時最先進的「傻瓜機」。我從小學開始便透過攝影來觀察生活，記錄學校旅行、家庭生活、課外活動等。到了高中，我因著對美術的興趣，加上要為自己及好友作人生某階段的計劃，決定學習攝影。幾經波折，我終於奇蹟地考上當年的理工大學設計系，這時我作出人生中第一次承諾：將所學所識的給上帝使用。雖然我天資不高，但靠著一點額外付出的努力，終於在經歷跳班和重讀的情況下完成五年的攝影設計課程。

其後，我於本地傳媒當過十年的攝影師，由各類現場採訪及拍攝，以至圖片編輯，都帶給我不少深入的學習和體會。近年，我有機會從事一些攝影教育工作，這更使我回想起當年所作的承諾。我不敢說自己對影像的理解從來沒有私心，但總希望在每件作品、每次展覽及教學分享都能帶出對生命的意義，或一點啟發性的元素。

有幸的是，生活雖然不是一帆風順，但也充實度過。還記得每次完成了手上短期的拍攝或教學項目，正為前路憂心及經歷等候之際，上帝又為我安排新的機會和挑戰。幾年前當我決定離開工作多年的傳媒崗位，上帝就帶領我認識了不少藝術界的良師益友，讓我開始發展以攝影為主的社群藝術的興趣。這種實踐經驗令我能夠有機會運用所學所感的，與不同的社群分享，甚至一起創作。同時我也體驗到，這世界雖然不是完美，但人間總有出奇意外的美善。

我現在愈來愈想嘗試一些不同主題及藝術媒體的創作。或者是人到中年，更想重拾自己生命的見證：上帝總賜給我們所想所望以外的恩典與福氣；並重拾那份因生活忙亂而遺忘了的創作力，這也是上帝給我們的驚喜。

ELCHK

作者簡介：麥兆豐，曾任職攝影記者及圖片編輯，參與多個攝影教育項目作教學、教材編寫及項目經理。現為自由視覺藝術創作工作者及教育工作者，現在每年也參與不同的創作聯展。

麥兆豐攝影作品



▶ 1995 年理大攝影習作以靈愛中心為主題



▶ 1995 年理大攝影習作以靈愛中心為主題



▶ 2009 年四川社群藝術作品（參與《全人藝動》動藝青川展覽）

光影流麗 情感連繫

■俞 真弟兄
基督教新媒體運動

攝影是光與影的美學，透過攝影者的匠心與慧眼，以圖像說故事。

攝影是主觀與主觀的配對，攝影師的主觀觀察、影像捕捉，與觀賞者的主觀解讀、情感聯想，互相配對、連繫、啟迪。

在多元媒體盛行的世代，攝影不是新鮮事，琳琅滿目帶來的卻是光影塞車，影像有時已變為另類噪音，讓觀賞者頭昏腦脹，無所適從。

攝影佳作能讓觀賞者有眾裡尋他的感覺，令筆者有此感覺的相片往往是有焦點、有留白、有層次的作品，展現著攝影師的情懷、思想、境界。筆者在寫文章 (<http://netfish.cc/article>) 的時候，常常受相片啟發，觸發靈感，筆者特別想與讀者分享其中兩張相片。

第一張相片的構圖是一大片藍天白雲的背景，在右方有兩座建築用的天秤和吊臂，一前一後，一高一矮。相片的焦點無疑是天秤和吊臂，但藍天白雲所提供的留白空間才是畫龍點睛的亮點。天秤和吊臂讓人聯想起建造高樓，這是近看對焦的層次；大片的藍天則提供了「只有藍天是界限」的宏遠意境，是遠看拉闊的層次；再加上天秤和吊臂昂首向天的形態，攝影師的匠心讓本來平平無奇的天秤和吊臂展現出不一樣的意境。

第二張相片的構圖是一位跑者在晨曦中奔馳，在遠處的朝陽光輝映照下，中距離的欄杆和近距離的地面既鋪墊出由遠至近的距離感，亦突顯旭日初升的美麗光影，跑者那躍動的雙腿在交接間透出晨曦的光采。動靜交融的意境，讓筆者既感受到跑者奔馳的躍動，亦沉浸在晨光寧謐的氛圍中。

攝影師在作品中所注入的情懷、思想、境界，到了觀賞者眼中，因應其修養、觀點、心境，產生和應共鳴。觀賞攝影作品，是攝影師與觀賞者的一次情感交流與連繫。 ■ELCHK



圖片一 / 相片來源：Freeimages



圖片二 / 相片來源：Dollarphotoclub

信義脈搏

本會消息

活動推介

1. 教會改革運動 500 周年——嘉年華會

講座組將於 2016 年 7 月 2 日舉辦「藉上帝恩典得釋放·嘉年華會」，藉此開啟信徒對教會改革運動的認識及興趣，並讓各肢體透過不同形式的活動進一步陶造信仰生命。活動詳情如下：

日期：2016 年 7 月 2 日（六）

時間：下午 2 時至 6 時

地點：信義中學（九龍油麻地窩打老道 52 號）

主題：藉上帝的恩典得釋放

內容：攤位、展覽

工作坊：解讀《藉上帝的恩典得釋放》主題書四本

費用：全免（若參加工作坊，收費為 \$100，另贈《藉上帝的恩典得釋放》主題書四本。）

查詢：總辦事處姜妙韻姊妹（電話：2388-5847）。

2. 教會改革運動 500 周年——十天北歐探訪之旅

出發日期：2016 年 9 月 22 日至 10 月 1 日

隨團教授：張雅各牧師

團費：每位港幣 \$23,000（包食宿、機場稅、燃油附加費及小費），單人房附加費港幣 \$5,000

名額：20 位

津貼：本會會友減 \$800、會友若為全日制學生或 65 歲或以上人士則減 \$1,500

截止報名日期：2016 年 6 月 20 日或額滿即止（以繳交全數團費為準）

查詢：總辦事處王懿南姊妹（2388-5847）

3. 節期 Banner 製作班

日期：2016 年 4 月 22、29 日及 5 月 6、13、20、27 日（逢星期五，共 6 堂）

時間：晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分

講師：余霞飛牧師、余凱嫻姊妹

地點：油麻地窩打老道 50A 信義樓五樓禮堂

內容：學習不同節期 Banner 的設計特點、製作示範及實踐（每組製作兩幅）

對象：本會肢體，鼓勵同一堂會四人同時報名，以便更有系統地應用到堂會內。

費用：每位 800 元（已包實習材料費。如同一堂會三人同時報名，可獲贈免費名額一個，即三人報名，四人同行）

名額：28 人（4 人一組，共分 7 組）

截止日期：2016 年 4 月 12 日或額滿即止，查詢請致電總辦事處王懿南姊妹（2388-5847）

招聘

1. 合一堂誠聘傳道同工

符合本會教牧資格，負責青少年牧養，願承擔委身，富團隊精神。請將履歷、蒙召見證及兩名諮詢人資料寄至基督教香港信義會合一堂（新界葵涌葵盛圍 364 號）收，或電郵至 united@elchk.org.hk。資料只作招聘用。

2. 馬鞍山真理堂聘請福音幹事

協助推動學生福音事工，支援並參與青少年活動。大專程度，具事奉心志並重視團隊合作。有意者將個人履歷寄至基督教香港信義會馬鞍山真理堂（沙田馬鞍山恆安邨（馬鞍山信義學校內）），或電郵至 mostlc@yahoo.com.hk。資料只供招聘用。

3. 元朗生命堂招聘下列四個職位：

（1）行政主任一名：有督導及行政經驗，認識教會運作，大學畢業，須週六日工作。

（2）教會事務幹事一名：中學程度，具組織能力及電腦操作知識，負責文書事務，協助福音事工，須週六日工作。

（3）社會服務中心活動主任一名：會考五科合格，五年以上策劃、管理及推行服務計劃經驗，成熟、獨立、善於應付壓力及發掘外間資源，熟悉電腦操作；有需要時週日須上班。

（4）頌恩中心活動統籌一名：負責中心運作，能獨立統籌及推動事工，良好中文書寫能力、熟悉電腦基本操作及中文輸入法，主動、待人熱誠，六天工作，有活動時，假期須要工作。

有意者請親繕履歷、期望待遇寄元朗安寧路115-137 號「基督教香港信義會元朗生命堂」收。

4. 鴻恩堂急聘行政幹事

處理行政會計工作。需主日工作。中學文憑或會考畢業，具初級會計訓練更佳；須主動、善溝通、團隊合作。請寄履歷及期望待遇至本堂或電郵 hungen2013@gmail.com 予陳牧師。

人事策劃部

1. 香港仔堂於 2016 年 3 月 1 日起召聘郭鳳儀姊妹為傳道同工。

社會服務部

1. 「全民退保全城傾」社福界啟動大會 @ 旺角—「退保人人有・要 HUG 唔要乞」

由本會及另外六間機構組成的「全民撐退保社福聯盟」，於 2016 年 2 月 14 日在旺角行人專用區舉行「全民退保全城傾」活動，向大眾傳達全民退休保障的重要性，推動社會大眾一同關注退休保障議題。大會邀請了倡議全民退休保障政策的學者進行短講。為配合情人節，活動以一個表達關懷與愛心的「HUG」儀式作為啟動，並一起高呼「退保人人有・要 HUG 唔要乞」，喻意香港需要一個全民、表達關懷而非只局限於扶貧及憐憫的退保政策。



2. 「Kids On Stage 小小社區」賀歲音樂劇院舍探訪

在 2016 年 2 月 13 日(六)農曆新年期間，「夢飛行合家歡劇團 — Kids On Stage」的小演員探訪本

會葵涌的恩頤居長者護理院，以音樂劇形式與老友記賀年及送上祝福，一同以夢飛翔！

小演員由 2 歲至 11 歲，分成 3 個組別演出，載歌載舞的表演令院舍內更添熱鬧氣氛，小演員落力的演出與可愛的表情更逗得老友記笑過開懷。Kids On Stage 的小演員更與老友記一同做互動手仔操並送上小禮物予長者。老友記們更祝福小演員學術進步，大家在關愛與分享下，一同渡過活潑愉快的週末。



編者話

失落是人生常有的現象，但由於缺乏教導，哀傷襲來，我們都措手不及；於是這城市裡就隱藏了許多的淚水，伺機爆發。本期主題是「哀傷同行」，有二位社工界同事（蘇素芝、冼鳳儀）分享哀傷的常識和陪伴哀傷者的注意事項，另有道風山的靈修導師莫鉅章以哀傷過來人身份，剖白被陪伴的經驗，又有資深堂會牧者劉其盛牧師講述喪親之後的牧養重點，最後參與院牧工作的羅群英牧師細訴與臨終者和家屬陪伴同行的難忘記憶。讀後，希望大家對「哀傷」這課題有更清晰的認知。

道聲出版社
TAOSHENG Publishing House

教會改革運動500周年 「藉上帝的恩典得釋放」系列書籍

今天，人類受到很大的捆綁而需要得釋放。這些捆綁是從世俗化和全球化的不良影響而來，所以我們要宣告《藉上帝的恩典得釋放》。有甚麼捆綁著我們呢？原來當我們將「救恩」、「人類」和「大自然」視為商品時，這種錯誤的思想就捆綁了我們作基督徒的自由和喜樂。讓我們仔細閱讀這四本書，並要宣告藉上帝的恩典得釋放！



即將出版

從前、現在到將來 活好自己的这一生

■張振華監督

很多人，包括基督徒在內，以為人的存在只有兩個域面——就是生與死。生者，從出生到死亡一刻；而死，就是死亡一刻及其後之事，我們常常忽略一個階段，就是出生之前。我們很少談及出生之前的事，原因之一是說來沒有用，二來是我們不認為我們如佛教所說，前世是一種生物，到今生轉世為人。我絕不是想說輪迴所指的前世今生，而是想說我們來到世界之先，上帝已量給我們這一生的天賦、恩賜和使命，所以才有今天的我。今天的我要好好發揮上帝賦予給我的恩賜，好好實踐上帝給我的使命。我要說的是：我們從上帝而生，倚靠上帝而活，死後也歸回上帝那裡。用一句話表達，就是：我們藏在上帝那裡。

或者可以這樣說，我們無時無刻都藏在上帝裡面，無論是未生、在世和將來都在上帝裡面。在世是因著上帝派我們來到這裡，見證祂的創造，幫助上帝其他的兒女；死後，我們也回歸到上帝那裡，我們從上帝那裡來，也要往上帝那裡去。所以，我們說死亡是息了世上的勞苦，歸回上帝那裡，享受永生的福樂。

如果我們認為自己今天實實在在地在主裡面活著，這是信心。有了「知道自己在主裡活著」的信心，就一定會同時相信未生和將來都有主的同在。如果你不相信未生和將來都藏在上帝裡面，你今天就不會認為自己是活在上帝裡面。你相信你今天如神蹟般活著，因此你就會相信未生和將來也會神蹟般藏在主裡面。

我們受上帝差遣到香港，所以我們在香港生活。當下的在生是一種非常奇妙的感受，每一下呼吸都當讚美上帝。既然如此神奇，我們就要問：怎樣過好每一天的生活？未生到出生是上帝的差遣，上帝在我們的今生亦設定了這個階段的生活內涵，作牧師的、作教師的、作長老的、作執事的，還有不同的職業，以及不同的角色如弟兄姊妹、父親母親、兒子女兒等等，在世的生活要顯揚上帝的美善，流露上帝的細緻、靈巧、智慧。如果他將你放在一個特別處境，讓你遇見一件特別的事，給了你特別的恩賜，這樣，你就要盡情發揮。

作為監督，我領受到的是盡我能力，將我所知道有關本會的歷史、現在本會的處境、即將面對的事情，盡量講解、分享、分擔，會議時盡量解決問題，幫助的就幫助，相親相愛的就盡量相親相愛。沒有敵人，大家都是朋友、同工、弟兄姊妹。在家中付出愛，愛妻子、愛女兒、愛家人、愛工作、愛完成事情，在教會愛同工，愛未信主的慕道者；在社會愛每一位市民，包括政府官員、商人、老師、學生、小販等一切一切。上帝是愛，我們愛，直到歸回上帝那裡。

人的一生，以相信為基礎，相信今生，亦相信未生和將來。上帝給了我們能夠發揮的今生，我們就要將今生的生命矢志不渝地放在上帝的美善中。在我看來，人生沒有長嗟短嘆，沒有心懷怨恨，只有微笑，只有祝福，只有感恩。ELCHK

