



詩歌撫平院友不安的心靈，使他們情緒漸漸平伏，生命得到平安。

主題分享

## 人生最後一里路—— 歸回父家的安息

石秀雲院牧  
本會恩頤居

重整、策展、迎向新挑戰

從前在堂會服事，常常往安老院探訪，其中一位教友在一所政府津助的基督教安老院生活，給我很寶貴的反省。

以下是一次探訪的對話：

婆婆：「好辛苦！我為何這樣長命？好想快點死！真的好想耶穌快點來接我走！」

筆者：「為何這樣說？」

婆婆：「你都不知道，我每天早上七時起床吃早餐，然後就坐在這裏，一直到吃完晚餐，最後七時才安排我回房間休息。整天呆坐，沒有人跟我說一句半句話，嘴巴都發臭啦！每天這樣過，真的淒涼！」

這是香港不少長者的實況，當下我默言無語，心中感到難受。

今天，我已由堂會轉換跑道，進入院舍服事，陪伴長者走人生最後一里路，恩頤居的院友又何嘗不是由早上坐到晚上？甚至有部分體弱的，從第一天入住，就在房間臥床，二十四小時望著天花板，直到生命結束。假如今天的長者預告著我們的未來，或坐或臥，就這樣走完人

生最後一里路，那麼活著有何意義？人生有何盼望？

我一直深信，人生是一條歸回父家安息的路。活著或會經歷身體一天一天地衰退，卻又因著一步一步走向天父，越走越光明，大有盼望！可惜，不少人只會把在父家的安息等同死亡。安息就是生命的終結、死亡嗎？

奧古斯丁曾如此向上帝禱告：「祢為自己的緣故創造了我們，只有找到祢，我們焦躁不安的心，才能在祢裏面得享平靜與安息。」這禱告給我亮光，安息就是經歷上帝的同在。

「我讓耶和華常在我面前，因他在我右邊，我就不致動搖。因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。」（詩十六 8-9）長者們在人生最後的一里路，可以在安老院安然居住，並且經歷上帝同在嗎？

感謝天父給我事奉的第二里路，進入院舍，服事長者，陪伴長者同行人生最後一里路。無論是坐著的院友，或是躺臥的院友，每一次的關懷牧養、頌唱詩歌或分享聖經，漸漸看見焦躁不安的生命經歷上帝的同在，得到平安。盼望恩頤居成為長者們安然居住的家，讓他們一步一步歸回父家的安息，直到永遠。阿們！

ELCHK

主題：樂齡學問  
提要：未來一年事工的方向  
部門巡禮：人事策劃部

# 珍惜親情

我在四兄弟妹中排行第三，大家相繼結婚或到外地生活後，便留下母親獨個兒生活。母親居住的地方雖然簡陋，卻有她喜愛的小小農地、熟悉的聲音氣味、親切的街坊鄰里，以及適切的生活節奏。婚後我開始為工作、家庭拼搏，小孩子的出生讓我甚少履行照顧母親的責任。相反，我繼續理所當然地被母親噓寒問暖，並享受湯水養育式的照料。

感恩我和母親以及兄長們的家庭有著同一個屬靈的家——馬鞍山真理堂，藉著每個主日的聚會，崇拜時的問安，維繫著彼此之間的親情。這些不用花氣力的見面，讓我的感覺良好，甚至不禁沾沾自喜（試問有多少人在成家立室後仍能與父母親保持每年最少五十二次的相聚呢？）自以為定時的見面便滿足了作為兒子照顧母親的責任。

記不起何時及怎樣開始，我對於作為兒子的身分和責任有所反省。可能因為人生上半場剛過去，要趁中場休息之時好好檢討一下自己。事實上，我在上半場疲於奔命，匆匆忙忙地完成了大學課程便開始工作，趕緊地拍拖、結婚，建立家庭，在事業上拼搏，往往不知不覺地流失了生命裏一些重要的事情。

又可能在這十多年間，多參與了教會舉辦的喪禮，多思想及體會：「甚麼才是生命中最重要？」在彌留之際，當人真的要面對死亡時，他們所掛念的總不是錢財，不是工作，而是親人。因此，我相信關係——尤其是親情——勝於一切，必須好好珍惜。我不希望「沒有多抽時間陪伴母親、沒有好好關心身邊的母親」成為我日後的遺憾。

筆者的家庭照，右一是筆者，右四是筆者的母親。

■ 鄺約翰弟兄  
馬鞍山真理堂

在剛過去的預苦期裏，再次思想耶穌的十架聖言。耶穌臨終時最不捨、最牽掛的，就是母親馬利亞。耶穌最後要完成的其中一件事，也就是照顧母親。因此耶穌說：「母親，看，你的兒子！」然後又對約翰說：「看，你的母親！」就這樣，耶穌將馬利亞交託約翰來照顧。雖然沒法得知約翰之後的行動，我卻相信約翰本身都有把自己的母親照顧得好，跟著便遵照耶穌的吩咐把馬利亞接到自己的家裏去了。

難怪有人說關係（家庭關係）是生命的足印，是影響我們生命走向的重要因素。祈求使人心意更新變化的主，讓我不斷學習去珍惜及建立關係。照顧母親實非單單為了履行做兒女的責任，而是從心底裏尋回對母親那份感恩和回應。回想起來，原來最終教曉我學會珍惜親情的，不是甚麼道理，而是我母親的愛和付出…… **ELCHK**



筆者母親居所後面的小片農地的出產。



# 退休？ 還是退而不休？

■ 李潔玉姊妹  
真理堂

記得兩年多前向公司辭職的時候，我實際上未有確實計劃下一步，究竟是放一個長假期，還是提早退休，我還得尋找上帝的旨意。

我從事人力資源管理工作已經超過二十五年，熟悉商業機構的文化，是同事心目中一個不折不扣的辦公室動物。工作帶給我滿足感和挑戰，職場也是我的社交圈子和福音禾場。在離職前的一段時間，我反覆思想，人生應該還有很多有趣的事情，如果我單單把自己安置在辦公室的安舒間，埋首在枱頭的項目上，我可能會錯過其他有意義的生活目標和挑戰。

「長假期」之後，我決定提早退休，這決定令我有時間重整生活的優次。我積極參與教會事奉、享受每週和父親相聚、重新學習在中學時期已經著迷的長笛……，這些看似平常簡單的活動，但對我有深遠的意義，滿足我因為工作繁忙而忽略的人和事。

兩年前我被信義宗神學院的課程所吸引，報讀了

兩年制的碩士課程，期望可以在信仰上認識更深。時間匆匆流逝，不經不覺，距離畢業禮就只有兩個月。神學院是一個大家庭，有機會投入校園生活，認識信仰的同路人；師生同學之間的互動，除了信仰研究、學習、靈修之外，還有一起運動、團契，課室內外的交流都為我的學院生活平添色彩。學院生活是上帝給我的禮物，令我在學習中經常有新發現，也豐富了我的人際關係和團契生活。完成這兩年學習是一個令人鼓舞的里程碑，也預示了另一個開始即將來臨，我懷著期盼的心情，等待上帝帶領的每一步。 ELCHK



# 人事策劃部

## 未來一年事工的方向

■ 鄺天賜牧師  
人事策劃部部長

擔任人事策劃部部長已進入第二屆度，今屆有部分成員名單轉變了，加入了好幾個新面孔；然而人事策劃部的辦事志向並沒有改變，我們都很希望在人事層面上更盡力服事教會和教牧同工，讓教會召聘到合適的教牧人員，有健全而穩定的人事制度予以支持；至於教牧同工，本部致力讓他們安心工作，並且在牧養能力上得到持續的提升。

在上一屆，本部修訂了不少條例和指引，梳理了行事的流程，務使本會人事運作各方面變得更暢順，提升本會人事工作的效能。為此，我們除了制定部內各工作小組的工作指引外，也審視神學生學習、新同工聘任、現職同工的福利和進修，與同工退休等各方面。

我們主動聯繫信義宗神學院，接觸新入學的本會神學生，關注同學們的學習情況及畢業去向，優化

神學生助學金申請表等。在培育新同工方面，本部成功

引入 PFP (Personality Factor Profile, 性格評估)，成為堂會的一個工具，了解擬聘任的同工的內在性格傾向及外在行為形態。我們

修訂教牧同工學歷標準、提供個人輔導資助，以及探討部分時間同工及保留同工身分同工在本會選舉中的位置等，都是為使同工能安心服事。至於修訂個人進修指引、梳理人才儲備申請的流程、資助同工參加堂主任訓練課程，目的就是鼓勵同工持續進修，進而使堂會有合適的同工承擔帶領的服事。

十年樹木，百年樹人。人事策劃的工作從來都不是一蹴而就；人事管理的功夫也不可能是依樣畫葫蘆。上一屆啟動的工作，有不少需要跟進、深化；今屆亦有需要認真審視的項目以及新開展的工作。

### 儲備及保留人才

人才培育的第一個起點，很明顯是神學生的推薦和培育。本屆人事策劃部將重新檢討推薦神學生的流程。堂會在推薦神學生一事上當然有著第一要緊的角色，然而，當本會的信徒入讀神學院後，他們就不再單純是堂會的一名肢體，而是本會的神學生了。在他們成為神學生的過程中，本會又擔當一個甚麼角色呢？本會如何與堂會配搭，使他們在申請入讀的過程中，已獲得本會充分的關注呢？我們希望本會在培育神學生的事情上有一個更鮮明的角色。

今屆本部新增了一個「人才儲備小組」。在消極方面，我們需要應對資深教牧同工退休和現職同工



(因移民或其他原因)離任所帶來的人才流失的問題；在積極方面，我們也要考慮本會長遠的發展。因此，加強本會在人才儲備上的力度實在必須。

未來一年，本部將更銳意探討本會人才儲備的形勢和制定策略，主動向同工推介及策劃不同的進修及考察機會。與此同時，因應牧養上的需要，會進一步考慮將神學院以外的牧職實務訓練，例如：院牧關懷、領導和管理、輔導、宣教推動、青少年事工、金齡事工等納入進修考慮範圍，善用目前各方資源，主動為本會培訓人才。

預計在未來日子，隨著整體香港教牧人手短缺，本會教牧人力的需求將更為緊張。如何有效吸納和保留人才是本部未來主要的工作之一。為此，本部會探討同工離任的原因，好能有效針對問題，提出應對的方法。另外，退休同工的經驗也是我們寶貴的資源，如何讓他們有機會貢獻於本會呢？這也值得我們好好探討。

### 同工福利

教牧同工的福利並非單純是教會作為僱主的一個責任，也是愛護同工，使他們能安心服事的一個積極措施。在過去一年多，香港社會在環境轉變及疫情雙重影響下，牧養工作面對前所未有的挑戰。人事策劃部在二零二一年繼續上一屆的「個人輔導資助計劃」，以幫助有需要的同工。同時，常務委員會為全面檢討本會教牧人員之薪津福利，成立「教牧同工薪酬檢討

委員會」。由於本部經常與教牧同工接觸，因此更為了解當中的關注，本部亦會積極參與。

目前，本會有一個為期半年的個人進修計劃供同工申請。這項計劃的原意本是好的，但是按過去多年實況的反映，以這種形式進修的需求不大。反而兩至三個月的休假對長期委身服事的教會同工需要更大。我們可以怎樣作出調整呢？這事值得進一步研究。

### 優化本會的人事管理

本會的〈教牧人事條例〉最近的修訂已是八年前的事。然而，在過去數年，本港的僱傭條例和本會的人事實施已有不少變化。本部在上一屆已發函諮詢堂會及教牧同工的意見，惟受到二零二零年疫情影響，常委會會議多以 Zoom 進行，因此，本部於上屆未能將已修訂之〈教牧同工人事條例〉呈交常委會。今屆開始後，本部已重新檢視，並計劃提交予常委會通過。是次修訂的目的，主要是（1）符合常委會最新的人事政策和本會長久以來的行事做法；（2）因應相關法例上的改變而作出更新；（3）簡化行政措施以便利於人事管理；（4）維護堂會的行政運作暢順而作出調整等。

本部秉持服事堂會和教牧同工的精神，樂意聽取主內弟兄姊妹在人事上任何意見，好使工作更見果效。 **ELCHK**

## 人事策劃部

部長：鄺天賜牧師

副部長：林春暖牧師

部員：張鎮英牧師、趙國龍牧師、黎惠儀牧師、楊詠琪教師、黃愛霞姊妹、湯池弟兄、梁婉琪姊妹、賴炳輝弟兄、伍梁敏玲姊妹。

筆者(下排右一)與教會「金齡」  
團契信徒及同工合照。

# 教會及宣教的新力軍

■ 陳國良弟兄  
海外宣教部

根據香港政府統計處於二零一六年所做的統計及預測，香港人口老化將會持續，六十五歲及以上長者的人口推算由二零一六年的一百一十六萬（佔總人口的 17%）急升 57% 至二零二六年的一百八十二萬（25%），隨後再上升 30% 至二零三六年的二百三十七萬（31%），屆時每三個人之中便有一個是長者。換句話說，長者人口於二零一六年至二零三六年間將上升約一百二十萬。同時，香港人的平均壽命亦長期高踞世界第一位。在二零一九年，本港女性與男性的平均壽命分別為 88.13 歲和 82.34 歲，領先日本、瑞士、新加坡等已發展地區。

依照世界衛生組織的定義，年滿六十五歲人士便稱為老人，即所謂的「銀髮族」。面對香港人口急劇老化，對醫療及社會福利需求固然帶來一定壓力；同樣地，本港教會信徒的平均年齡亦隨著年月而增長，年長人士對信仰的需求亦不容忽視。然而，礙於部分教會資源有限，相對亦較難為「金齡」人士（即五十歲以上人士）或「銀髮族」制定較長遠的福音事工或信徒栽培計劃。

此刻，讀者或許會問，「金齡」信徒又或是「銀髮族」信徒能如何參與教會的服事或是回應主耶穌的大使命？「金齡」信徒大多擁有豐富的人生閱歷，亦有一定的教育水平，身心發展成熟。然而，對教牧來說，牧養「金齡」信徒也相當有挑戰性。「金齡」信徒相對獨立自主，喜歡選擇與挑戰；越有挑戰性的便能動員起來。在過去幾年，本會海外宣教部所舉辦的海外跨文化體驗團（短宣隊）中不乏「金齡」信徒的參與，當中有的是現任或退休老師，也有管理人員或紀律部隊人員。他們在短宣隊中常常擔當著重要的角色，既能以自身的專業知識參與服事，亦能在團隊中發揮策劃及帶領作用，更成為隊中年青人的學習榜樣。

筆者在全球新冠肺炎疫情爆發前，曾連續四年參加教會舉辦的緬甸短宣體驗行程，而每年筆者總會在教會中邀請二十位弟兄姊妹為自己及短宣隊祈禱，當中有一半的代禱者是「金齡」或以上的肢體。當筆者每次透過通訊軟件向代禱者發放代禱消息時，最先回應的便是這群肢體。還記得有一年，有幾位「金齡」肢體很想親身參與短宣體驗，但他們擔心自己應付不



來，當中尤以要乘坐小型客貨車穿梭於一段蜿蜒曲折、長達八小時的山路行程最令他們卻步。最後經過多番鼓勵，他們終於踏出這一步，而這趟短宣最終亦為幾位「金齡」隊友及整隊短宣隊帶來很寶貴的經歷。

從以上的點滴例子，讓我們看見「金齡」信徒縱然已準備或已踏進人生的另一階段，但他們仍很樂意為上帝擺上。他們不但願意在祈禱服事中多作參與，同時亦願意以金錢奉獻來支持教會事工。倘若體力許可，他們也樂意身體力行去回應主的大使命。另外，近年本港亦有神學院專門為「金齡」以上信徒開辦神學證書課程，好讓他們能夠有系統地接受裝備。

「金齡」信徒既有相當的學識與技能，他們豐富的信仰經驗可傳承予下一代。近年來，外國已於社區及教會推動「跨代同行」（intergenerational mentoring），就是透過兩代的交往，讓年長的獲得新活力與新知，而年輕的則獲得指引與支援。「跨代同行」的牧養方向，非指父母同時扮演本身子女的教練或友師，乃是年輕世代於堂會內有叔父嬸母輩信徒可作依賴。

從上述可見，牧養「金齡」信徒，非單單為了滿足這群信徒的不同需要，他們不是被動地接受服事，而是一起學習新知和參與服事。對比香港整個社會，「金齡」信徒所擁有的教育水平、經濟能力與堅固的信仰經歷，乃教會重要的人力資源。「金齡」信徒不但可以在本地教會服事，也可以參與海外宣教，對上帝國度的使命有著重要的貢獻。一間健全的教會需要有不同年齡群的信徒一起學習，共同服事，榮耀上帝！就讓我們從今天起重新思考如何善用此群人力資源。 **ELCHK**





「當我們以一個『過程為本』的心態向人佈道，我們可以肯定，上帝會對這段關係帶來結果。」

《我是佈道者？》，頁 71-72



威廉·麥格著——  
《我是佈道者？》

# 關懷佈道

## 是一個溝通過程

■ 陳新興教師  
信愛堂

關懷佈道是一個溝通過程，內含一個以對方為中心的過程為本的理念，透過言語和行為，達至將有關耶穌基督的好消息向基督徒和非基督徒分享的目的。

在去年十月，信愛堂與本會社會服務部及信愛學校合作，在柴灣開展一個關懷社區的服事計劃，對象是在疫情影響下出現經濟困難的家庭。我們聯絡了「惜食堂」，得到對方答允，可以於每個星期三為我們提供三百六十份急凍餐，讓我們能夠服事社區內六十個有需要的家庭。

自去年十一月十八日開始派餐至今，計劃已經進行接近三個月，期間本堂的弟兄姊妹義工每星期三透過這個派餐平台，有機會接觸一些來取餐的家庭。漸漸地，我們開始跟這些家庭熟絡起來，每次派餐都會和他們交談，建立了關係；有些家庭成員更願意將家庭生活上的困難和需要告訴我們，而我們也樂意聆聽，並且表達關心和樂意與他們同行。

我想這正是關懷佈道所強調的——與佈道對象建立關係，這是非常重要的第一步，因此我們的計劃除了派發「惜食堂」的急凍餐外，還會每月舉行一次月會，邀請本會社會服務部王寶明快樂家庭培育中心的社工為我們主領家庭講座，分享與家長們切身相關的課題，例如：夫妻關係、親子關係或者如何教養子女等等。未來我們還會舉辦一些興趣班或戶外活動，希望能夠藉此與這些家庭建立更深入的關係。

我們相信，只要能夠以佈道對象為中心，以他們的需要為本，透過我們的關心服事和愛心表達，就有機會向他們分享耶穌基督的好消息。未來我們還會舉辦一些信仰課程，也會邀請他們參與教會崇拜，祈求上帝使用我們，將未信者帶到上帝面前，早日認識福音並得著救恩，願上帝的名被高舉，阿們！ ELCHK





護老者參加活動後的覺察



護老者出席下午茶活動，互相支持和分享經驗

## 護老歷程上的領悟

■ 撰文、相片提供：鄒慧玲  
信義會馬鞍山長者地區中心社工  
(輔導及護老者支援服務)  
社會服務部

當社會進入高齡時代，每個家庭似乎都不能避免面對「護老」這個課題。大家有否想像過父母或伴侶突然有一天健康轉差，無法再自理日常起居生活？

其實很多人都是在毫無預備下開始照顧之旅，現時社會亦未有足夠的資源去承托護老者。在這個漫長的護老歷程中，我們又可以如何自處？筆者從很多護老者身上，看到他們即使面對社會大環境的限制，仍然積極面對護老歷程。他們的經歷都是同路人的最好借鏡，在此分享他們共同的領悟。

### 尊重被照顧者的意願

照顧歷程裏要作不同的照顧安排及決定，小至選擇合適的尿片或飲食，大至選擇社會服務或醫療安排。護老者都必然會經歷無助及矛盾的狀態，一來坊間有不同的資訊，從專家至同路人的分享中都有不同的「答案」；二來其他家庭成員商討照顧計劃時亦可能有不同的意見，繼而可能出現紛爭。但偏偏照顧這回事是沒有標準答案的，最重要是收集不同意見後，按被照顧者的情況來下判斷，清楚知道自己正在做甚麼。這也顯示及早了解父母或伴侶所期望的被照顧方式是多麼重要，減少家庭因害怕違背被照顧者意願所帶來的壓力，也避免家人就照顧安排而產生爭拗。

### 滋養自己與「過來人」的分享

護老是一場長跑賽，從初為新手護老者時要學習照顧技巧，至持續護老時不斷需要調適自我情緒，直到最後完成照顧階段而重整生活目標。其實護老者正在跑一趟高高低低的路程，包含著付出、失落和欣慰，所以更要照顧好自己，才能照顧好對方。作為護老者，要不忘喘息下來滋養自己，連結家人或社區，並善用社會福利及資源。

筆者看見不少家庭一直都沒有討論過當家人需要照顧時該怎麼辦，故他們只能硬著頭皮，摸著石頭過河。「過來人」的經驗在護老歷程中是十分重要的，好的服務會透過不同的活動，連結在護老旅途上的同路人，交流照顧技巧，彼此支持。而一些資深護老者總結的經驗，更可以幫助新手護老者甚至大眾從護理技巧、壓力排解、社區資源、家庭關係等等不同的方面裝備自己。

最後借用一位護老者分享給我，來自台灣作家張曼娟女士的一句說話作結語：「成為照顧者才明白，人生不是戰場，不必追求勝利，也沒有勝利可以追求，最重要的其實是經歷。照顧者的經歷，讓我成為更成熟、更完整的人，也讓我更加認識到自由與快樂的可貴。」 ELCHK

# 信義脈搏

## 本會消息

### 「章程修改委員會」補選選舉結果

2021 年代表大會暨會員大會於 2021 年 5 月 1 日順利舉行，當天補選章程修改委員會委員結果如下：

由方克信牧師當選 2020-2023 年章程修改委員會委員，任期為 2021 年 5 月 1 日至 2023 年 8 月 31 日。

## 青少年部

### 「《提摩太前書》讀經班——打那美好的仗」

日期：2021 年 7 月 2、9 及 16 日（週五，共三堂）

時間：晚上 7:30 至 9:00

形式：網上舉行

講員：張振華監督

目標：1. 掌握《提摩太前書》的基本脈絡和重點；  
2. 立志按書信的教導而生活；  
3. 彼此代禱，支持鼓勵。

內容：第一堂（研讀第一、二章）

守護信仰和敬虔禱告

第二堂（研讀第三、四章）

持家有道和提醒勸勉

第三堂（研讀第五、六章）

照顧弱小和知足行善

費用：全免

截止：2021 年 6 月 28 日（週一）



查閱詳情



即時網上報名

## 家庭關顧部

### 「21 世紀的獅子山下」專題系列講座二—— 疫境新常态，逆轉見新天

日期：2021 年 7 月 23 日（週五）

時間：晚上 7:30 至 9:00

形式：網上舉行

專題：疫境新常态，逆轉見新天

內容：疫情下家庭面對的挑戰、如何為家庭準備「回復正常」的生活，以及應對壓力的資源及方法。

講員：李錦棠校長（國際啟發潛能協會 [IAIE] 顧問、心護航培訓總監、曾任香港兩間小學校長及國內教育集團總校長）

對象：本會信徒

費用：全免

截止：2021 年 7 月 19 日（週一）



查閱詳情

## 大眾傳播部

### 道聲出版社

兒童崇拜教材系列《童心飛躍：信仰互動教材》十二套 48 本即將完成出版，求主使用，詳情及使用方法請瀏覽：<https://childbook.hk/childrens-worship/>。

本社舉行「飛躍行動——為孩子多走一里路」之籌款活動已結束，接近 200 人參加，現籌得款項合共 34 萬，距離目標 70 萬尚欠一半，歡迎以直接奉獻方式繼續支持我們的出版。詳情參閱：<http://bit.ly/3qx0Sgq>。

推介台灣推喇奴書房 QT 靈修月刊，每月出版，分為成人、青少年、兒童（包括高小級和初小級）各一冊。訂閱一年多送 1 期，詳情請參閱：<https://goodbook.hk/qt/>。

歡迎各堂會與本社聯合舉辦讀書會或幼兒繪本話劇活動。請向拓展部查詢：2388-7061。

誠邀具事奉心志、熱愛閱讀的基督徒應徵門市部職員（兼職）。查詢請致電 2388-7061 與黃小姐聯絡。

請掃描下列二維碼獲取本社最新消息。

Instagram



taoshenghk

Facebook專頁



道聲出版社-香港

道聲網上書店



taosheng.boutir.com

## 社會服務部

### 「智愛·承傳：資深父母耆」服務分享會暨體驗工作坊

日期：2021年6月30日（週三）

對象：業界同工 / 學校老師 / 對祖孫服務有興趣人士

#### 1. 服務分享會

時間：上午 10:30 至 12:00

內容：計劃分享、嘉賓專題分享及隔代家庭於疫情下  
照顧模式與壓力轉變調查發佈

形式：ZOOM 網上直播

#### 2. 體驗工作坊

時間：下午 2:30 至 5:30

地點：基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心  
（沙田瀝源邨貴和樓 123, 125-140 號地下）

內容：表達藝術治療及園藝治療工作坊

截止：2021年6月11日（週五）中午 12:00

查詢：2691-7163 或 5969-8545（Whatsapp）

\* 凡參與上午分享會，可優先參與下午體驗工作坊。

\* 名額有限，成功報名將獲個別通知。



掃描二維碼報名

## 堂會召聘

	堂會	職位
1.	活靈堂	傳道同工
2.	中心堂	牧師 / 傳道同工
3.	恩澤堂	主任牧師及福音幹事
4.	靈合堂	牧師及幹事
5.	信望堂	主任牧師
6.	宏信堂	牧師 / 傳道同工
7.	馬氏紀念禮拜堂	傳道同工
8.	福樂堂	傳道同工
9.	錦上生命堂	牧師 / 傳道同工
10.	永恩堂	傳道同工
11.	元光堂	堂主任及傳道同工
12.	尊聖堂	主任牧師 / 傳道同工 及福音幹事
13.	鑽石堂	傳道同工
14.	信恩堂	傳道同工
15.	深信堂	牧師 / 傳道同工
16.	元朗生命堂	幹事

## 總辦事處招聘

1.	總辦事處	會計助理及初級會計文員
----	------	-------------



詳情請瀏覽本會網頁，或掃描二維碼觀看。  
招聘所收集的資料只供招聘用。

## 編者話

本期主題「樂齡學問」會讓你聯想到甚麼？終生學習？退休生活？讓我們透過幾位肢體的角度去分享他們照顧父母，轉職至院舍工作，以及人生下半場的心態轉變，無論是為人子女，快將退休或是踏入退休之齡的，在人生或信仰的道路上都可維持著學習的心態。

**HAPPY FATHER'S DAY**  
父親節快樂!  
JUNE 20

優惠只限門市  
**6-30 / 6 / 2021**  
**父親節優惠**  
- 精選書籍優惠價 \$54 起! -

道聲出版社  
TAOSHENG Publishing House

好書共賞  
GoodBook.hk

道聲網上書店 taosheng.boutir.com MeWe 道聲出版社-香港 @ taoshenghk 道聲出版社-香港

\* 數量有限，售完即止

# 生死教育——

## 為離世作最好的預備

■楊有志副監督

筆者事奉的堂會正推動分齡牧養，我負責耆壯事工的成人團契及長者團契。這個年齡層的事工，不單包括佈道及牧養，亦要關注弟兄姊妹晚年的身心健康、生活上所需要的照顧及如何面對死亡。

早前我在團契中分享了一篇名為「生死教育」的專題講道，通過比較基督教及儒、釋、道的生死觀，幫助弟兄姊妹了解基督教對死亡、天堂及永生的信念，讓他們在離世前為自己作出最好的預備。

在講道中，我們探討基督徒能以積極樂觀的態度勇敢面對死亡的原因：

### 1. 因為信徒有永生的盼望

耶穌說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活。」（約十一 25）耶穌應許信徒死後將會好像耶穌一樣從死裏復活，並且有主的同在，以後不再有死亡。

### 2. 因為死亡是息了世上的勞苦

「『從今以後，在主裏死去的人有福了。』聖靈說：『是的，他們要從自己的勞苦中得安息，因為工作的成果永隨着他們。』」（啟十四 13）信徒離世後

不再受生老病死的折磨，並且我們一生為上帝所做的工作都會帶到天上，得到上帝的獎賞。

### 3. 因為死亡是人生的新一頁

「我情願離世與基督同在，因為這是好得無比的。」（腓一 23）「離世」的意思是說，好像船離開港口，起錨，揚帆出發，開始另一段新生命的旅程。

在專題講道的尾聲，我向弟兄姊妹介紹了一個延伸活動——「拍攝個人照」。由本身是一位專業攝影師的弟兄負責拍攝，之後就把教友的个人照片檔案存檔在教會的電腦，再列印一張 4R 照片連同電腦檔送贈給弟兄姊妹。這樣就可以讓他們告訴家人，他們已經為日後喪禮預備好一張十分滿意的照片，不用家人日後張羅及煩惱。

還記得拍攝個人照的那一個主日下午，大家歡歡喜喜地來到臨時搭建的攝影棚，弟兄姊妹被攝影師邀請坐在高椅上，側身望著相機鏡頭；又有姊妹們借出絲巾或小飾物，好讓大家掛在頸項和衣服上。弟兄姊妹這樣渡過了一個輕鬆及愉快的下午，又為將來自己離世作了美好的安排，最重要是透過行動確信自己有永生的把握。 ELCHK