



兒童默想：十架七言

■卜海崙姊妹
信義宗神學院

重
整
、
策
展
、
迎
向
新
挑
戰

「默想」是禱告的一種形式。「默想」(Meditation)一詞源自拉丁文meditari，原意是「測量」(measure)¹，測量人、事、物、和自我的真相。在祈禱生活中，「默想」的中心往往是耶穌，透過安靜思想，在聖靈引領下，更深地認識主耶穌，與祂相遇。

孩子能夠默想嗎？任何一個能思想的人都能夠默想，都可尋求上帝；當小孩子已能開始溝通，有思考的能力，若我們能好好引導孩子學習，他們同樣可以默想、認識上帝、感受到聖言的幫助，他們的信仰將更活潑和真實。

如何引導兒童默想：

1. 找一個舒適安靜的地方，避開外在的干擾和噪音。
2. 安靜練習是孩童祈禱的前奏，內在的靜默可以幫助反思和聆聽上帝的聲音。
 - 邀請孩童閉上眼睛，放鬆身體，注意自己的呼吸，覺察自己的身體：手臂、手掌、腿和腳是否「定」和「靜」。
 - 當孩童安靜下來時，感覺主的同在和平安。
3. 默想操練（約五至十分鐘），引導者可以低聲誦唸聖經章節或默想題目，孩子安靜聆聽和思考。

4. 默想結束後，可以安排分享時間，唱詩歌，講小故事或繪畫，動靜交替，令「默想」活潑輕鬆。

以「十架七言」為例來默想主耶穌的受苦和愛：²（每次默想兩至三項已足夠）

1. 主耶穌怎樣面對陷害自己的人？如果是你，你會怎樣做？
2. 主耶穌向囚犯說「今日你要同我在樂園了」是甚麼意思呢？主耶穌會對你說甚麼？
3. 主耶穌在十字架上掛念著誰呢？想一想父母怎樣愛你？你又如何給家人愛的感覺呢？
4. 主耶穌和上帝分離，祂的心情如何？你站在哪裏呢？你在耶穌旁邊陪伴祂嗎？
5. 主耶穌呼喊：「我渴了！」你看到甚麼？你會怎樣做呢？
6. 主耶穌說：「成了！」祂的聲音是怎樣的呢？你聽了有甚麼感覺呢？
7. 最後，主耶穌將自己的靈魂交在天父手中，甚麼畫面出現在你的腦海中呢？你感受到主耶穌愛你嗎？

孩子默想的時間不用太長，要循序漸進地培養；鼓勵並欣賞他們願意專心的努力，同時也要尊重每個孩子的性格，接納他們的想法和意見。讓孩子「習慣」並能「喜歡」與主耶穌一起！ ELCHK

1. Oxford Learners' Dictionaries, <https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/meditation>. (accessed 10 January 2022)
2. 兒童崇拜教材工作小組：《童心飛躍 2：信仰互動教材》（教師本）（香港：道聲出版社，2019），108-111。

主題：
苦路之行，靜於足下

提要：
總辦事處同事逐個捉
部門巡禮

p.4-5

苦路之行，靜於足下

■黃佩芳博士

苦路共有十四站，天主教徒在復活節前的四旬期（信義宗稱預苦期），藉著苦路默想（稱「拜苦路」，會在各站透過經文反省信仰及禱告）來追思耶穌的受難。

苦路默想源於世紀初的信徒前往耶路撒冷朝聖，瞻仰耶穌受難的地點；期間發展出不同的路線、地點及形式。至一七三一年，教宗克萊孟十二世（Clement XII）才正式確立「苦路十四站」的默想傳統。十四站中一些事蹟有福音書的依據，一些則只屬傳統的流傳：

第一站「耶穌被判死刑」（可十五6-20）、第二站「耶穌背負十架」（約十九17）、第三站「耶穌首次跌倒」、第四站「耶穌遇見母親」、第五站「西門為耶穌背十架」（可十五21）、第六站「婦人為耶穌抹面」（中世紀傳說婦人Veronica為苦路上的主抹臉，耶穌的形象因此印在手巾上。）、第七站「耶穌第二次跌倒」、第八站「耶穌向耶路撒冷的婦女說話」（路二十三27-31）、第九站「耶穌第三次跌倒」、第十站「耶穌被剝去衣服」（可十五24）、第十一站「耶穌被釘十架」（可十五24）、第十二站「耶穌死在十架上」（可十五37）、第十三站「耶穌

的屍體從十架卸下」（可十五46）及第十四站「耶穌被安葬」（可十五46）。

現在大多數天主教堂及退修院都設有「苦路十四站」之繪畫或藝術創作，不論何種設計，室內或戶外，都為幫助信徒藉默想主的苦難而更深領會主捨身的大愛。另一方面，耶穌所受的痛苦，跟我們人生所面對的苦痛相通。默想主的苦路有助我們在苦痛中與主相遇、相連。

你曾嘗過被無辜定罪嗎？你曾嘗過在困境軟弱中跌倒嗎？你曾嘗過與至親分離，甚或被至親所愛背棄出賣嗎？你曾嘗過身體受創痛苦難當嗎？你曾嘗過死亡的威嚇嗎？你曾嘗過恐懼、孤單、無助嗎？如果有，主耶穌很明白你，而你也可以透過這些經歷更認識主，因為他是過來人。

我們一般都不想接觸痛苦經歷，更不懂得如何面對和處理。然而，沒有痛苦的歷練，又那有復活的榮耀？痛苦是人生的一部分，也是通向榮耀的過程！在這個預苦期，嘗試騰出安靜時間，在苦路上與主交流、交心吧！[ELCHK](#)

圖1：汲淪谷，昔日主耶穌經過這河谷前往客西馬尼園，又被押往該亞法家受審。



苦路與新苦路

□ 呂慶雄博士
福音證主協會副總幹事（培訓）
元光堂

走在以色列耶路撒冷舊城，從穆斯林區一間天主教教堂及博物館開始，一直迂迴地走在熙來攘往、商鋪林立的雲石路上，轉入基督徒區後便進入聖墓教堂（Church of Holy Sepulchre），在教堂內上上落落，最後在相傳埋葬主耶穌的墓穴前作終點。這是過去近三百年朝聖者所行的「苦瘍道」（Via Dolorosa）。

苦路是第一次到訪以色列必遊景點或朝聖地，這是來自天主教方濟會的設計，於十八世紀初定案後，路上便有了十四個羅馬數字符號作標記，標示主耶穌由受審到背起十字架走到各各他所經過的事蹟。十四站不是歷史，這不是主耶穌走過的路，也許有部分路段與當日的街道有所重疊，但這都不能考究。當然，十四個被記念的事蹟，大部分來自聖經，但也有來自傳說的。

傳統的苦路十四站，重點在默想而不是歷史考究，請不要放錯重點。隨著近年考古的發現，部分地點得到更多佐證，例如愈來愈多證據支持第十四站的墓穴就是第一世紀埋葬耶穌的地點；但處理耶穌屍體的第十三站，那塊雲石肯定不是二千年前的，也沒有甚麼神聖的力量。

近年不少基督教牧者或學者都會倡議「新苦路」，筆者是其中一員。因為原有苦路太商業化，每逢教會節期都「人頭湧湧」難以安靜，更多時候十四站只淪為「打喺」熱點。雖然「新苦路」並沒有任何教派或組織認可，只是各人按所理解及目的來設計，不過卻給我們不同主題的選擇。由於篇幅所限，這裏只介紹幾個重點。

筆者選擇「新苦路」的起點由最後晚餐開始，第一站是馬可樓，相傳是耶穌與門徒最後晚餐的所

在地，在那裏耶穌為門徒洗腳，思想主呼召我們作僕人，彼此服事。之後便沿著汲淪谷（圖1）走到客西馬尼園，在那裏感受主承擔世人罪債的重擔。

下一站是雞鳴堂，從汲淪谷走回馬可樓方向，會看到真正二千年前的梯級（圖2），這裏很大可能是耶穌被捉拿後，押往該亞法府第時走過的路。而雞鳴堂的第三層，相傳是猶太公會短暫囚禁異教徒的地牢，在這裏深入感受主的受苦，以及被門徒否認的孤單。由這裏開始，才是被押往羅馬巡撫官邸（今日的大衛塔）受審之路。

單單是這一段來回汲淪谷的部分便要花上半天，對很多聖地團的組織者來說，是非常奢侈的，同時也要花費不少體力才能完成。然而，當我們想全人投入感受主的受苦，單是頭腦的認知是不足的，原有的苦路也未必能滿足情感的代入。不少走過這段新苦路的團友的回應是，聽到也覺得累，但走在這一段路能更深入體會何謂受苦。ELCHK



圖2：保存了三千年的石階，由汲淪谷通往錫安山的路，主耶穌很大可能當年被押解時途經這裏。

總辦事處—— 同事逐個捉

林一君牧師
執行幹事



感謝監督的邀請，委任我於本年一月轉職總辦擔任執行幹事。感謝許多同工及弟兄姊妹對我的關心，現時我仍在適應階段。面對由堂會轉型到總辦，由牧養轉型到行政，感覺似是熟悉卻又陌生，當中仍有不少需要學習的地方。但感謝監督、各部長及總辦各同事的協助，並藉過去在教育界及社福界的工作經驗，漸漸地掌握當中工作的步伐；此外，我可從另一個角度了解整個教會的運作，獲益良多。盼望能略盡綿力，繼續承先啓後，作本會與堂會及本會與對外機構溝通的橋樑，求主加力。

陳惠琴牧師
替假同工



從堂會服事轉為替假同工已兩年多，期間分別於本會七所堂會替假半年或支援三個月。感謝主，雖然各堂會的地點、會眾人數、服事對象及範疇均有不同，總算能適應，亦很享受。因為在牧職上有更多學習，也認識很多信義家人，更得到他們熱誠的接待，讓我體驗主恩深厚，謝主「濃」恩！

黃楚雲姊妹
(Polly)
會計主任



感謝上帝的帶領，我在總辦工作超過三十五年，見證會計部不斷擴展。我主要協助堂會、幼稚園及私立小學的財務工作，當中面對不同的挑戰，學習彼此配搭，團隊事奉，這全是上帝的恩典。「萬事互相效力，叫愛上帝的人得益處。」

羅雪雯牧師
教會事工主任



我的職責主要是協助傳道牧養部、信徒培育部、青少年部和家庭關顧部推動事工，還會支援教師團及分區教牧同工會。感恩在總辦八年多了，我很喜歡在這裏的服事，期間有幸參與「教會改革運動五百周年」、「信義會六十周年會慶」、「東涌事工」等工作，讓我擴闊視野，獲益良多。透過不同的參與，令我更愛教會，更有歸屬感。

蘇敏芝姊妹
(Candy)
助理執行幹事



在總辦工作快八年了，能用恩賜去服事教會，實在感恩！我在二零一四年加入總辦擔任「學校教育部幹事」，在二零一六年轉職擔任「助理執行幹事」，現負責協助執行幹事在年議會、常務委員會及牧師團中的支援工作，亦在總辦擔任主管的角色。

歐志偉弟兄
(Julian)
物業管理及
維修主管

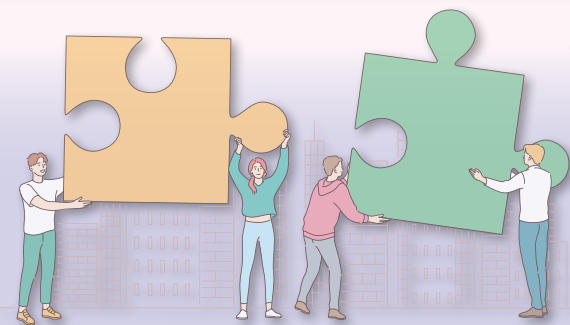


我的工作是物業管理及維修，即是與本會物業相關的事情，或多或少都與我有關。在總辦工作踏入第十四年，物業管理就是「no news is good news」的工作，要做到「no news」是一件不容易的事，感恩總辦同事一直以來的協作。

唐嘉露姊妹
(Carol)
助理行政幹事



我主要協助經濟受託部、物業及土地發展小組，以及內地教會及關懷事工委員會的工作，內部則支援資訊科技、教友證系統、音響及會議直播管理等事務。在總辦事奉就像在做家務，每人做一點，彼此照顧、互相服事。



周頌怡姊妹
(Xania)
助理行政幹事



我主要的工作是協助人事策劃部處理各堂會及教牧同工的各項人事申請，包括聘辭、代堂主任、神學生助學金等，並交常務委員會議決。在總辦的事奉充滿恩典，亦有上帝帶領和祝福，願在這充滿挑戰的時代繼續前行，為主發光。

姜妙韻姊妹
(Venus)
教育幹事



感恩能在自己所屬教會的總辦事處事奉，我負責學校教育部的行政工作，包括安排會議、籌備各項聯校活動和培訓、處理本會辦學團體校董的註冊事宜等。在過程能與屬校的同工合作服事，感覺新鮮，同時體驗信義一家的精神。

陳凱琴姊妹
(Karen)
接待員



我主要負責處理日常接待處前台工作及行政支援，如接聽電話、郵件分發、協助場地佈置、信義報包裝等。感謝主的恩典和帶領，很高興去年能夠加入總辦與各人共事，新的一年，數算主恩，願主繼續使用我。

戴美芝姊妹
(Mei)
會計



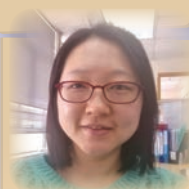
感恩能夠在總辦服事八年多的時間，我曾經負責不同的工作，也參與會內各項大型活動。現主要負責堂會帳目、銀行事宜（開戶、改簽署人等）、公積金及強積金、發薪金信等等，感謝主的帶領，讓我可以有全職事奉的經歷。

李偉恒弟兄
(Marco)
助理會計



感恩能在溫馨的職場事奉！我的主要工作是處理本會其中五間幼稚園及馮鑑社會服務大樓的帳目。參與幼稚園的財務工作，上帝都考驗我如何運用「智慧」跟各方溝通。願上主賜福幼稚園的福音事工，並悅納孩子的服事。

王懿南姊妹
(Sandy)
助理行政幹事



我在總辦主要協助青少年部、信徒培育部、家庭關顧部及傳道牧養部的行政工作，包括活動籌備、聯絡及推廣等；還有統籌製作信義報及其他出版工作。事奉中經歷上帝奇妙的恩典，感謝主恩，願繼續與主同工同行。

何曉彤姊妹
(Sharon)
助理行政幹事



我在總辦的工作分別是處理堂會、同工的保險以及收集、整理本會相關刊物，現時正密鑼緊鼓籌備本會的閱覽室。這兩件工作既充滿挑戰性又別具意義，願主帶領我在崗位上發揮所長，不負所托。

何惠梅姊妹
(Sandy)
辦公室助理



在總辦的工作是辦公室助理兼清潔，已工作五年多了，很開心認識很多好同事。六年前，丈夫逝世令我很痛苦，感謝上帝在我最無助的時候為我預備這份工作，從低谷帶我上來，賜給我勇氣面對困難。我希望有健康的身體繼續為主作工。

廖愛群姊妹
(Ada)
助理會計



感恩在總辦事奉，踏入二零二二年已有七年時間了。我主要的工作是協助處理總辦及學校的賬目，期間與同工相處非常融洽，如同家人一樣。工作當中面對不少挑戰，當遇到瓶頸時，感恩靠著主的帶領及祂所賜的智慧，都能一一跨過。

有事想查詢？總辦同事幫到你！

查詢項目	聯絡同事	查詢項目	聯絡同事
人事策劃部	Xania	青少年部	Sandy
經濟受託部	Carol	內地教會及關懷事工	Carol
傳道牧養部	羅雪雯牧師	教牧保險	Sharon
學校教育部	Venus	教牧公積金	Polly
信徒培育部	Sandy	教友證	Karen
家庭關顧部	Sandy	其他事項	致電23885847，我們會請相關同事協助你。
大眾傳播部	Sandy		

陳永安牧師一家

2021年德國宣教報告

■ 陳永安牧師
本會宣教士

1. 兩年來的疫情

疫情已經發生兩年了，總是到了秋冬就會爆發，夏天就會好轉。隨著放寬各種限制後，每當進入秋冬，又再次面臨大爆發。第二年，隨著大規模的疫苗接種，疫情好像受到控制，但病毒也變種了，繼續傳播得更廣更快。因著病徵輕微，死亡率也降低了不少，大家也放低了警戒。究竟甚麼時候才算在疫情中走出來？這有待衛生當局公佈，現在不敢妄下判語。

2. 疫情及科技進步下的改變

封城下的不萊梅，陳牧師和師母仍可在每週六下午到教會舉行實體崇拜，其他時間，只有超市開門。整個冬天只有困在家裏，可以去的地方就只有超市。加上日短夜長，令人分外鬱悶。

網上生活成了日常，它可取替實體生活嗎？在二零二一年十一月，不萊梅團契好不容易將查經班改到禮拜堂實體舉行，學生及在職人士對此安排讚不絕口！他們平日已經呆在電腦一整天，晚上可以出來走走，換個場地，見見真人，十分舒暢，你一言我一語，談個不亦樂乎。但那些要帶孩子的，或者年紀大的，他們反而寧願透過手機、電腦來查經，一來不願摸黑出門，二來可以照顧孩子及節省時間。可見都是各取所需，互補不足。

網上生活也有其限制的。在二零二零年臨時將復活節舉行的全國性營會改在網上舉行，效果不錯，人數也倍增。到了二零二一年，我們再接再厲，舉行了復活節的造就營及聖靈降臨期的北德生活營；八月舉行了同工訓練營，十月又有南德福音營，不單參與人數不如往年，投入度也減少了。許多人也不開啟視像鏡頭，相信這是方便一心二用吧，可以一邊做飯，一邊聽道，這亦是理解的。沒有營地供應膳食，也沒有兒童及青少年營的配合，總得有人照顧孩子吧！那就無法達到實體營會的效果，無法從日常的生活環境中抽離，也沒有積極參與和全情投入。我們期待著二零二二年的復活節舉行實體的營會，隨著德國第四波疫情爆發，我們考慮了以上種種因素，不單取消了實體營會，也不舉辦網上營會了，我作為營會主席的工作也告一段落。

在疫情下，過去的新春聚會、迎新活動、中秋聚會、聖誕聚會，這種種以節日情懷，配合家鄉美食的活動，都無法舉行了。當一種以教會為中心，以吸引人「來」的宣教策略，因著疫情而無計可施的時候，我們更要著重「去」關懷人的宣教策略。我們在主日學中進行「關懷佈道訓練」，教導弟兄姊妹如何「去」有效佈道，要「去」到更多地方，開展更多新的查經班。



回港述職，於鴻恩堂分享



3位學生接受洗禮

3. 完成第一期事奉

在完成了第一期兩年半的任期後，原本打算在暑假一家四口回港述職。但因疫情要在酒店隔離二十一日，加上講道分享在一年前已經定下來了，就不想延遲，最終決定只有我一人於七月十一日回港述職。完成隔離後，每週我到訪不同的堂會，在不足兩個月內，完成十次講道、七次祈禱分享會，加上一次師母在網上分享，以及五十四次早午晚餐與不同堂會的教牧或弟兄姊妹分享工場需要；同時也簽署了新一期的合作備忘錄，並於九月十九日返回德國展開新一期的宣教事奉。

我在港述職期間，孩子收到學校的退學通知。參考其他宣教士的經驗，我們決定送哥哥到位於德國南部的宣教士子女學校，在英語環境下學習，展開寄宿新生活。妹妹則回到舊校，在融合班中繼續學習德語。感謝主的安排，因師母及孩子這期間留在德國，才可以處理入學申請，以及送孩子到南部等的事情。

4. 回顧與展望

在二零二一年，我每月除了在不萊梅有兩至三次崇拜講道外，每月也有一次到漢堡及基爾講道，有時應邀到漢諾威講道，更有機會到克勞山區講道。因著網絡方便，也應邀幫忙一下其他地區的網上講道及主日學，也參與Osnabrück的網上查經班。在我回港述職期間，師母開始在不萊梅講道，之後繼續每月講道一次。這一年，我和師母一共完成了五十次主日講道。在四至五月舉行學道班，五月為三位學生舉行洗禮。我們也在不萊梅舉行了就職禮，也舉辦了上述特別活動及參與了各類的網上營會；亦繼續每逢週五晚

上舉行查經班；每逢週六早上舉行主日學；隔週二、週三和週六晚上舉行小組。在特別聚會如十月迎新（大學生福音事工）、聖誕節和春節之前，我們都會去到大學和亞洲超市派發宣傳單張，邀請人去教會。

不萊梅團契期望將崇拜改為在主日舉行，並開展家庭事工。期間我們查詢了大約二十個教堂，其中不是已經借給其他語言的團契使用，就是沒有地方供團契使用。感恩的是現在所處的教堂，願意在主日給華人團契使用地下室的副堂。因聚會人數受到限制，要等疫情過去才可開展事工。二零二二年，不萊梅團契會向政府申請註冊成為「地方教會」。

在新的一年，我們仍然面對著疫情下的不穩定因素，也要面對各種的轉變，我和師母要在德語學習上努力，求主賜恩加力。

感謝弟兄姊妹一直關心愛護我們，為我們禱告。

ELCHK



進行聖洗禮



送別往其他城市升學的弟兄



迎新聚會後，於市內半天遊

互動的奧秘

■戴伍笑艷師母
葵恩堂

互動的奧秘，讓我想起多年前一位姊妹的分享：

在二零一三年四月，《童心飛躍》系列教材的原初版本開始在一間堂會試用，其中一位姊妹在使用這教材的初期，每天晚上都會跟六歲的兒子一起禱告，有時忘記了，兒子就會提醒她說：「不如一齊祈禱……。」有一次，這位姊妹鼓勵兒子嘗試為爸爸禱告，而兒子亦樂意為爸爸禱告。在禱告中，兒子也向天父說：「要媽媽加油！快點完成工作。」三歲的妹妹看見，也模仿哥哥的禱告內容祈禱。看見子女如此禱告，這位姊妹深刻感受到小朋友單純的禱告是天父最喜愛的。

經過使用這教材一段時間，兩個小朋友已習慣在吃飯前禱告。起初，這位姊妹跟孩子一起進餐前禱告，後來兒子會主動叫同桌吃飯的姨姨、公公和婆婆，一齊合上眼睛禱告。

這位姊妹記得在一次與孩子背誦金句的時候，內容是「求主賜我悔改的心」，但每次兒子總是說「後悔的心」。兒子的這句話卻觸動這位姊妹反思：若不讓孩子們從小就認識上帝的話，他就不懂分辨對與錯。

這位姊妹參與了兒童敬拜的事奉，也相信自己的孩子教會中得到信仰上的教導，而她亦感到有責任運用自己的恩賜去服事主的小羊。

現在，這位姊妹的兒子已經十四歲，女兒十一歲，兩兄妹也在教會熱心事奉主。

《童心飛躍》系列教材強調「生命感染生命」的理念，重視導師、家長和兒童彼此有深度的認識，並

且一同在屬靈生命上有反省和成長。

這系列教材透過強調互動，兒童除了能夠養成樂於與人分享自己的感受外，他們還會學習專心聆聽的態度，以及聆聽後的愛心行動。導師和家長能夠在兒童的對話分享中，更了解他們的情緒和對事物的看法，有效幫助他們的屬靈生命成長。另一方面，兒童在信仰上的成長也能感染家長和導師在屬靈生命上有正面和積極的追求。

面對不懂如何分享和禱告的兒童，導師和家長可從分享自己對上帝的讚美、感謝……中，引導兒童從自己的身體感受（看、聽、聞、嚐、碰觸及被碰觸），學習每天凡事謝恩，例如：為昨天在路邊看見的小花朵讚美上帝的創造，為聞到飯桌上「香噴噴」的餸菜，感謝上帝賞賜美味的食物等等。

在發問或討論的時候，導師或家長可以使用「六何」分析法引導小朋友表達意見，即是何人（Who）、何事（What）、何時（When）、何地（Where）、為何（Why）及如何（How）。

導師和家長可參考教會的周刊、社會和世界的新聞，藉著互動的分享引導兒童關心教會、社會和世界的需要並代禱，增進兒童屬靈生命的成長。

其他相關互動技巧材料可參看教師本前言部分的〈溝通技巧Q&A〉或相關的參考書籍。[ELCHK](#)



Shiny Art Shiny Heart 透過藝術活動讓生命閃耀

■ 林玲嬌
新來港人士樂聚軒社工

樂聚軒早前獲香港賽馬會慈善信託基金資助為期三年的「葵涌關懷網——匯藝·同行」計劃，已於荃葵青區內推行一段時間。我們利用已發展成熟的義工網絡及共享平台，加上過往舉辦「拼貼藝術」、「曼陀羅圓圈畫」等活動的成功經驗，促使我們發展出「Shiny Art Shiny Heart」系列，引入不同的藝術手法，幫助服務使用者減壓。

參與「葵涌關懷網——匯藝·同行」計劃的社工，時常要面對區內不同的服務使用者，他們絕大部分都背負著沉重的責任與包袱，在疫情期間更飽受經濟壓力和失業的痛苦。我們看到他們需要減壓、找「樹窿」傾訴，所以籌辦了不同類型的舒壓藝術活動。無論以Zoom視像或實體小組進行，都會看見他們的表情由繃緊變為從容，說話速度由急促變得平緩，由原先踏著沉重的步伐到來至懷著輕鬆的心情離開，藝術活動確實有它的魔法和威力。因此我們相信藝術匯聚服務能在短時間內幫助服務使用者放鬆心情，讓他們暫時忘卻憂愁，這也是我們樂見的效果。

除了以上觀察所見，還記得曾遇到一個要照顧有特殊學習需要子女的單親家長。她非常缺乏自信，初時連執起剪刀剪紙都沒有信心。但當她認識和接觸到藝術創作之後，我看見她變得健談，會主動參與活動；遇到管教上的煩惱時，更懂得花精神和時間「搞藝術」幫自己減壓。在「抱抱自己」藝術家長小組中，我經常聽到家長的「嘆息聲」，這種「嘆息聲」

令我會心微笑，因為她們會嘆著氣表示「在中心我感到很輕鬆」、「我原來可以整得咁靚」、「我都幾叻喎」、「我見就見得多，未試過整，好在中心有得俾我參加，好開心」。在小組中，她們可以減壓，亦看見自己的潛能，甚至認識到其他志同道合的家長，閒時還會相約到公園野餐放鬆一下，打卡分享。

服務使用者的即時回饋和反應也提醒了我，有能力，有時間，有興趣就去做吧！最後，我也下定決心增值自己，成為NAHA一級香薰（按摩）治療師、韓式手工皂導師和黑紙藝術導師，將所學到的知識和技能分享給服務使用者，幫助大家表達內心的想法和情緒以舒緩壓力；同時啟發大家的潛能與創造力，藉藝術令他們閃耀，達至計劃主題「Shiny Art Shiny Heart」。



信義脈搏

人事策劃部

葵恩堂於3月1日起招聘徐展明牧師為傳道同工。

信徒培育部

主禮訓練班

日期：5月6、13、20及27日（週五，四堂）

時間：晚上7:30-9:30

地點：信義樓五樓（油麻地窩打老道50A）

- 內容：1. 認識崇拜禮儀及主禮的角色。
2. 崇拜中的節奏——表達的藝術。
3. 如何撰寫當日禱文。
4. 崇拜中的代禱。

講員：趙慧德牧師（信義宗神學院院牧，崇拜及禮儀學講師）

對象：本會崇拜主禮或其他有興趣參加的肢體

名額：30人，額滿即止

費用：\$300

截止：2022年5月3日

報名：<https://bit.ly/32JiXS8>

1. 將報名表連同支票寄 / 交「油麻地窩打老道50A 信義樓4樓（信徒培育部）」，或
2. 把報名表及付款憑證電郵至 reg@elchk.org.hk。



查詢：2388-5847（信徒培育部王小姐）

家庭關顧部

講座：「與夫妻談情說愛——如何令夫妻關係歷久滋潤」

日期：2022年3月4日（週五）

時間：晚上7:30至9:00

形式：網上舉行

講員：張穎思博士〔哲學博士（精神醫學）、香港註冊心理學家和專業培訓師〕

內容：從心理輔導的角度出發，分享：

1. 如何滋潤夫妻雙方的關係；
2. 處理及預防關係中的漏洞；
3. 學以致用於夫妻相處關係，也能幫助別人。

對象：本會信徒

費用：全免

報名：<https://bit.ly/3JtBbr8>

截止：2022年3月1日（週二）

查詢：2388-5847（家庭關顧部王小姐）



報名

青少年部

逆流忠僕——四十天預苦期靈修短片

日期：2022年3月2日至4月16日

集數：共46集，包括40天及6個主日，每天推出一集

講員：林靜茹牧師、陸振耀牧師、黃永智牧師、徐展明牧師、鄭義森牧師、劉樹棠牧師、林春暖牧師、廖冰森牧師、高耀德牧師、黃力恩牧師

觀看：1. 登入本會網頁（最新消息）

2. 登入本部Facebook：ELCHK YOUTH

3. 登入本部YouTube Channel: Youth Elchk

查詢：2388-5847

（青少年部王小姐）



Facebook



YouTube Channel

大眾傳播部

道聲出版社

1. 《標竿人生》（紀念版）已經出版，歡迎到本社書局及網上書店 <https://taosheng.boutir.com/> 購買。
2. 本店發售「祝福句口罩」，並獨家代理「約記」聖餐膠杯（具環保物料）及注汁器、「約記二合一聖餐酒餅」，歡迎到門市參觀選購。
3. 疫情再度肆虐必令本社營運大受影響，如有感動，歡迎以直接奉獻方式繼續支持我們的出版。詳情參閱：<http://bit.ly/3qx0Sgq>
4. 兒童崇拜教材系列《童心飛躍：信仰互動教材》十二套48本已經完成出版，如需提供導師訓練，請直接致電2388-7061查詢。其他詳情及使用方法請瀏覽：<https://childbook.hk/childrens-worship/>
5. 歡迎各堂會與本社聯合舉辦讀書會或幼兒繪本話劇活動，歡迎向拓展部查詢（2388-7061）。
6. 請掃描二維碼獲取本社最新消息。



Instagram



Facebook專頁



道聲網上書店

taoshenghk

道聲出版社-香港

taosheng.boutir.com

社會服務部

信義青年護理服務啟航計劃

2022年度「信義青年護理服務啟航計劃」現正接受申請，計劃以「先聘用，後培訓」的方式進行。學員將會到安老或復康護理服務單位工作24個月，並於香港都會大學修讀健康學文憑（社區健康護理）課程，計劃內所有學費將於完成課程後全數退還。歡迎有意投身護理行業的17-29歲完成中五課程的青年申請。查詢電話：2467-7040 / 5115-4177。

詳情請掃描QRCode或參閱網址：
<https://bit.ly/3oX4Sbn>



編者話

「苦路靈修默想」由來已久，主要用於預苦期，尤其是在基督受難日，讓信徒透過「十四站苦路」，默想主耶穌的受難，反省信仰及禱告。今期信義報特別邀請了黃佩芳博士分享「苦路之行，靜於足下」；另有多年帶領聖地考察經驗的呂慶雄博士介紹「苦路與新苦路」，更有豐富兒童教育經驗的卜海崙姊妹分享如何引導兒童在預苦期中默想主耶穌的受苦和愛。

堂會召聘

	堂會	職位
1.	活靈堂	傳道同工及幹事
2.	中心堂	主任牧師 / 傳道同工
3.	恩澤堂	主任牧師
4.	信望堂	主任牧師 / 傳道同工及半職福音幹事
5.	宏信堂	牧師 / 傳道同工
6.	福樂堂	傳道同工
7.	錦上生命堂	牧師 / 傳道同工
8.	元光堂	傳道同工
9.	鑽石堂	傳道同工
10.	信恩堂	傳道同工
11.	深信堂	牧師 / 傳道同工
12.	救恩堂	主任牧師
13.	葵恩堂	主任牧師 / 傳道同工
14.	天耀生命堂	傳道同工
15.	青衣靈匠堂	主任牧師 / 傳道同工
16.	尊聖堂	主任牧師 / 傳道同工、福音幹事及幹事
17.	主恩堂	傳道同工
18.	元朗生命堂	傳道同工及會計幹事
19.	靈安堂	牧師 / 傳道同工
20.	永生堂	社區幹事 / 社區助理
21.	馬鞍山真理堂	幹事



詳情請瀏覽本會網頁，或掃描二維碼觀看。召聘所收集的資料只供招聘用。



「童」來敬拜 zoom

——藉家庭靈修、節期及日常生活培育心靈美善的孩子

日期：3月10-24日（週四、三堂）

時間：8:00-9:30p.m.

講師：廖家敏老師

本院文學碩士畢業生，前註冊幼兒教師和傳道，育有一子一女

卜海崙老師

宗教教育工作者，大平洋區幼兒教育研究學會（香港）專業發展導師

學費：HK\$200（三堂）

開心大發現

——親子靈修日營，從音樂、藝術、大自然中親近上帝

日期：4月9日（週六）

時間：10:00a.m.-4:00p.m.

地點：本院道風山校舍

講師：傅凱華老師

註冊社會工作者，曾修讀園藝治療、和諧粉彩正指導師課程、素人繪本(創作繪本)、兒童為本遊戲治療、戲劇治療與精神康復及音樂治療

學費：HK\$200（大小同價）

非暴力言語溝通 zoom

——增加與自己與孩子的和諧

日期：4月28日-5月12日

（週四、三堂）

時間：8:00pm-9:30pm

講師：張頌君博士

本院客席講師，德國艾蘭根紐倫堡大學哲學博士，主修經驗教育；德國勞根斯堡大學哲學碩士(教育及宗教教育)，並擁有特殊教育文憑

學費：HK\$200（三堂）



信義神學院
Lutheran Theological Seminary

延伸課程

網上報名



截止報名
每科開課前7日

兒童3-6歲靈修培育課程(網上系列)

地址 沙田道風山路50號 電話 2691 1520 WhatsApp 5242 9691 電郵 tee@lts.edu 網址 www.lts.edu

為朋友捨命

■楊有志副監督

筆者自小十分喜愛海洋世界裏珊瑚礁的魚類、無脊椎骨動物如：蝦、蟹、珊瑚等等，牠們不但顏色艷麗，樣子及形態也非常吸引。二零一零年我認識了「星期一潛水會」的創辦人林津牧師，他成為我的潛水教練。我取得潛水證書後，經常潛進各地美麗的海底世界。

古人常說「欺山莫欺水」，因此潛水教練提供的訓練不單是教授潛水技巧，也讓潛水員學懂如何避免做出因疏忽而危及生命的錯誤動作，也要掌握求生方法。我個人非常留意潛水意外的新聞，並且會追溯數天的有關報導，為要了解意外的成因，從而警剔自己。

我在網上閱讀到以下的真人真事：澳洲籍的戴夫（Dave Shaw）在一九八九年來港生活，他是國泰航空公司的培訓機長，太太在香港的國際學校擔任副校長。戴夫極愛深度潛水（Deep Diving），亦是洞穴潛水（Cave Diving）的世界紀錄保持者。二零零四年十月，戴夫潛入南非Boesmansgat二百七十米的深淵，打破了洞穴潛水的世界紀錄，同時意外發現了一名在一九九四年失蹤的二十歲潛水員迪恩（Deon Dreyer）的屍首被卡在水底的泥濘裏。

戴夫是世上唯一能夠潛入水深二百七十米的潛水員，他應南非警方及迪恩父母的要求，義務協助打撈迪恩的屍首。戴夫與另外八名深度潛水專家組成志願

搜索隊，聯同南非警方及另一隊拯救隊伍展開打撈工作。二零零五年一月八日，戴夫潛入二百七十米的深水後失去聯絡。一名逗留在二百二十米水深監察戴夫行動的隊友，曾經嘗試潛入洞底協助戴夫，可惜潛水器材因水壓破裂而使他未能成功潛入。最後，打撈迪恩屍首的行動失敗，戴夫亦在行動中身亡。

意外發生四天後，潛水隊員清理現場時，發現戴夫身體腐爛膨脹，導致屍體浮上水面，而迪恩的屍首與戴夫的屍首糾纏一起，也一併浮出水面。透過戴夫頭部配戴的攝影機所記錄的出事過程，我們得知戴夫打算用五分鐘將迪恩的屍首放入預製的袋中，包紮妥當後潛回水面。可惜戴夫被繩索纏繞，最後無法掙脫而喪命。

這實在是一個令人感到傷痛的故事，戴夫絕對明白這項行動極為艱鉅、複雜及危險。但為了帶迪恩回家，他甘願冒險。出發前戴夫曾囑咐同伴：「如有意外，就讓我長眠水底」。戴夫最終完成把迪恩的遺體帶回給他父母的任務，讓迪恩的父母得到安慰。耶穌曾說：「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個更大的了。」（約十五13）

在預苦期讓我們再次思考使徒約翰給我們的教訓：「基督為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。」（約壹三16） ELCHK

參考資料：

1. 〈四破潛水世界紀錄，仗義撈屍出事，國泰機師深淵潛水失蹤〉，2005年1月10日，蘋果日報，果靈聞庫當年今日，<https://collection.news/appledaily/articles/MS730V7K7LNHCT3LJ46EY6NKA>，2022年2月2日讀取。
2. 〈攝影機錄得，繩索縛纏奪命，潛水失蹤國泰機師屍體浮出〉，2005年1月14日，蘋果日報，果靈聞庫當年今日，<https://collection.news/appledaily/articles/3MOZKBIEV4YHDUVHRHS2CB3QIE>，2022年2月2日讀取。

3. 光暗雜學館：〈就算會死也要帶妳回家，用生命完成承諾的潛水員 Dave Shaw〉，YouTube，2021年1月9日，<https://www.youtube.com/watch?v=xjeOEzQ4fMQ>，2022年2月2日讀取。