



足球與我

足球場上的梁華廣牧師

■梁華廣牧師
平安堂

主題分享

重整、策展、迎向新挑戰

提要：人生路徑的選擇（下）
從心靈角度看
心靈綠洲——
主題：教牧動起來

小時候住在徙置區（早期七層大廈公屋），出了家門口甚麼都喜歡玩，甚麼都有人跟你一起玩。到了中學時候，因個子不高，就開始踢足球，後來又有機會進入校隊，並且得到朋友介紹加入外面的球隊（吉卜賽足球隊），參與當時的青年盃分區比賽。因此，有機會較正式地學習足球的各種基本技術，使我不但可踢足球，也增加了享受這個運動的樂趣。甚至為爭取踢足球和比賽的機會，毅然辭去第一份工作，轉到可於禮拜日休假的公司任職，我可說是與足球結下不解之緣。

十多年前，我開始參加最初由一些崇真會教牧發起的「週一快樂足球」。每個禮拜一都有差不多三十位教牧同工、信徒和非信徒參加，年齡由十歲至七十多歲，一同享受足球運動。週一快樂足球的核心價值是「開心參與，避免受傷」。

對我來說，踢足球就是參與我

喜愛和享受的運動，同時，這也是一個跟五湖四海的教牧同工、信徒及新朋友相交的機會。踢完足球後一起共晉午膳，更是當日其中一個精彩環節。除了回味和分析當日球場上的點滴，也是交流牧會心聲和彼此守望的相交時間。既可玩樂，又可分享和切磋，更能被啟發和激勵，簡直是身心靈操練、洗滌和更新的難得「運動」。

多少時候，大家站在球場上的不同位置彼此配搭，為共同目標努力作賽的挑戰和回味整個過程，使我們體會在教會的處境中，弟兄姊妹彼此配搭，同心事主的困難和意義。在場上踢足球，最能體現一個人的能力和真性情——是否積極進取，努力不懈，謹守崗位，「勇而不莽」，還是魂遊象外，得過且過，跟著足球走而不顧他人？這些都很容易在球場上自然流露，表露無遺。

十年前我仍可以全程奔跑，足球運動亦提醒我面對自己的體力和年齡，要接納自己的實況和限制，這也是一個滿有挑戰與掙扎的學習。與此同時，學習接受，重新安排場中司職的位置，調節參與比賽的節數，也是一種生命的操練。希望我到了七十多歲時，仍然得到操練。 ELCHK

我家有個★ 海底世界

■楊有志副監督

小學時愛上水族飼養，曾經養過紅劍魚、孔雀魚及神仙魚等等……一九九三年，母親察覺我忙於教會事奉，生活容易失去平衡，建議我重拾養魚的興趣。於是我到旺角通菜街逛逛，在一間水族館見到一本書名為《最完美的水族》，作者是一位德國海洋潛水研究員。書中的概念是要建立一個接近大自然平衡生態的珊瑚魚缸：例如燈具要能提供近似陽光及月光的光譜；要採用蘊藏細菌及生物的海底石頭（稱為活石）；自來水適合人飲用但不適合飼養珊瑚，需要改用純水等等。

飼養珊瑚是非常專門的學問，直至今日我亦經常透過互聯網認識飼養珊瑚的新概念和新技術；更重要就是從網上討論區認識別人的失敗及成功經驗，作為自己的反思基礎。要成功飼養珊瑚最基本要保持水溫在攝氏二十六度，照明要做到日光帶、中光帶及微光帶，每兩週換水 20%，鈣含量達四百 ppm，還要達到好像海洋般的強弱水流（每秒三十至一百厘米）。若在家中能提供以上的飼養環境，珊瑚及魚兒就能健康地活下來嗎？答案：仍然不能。

一般人都有個迷思，就是多投放食物餵飼魚兒和其中的生物，病了就投放藥物醫治牠們，水質變壞就投放藥水。其實珊瑚九成的食糧是來自於珊瑚體內的共生藻蟲黃藻。因此，除了定期換水外，儘量減少投放食物和藥物才是王道。那麼有沒有投放多少的指標

呢？只有透過經驗，不斷的思考嘗試才能掌握。

若要成功飼養珊瑚，就要為魚缸創造一個有如大自然般平衡的生態環境，因此必須建立一個成熟的物理及細菌過濾系統。這就好像污水處理廠，透過細菌分解，把有毒的化合物變成最簡單的元素。又要設立一個藻缸，藉著植物吸收過多的氮及磷來達到大自然的平衡。網上討論區經常談及的課題：氮磷失衡、菌群失衡、藻群失控生長等等，就是針對以上問題。

我從不會因為看見某類珊瑚品種美觀，便立即購買回來放入我的魚缸中。我必須思考我現有的魚缸是否能為牠們提供一個適合繼續生長的生態環境呢？例如水質、光源及水流。還要考慮是否有適當的擺放位置，因為珊瑚會打架的，珊瑚的觸手長了有毒的刺胞，而不同種類的珊瑚刺胞，毒性的強弱會有差異，強毒性的會刺傷弱毒性的珊瑚而引致死亡。在大自然裏，珊瑚是被動的動物，有的喜歡強光強流，有的就喜歡弱光弱流，這是根據牠們自己的「性格」而決定適合的位置。

我飼養珊瑚差不多三十年了，過程實在是對個人性情的操練。我學習到必須尊重珊瑚的「性格」，順其自然，並要維持一個平衡的環境，觀察牠的生長，如有問題就要由源頭開始解決，才能讓珊瑚健康成長。 ELCHK

筆者（左三）

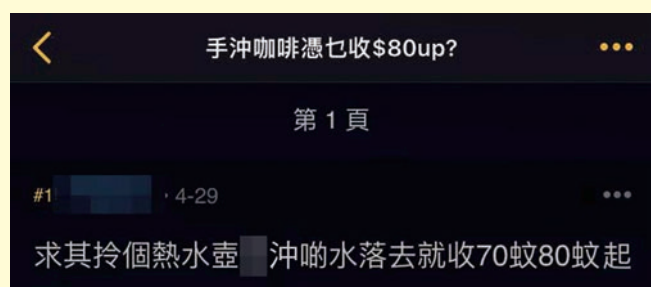
來一杯★ 手沖咖啡？

■鍾美儀教師
海外宣教部

咖啡應該算是很多香港人的伴侶，撐起大家熬過考試、趕功課和無間斷工作的日與夜。若說很多人是咖啡愛好者，或者當中，更多的是咖啡因的倚賴者，我便是其中之一。

近年，在好同工的介紹下，進入了另一個咖啡的世界。第一次品嚐到質感稀薄、顏色通透、酸甜俱備的手沖咖啡（hand-drip / pour over），顛覆了我二十多年來對咖啡的認知。對於慣常喝香濃意式咖啡的人，第一次品嚐手沖咖啡，感覺實在太新奇。對著一杯稀薄清淡的「咖啡」，心裏疑惑良久，很難接受。不過，正因為與原來的認知不同，便讓我更想去了解這個手沖咖啡的世界。

手沖咖啡，在外人看來不過是用一壺熱水倒入咖啡粉之上，澆幾圈便成，正如網上討論區也有人如此說（見圖一）。



圖一

當自己學習去沖煮，發現變數其實有很多。即使同一款咖啡豆，每次沖煮都因應不同手法、溫度、研磨度和工具而做出不同的味道。要穩定品質，找到最適合某種豆的沖煮方法，必需經過幾次試驗、觀察和微調。這個發現的過程令人十分興奮，由摸索到掌握，到得到一杯稱心滿意、酸甜均稱、層次豐富的咖啡，

真的由心滿足起來，是一份滿滿的幸福。

在壓抑的日子，能尋找到一種讓自己充滿動力和滿足感的興趣，實在感恩。更感恩的是可以與幾位同工上咖啡班一起學習，互相分享。沖煮咖啡作為一門專業，各項細緻的參數、工具和手法都相當講究，要進深的路程和付出的成本也不少；但作為一個消閒的玩意，掌握基本技巧後，也可隨心一點。拿起手磨慢慢攪動，聽著咖啡豆被研磨的咔咔聲，泡一壺熱水，然後專注地在咖啡粉上打圈，看著它吸水膨脹，長出蘑菇雲，繼續繞圈，咖啡液徐徐滴進下壺。就這幾分鐘，享受著沖煮過程，期待著結果，繃緊的思緒和心情都放開了。

由手沖咖啡作為起點，結識不同「啡友」，大家各有不同志趣，有的專研用具、有的進而學習炒豆（烘焙咖啡豆）；而在探究咖啡豆的產地時，不防以味蕾感受那裏的土壤、陽光和手藝，引發我們對產地的想像，好奇當地生活的人與事。 [ELCHK](#)





關愛世界的宣教

■鍾美儀教師
海外宣教部



「主耶穌基督，祢是不可見的上主的形像，是一切受造物的主宰，萬物因祢被造。祢的死而復活，不單帶給我們救恩，更使萬有藉著祢，得與上主和好……」

今年預苦期期間，我們以「環保苦路」為主題，每星期進行兩次線上靈修，以上便是每次開始祈禱的一部分禱文，引用了歌羅西書關於耶穌基督的描述。歌羅西書一章 15-20 節，點出了基督與萬有的關係，「萬有」就是整個受造世界，包括人類與自然界，所有受造物皆靠基督所造，都藉著基督得與上帝和好。從創造之始，受造世界就有份於基督的救恩。

「藉著他，上帝使萬有與自己和好，無論是地上的、天上的，都藉著他在十字架上所流的血促成了和平。」（西一 20）

耶穌基督背起十架，擔負了世人和萬物的苦與罪，祂憐恤受造界所受的苦，而祂背負的傷也與受苦的世界共鳴：受壓的貧窮人和被剝削破壞的生態系統正是世界中兩個尚在流血的傷口。

柬埔寨曾經是富足豐饒的國家，一直被稱為魚米之鄉。除了因為土地寬廣肥沃、魚獲豐富，更因她擁有很大片的原始森林。蒙多基里省（Mondul Kiri）是其中之一，享有「森林之海」的美名。原始森林供應

了原住民生活所需的資源，在農作物失收時，林中的果實資源，也成為村落居民的天然保障。

然而，因著紅高棉的破壞以及後來的發展，柬埔寨的森林砍伐率成為了世界上最急速增長的國家。¹像非洲、美洲一樣，森林中許多珍貴的木材被合法和非法地大量砍伐，販運到越南、泰國。森林被毀的嚴重後果，一方面令原生的多樣性動物、樹種和植物失去了棲身地，同時也徹底改變了原住民的生活。墨農族（Bunong）是柬埔寨人數最多的高地原住民族，大多居住在蒙多基里省。因為森林被毀，政府以保護為名，拒絕墨農族進入森林保護區內的農地耕作。然而，合法與非法的伐木販運仍沒有停止。

當國家和商人共同以「發展」為目標而巧取豪奪森林土地，原來的社群（包括人與動植物）被趕出和被邊緣化，他們成為了第一群受害者。土地和生態被持續破壞，最終會為該地區的人民，以至全球也帶來更大傷害。

宣教時常強調要傳遞上帝的好消息（福音），除了過往以教會為本位勸人皈依基督教、開荒植堂之外，近代的宣教學更轉向以上帝為中心——即上帝的宣教（Missio Dei）。宣教的關懷由屬靈層面及至人類生活的福祉，包括：肉身和精神上的需要，恢復人



的尊嚴，見證上帝對貧窮人及邊緣群體的愛。

當我們從聖經和現實中察驗，人類與自然界有密不可分的關係，是互相緊連的「受造社群」時，宣教學者不得不把生態關懷納入宣教考慮之中。生態系統持續的破壞，導致落後地區的群體承受更多惡劣天氣的打擊、土壤貧瘠或更高疫病傳染的風險，對依賴土地為生的人和動物更是判以死刑。因此，已有不少教會和宣教士前往生態受破壞的地區，與當地人攜手合力抵抗土地被剝削，努力修復園林，一同研究提升土地和社區的「可持續性」，見證上帝對受造世界的維持與看顧。

自然界不是人類生活和得救的佈景板，而是同為上帝所創造，同為基督所救贖的一部分。在預苦期的苦路默想中，聖靈幫助我們謙卑自己，認清自己不是萬物的主宰，上帝才是，並修正我們對待自然界的態度和關係。基督在十字架上所流的血促成了人類與萬物的和平，並與上帝和好，成就了一幅和平國度的圖畫，這是上帝給予整個受造社群的好消息，正是我們需要去宣揚的內容。 **ELCHK**

1 根據全球森林觀測的數據，在 2002 年至 2021 年期間，柬埔寨失去了 134 萬公頃的原始潮濕熱帶森林（來源：Global Forest Watch 網站〈<https://www.globalforestwatch.org/>〉，2022 年 6 月 10 日讀取。）



從心靈角度看 人生路徑的選擇(下)

■張穎思博士
真理堂

上一篇文章（294期）與大家探討我們是根據甚麼情況和原因來選擇人生路徑，而人在作出各種人生抉擇時，一般是受四種心理狀況驅使：1. 害怕心理；2. 內疚心理；3. 渴望成就感；4. 追求意義和美善。

我還想補充第五點：活出真我——把自己的特質、長處、潛能發揮出來，應用在自己賴以為生的範疇上，這向度是很吸引人的。但由於現實條件的限制，這方向常在人活到十多二十歲左右，就被生活、環境、就業機會等因素打沉。

以下我分享個人的經驗，這個「順天而行」的生活態度使我享受了二十多年的豐盛和幸福。

路加福音第十九章有一個比喻，講到主人給十個僕人各有一錠銀子，叫他們去做買賣。我記得以前讀到這裏的時候，心裏非常認同第三個保守投資的僕人，只把財寶包在手巾裏保存著。這種穩健又保守的儲存方式雖然不賺錢，但一定不會虧蝕。怎知主人很高興，罵他是惡僕。至於第一、二個僕人，用手中的一錠銀子分別賺得十錠及五錠，得到主人的讚賞，獲得管城權；而這第三個僕人，不但被主人罵，得不到管城權，連手中唯一的一錠銀子都被沒收，轉移給已有十錠銀子的僕人。我以前覺得這是何等的不公平，為何冒險的那個就有很好的回報，保守踏實的那個反而被奪去僅有的？

在我大學畢業的那年，我看了以上這個比喻，就很想知道上帝給我的財寶是甚麼，然後我就可以不

住地運用它，不住地大膽投資在它身上。由於當時我自覺畢業了就會面對失業（不獲僱用），內心很著急想要在我開始投身任何事業前，就投資在上帝所賜給我的財寶上，所以我由尋找畢業論文題材到往哪裏求職，足足一整年時間都在切切求問上帝。我不想被任何其他因素主導，只想耶穌在我的生命寶座上作王。因此，我所有的決定都求問上帝，在境遇裏根據祈禱中的反省和祈禱後的平安感，放下害怕心理、內疚心理及渴望的成就感，大膽選擇上帝的平安而不是其他東西，就是活出上帝賜予的「真我」。當我用祂賜予我的恩賜，這不就是將我最天然的內涵活出來嗎？

我慢慢累積起在現實中碰釘的經歷，但禱告的平安讓我更勇敢地放下自己的想法，以信心追求上帝給我的人生意義和美善。我在這追求過程中更加確定上帝賜我的財寶是甚麼，就是「對人內心的洞察和感應」。

當年我畢業後，所申請的工作種類都與人的內心有關。由於我是心理學科畢業以及沒有相關經驗，社工助理、老師助理，心理學家助理等等工作申請都沒有回音；想申請做醫院義工以增加相關的工作經驗，但都沒有位置給我。經過幾個月待業的生活，最後終於有廣告公司願意聘請我。

我在祈禱中與上帝討價還價，告訴上帝廣告業也需要使用心理分析，我倒不如先在這行業工作並儲錢，日後或者可以在這方面發展到上帝賜給我的財

寶。但上帝在祈禱中讓我知道這個並非對準財寶的投資方向，祂賜給我一份拒絕這廣告工作的勇氣。

之後，我開始了一浪又一浪的求職行動，既打電話，又發電郵。坐了數月的「冷板凳」後，終於求得一個作精神科研究義工的機會。我由當義工到成為兼職員工，最後到博士學位畢業，超過十年的投資，我得到超出所求的回報。

活出上帝賜給我的恩賜，就是把真我的特質、長處、潛能發揮出來，這真是無限的幸福滿足！我的個人經歷真的是愈用愈有，甚至可以全職使用它。這幸福感在於像盲人般不斷拖著上帝的手，切切開放內心的雷達去聆聽上帝的聲音，來決定怎樣摸著石頭過河，在茫茫的水面上又可以找到下一步踏出去，那種無限的感恩就是我竟能活在奇妙的大能中。

我很感謝上帝帶領和建立我，並學習使用自己的恩賜。祂不斷帶領我看到人性的美善，因為上帝可以戰勝人性深處的苦毒；另一方面，上帝也教導我認知到恩賜也會誘惑人遠離祂，祂預先調教我，讓我洞悉任何好事都會有其反面的，都有可能產生自私的能力。所以我不住期待上帝的引導，也不斷看到祂所建構的神蹟——如何戰勝人性的各種軟弱、黑暗和自私，這是我一直在不同人的生命中所見證的奇事，也是我第二件感到非常幸福的事。

回應上文提到的恩賜與投資，在過去二十多年，在上帝的帶領和指導下，我不斷投資和使用這個恩

賜，結果翻出了數十倍的財寶，我也絕對算是在這個專業上建立起深厚的功力。過去兩年，上帝開始帶領我去檢視我其他缺乏成長的方面，例如：理財投資。另外，今年上帝讓我對自己在恩賜成長方面感到非常不安，我不斷反省並與上帝討論。今年春天，我開始了多年沒試過的、嶄新的進修方向，以更好地發展恩賜及處理自己的盲點。感謝上帝，無論我甚麼年紀，祂都樂意來調教我、帶領我。阿們。

耶穌就是生命道路，約翰福音第四章提到祂在井旁跟婦人對話，說我們喝了世上任何的水都會再口渴，只有喝耶穌所賜的水，才永遠不渴。就是因為耶穌的完全人性，能明白我們心靈深處的需要。祂道成肉身，體驗過人的肉體限制；而祂完全的神性能圓滿地帶領我們前行，超乎我們的想像。我們這些缺乏方向，對前路茫無頭緒，對決定沒有把握的人，只要這生追隨耶穌，讓祂作我們生命寶座上的領航者，順應上帝的旨意而行，就能一直飲於祂的活水泉源。這就是走上豐盛的生命道路，是最美滿，最完全的，使我們時刻感到心靈的滿足，並能在當中作出各種人生路徑的抉擇。 ELCHK



筆者簡介：張穎思博士，哲學博士（精神醫學），香港註冊心理學家，專業培訓師。



■楊陳玉華師母
真理堂

這是《童心飛躍》系列教材學生本的其中一項核心環節，讓學生每週學習多元化的禱告模式。

理念

每當導師說完「我們邀請某同學禱告」之後，通常會引來一陣起鬨，就算是敢言的同學也會推搪一下，甚少會表現得十分雀躍，最後被選中的同學無可奈何和快速地帶領完成禱告。出現這種現象是因為學生對怎樣禱告產生困惑，尤其害怕在小組中禱告，因為太在意自己在人前的表現，又或者太偏向某些內容和形式，所以漸漸覺得禱告十分枯燥呆板，例如：每次都是低頭閉目合手，然後祈求上帝醫治或考試成績美滿等等。禱告是上帝賜給我們的恩典，讓我們可以直接與上帝及其他信徒結連起來，實踐愛上帝愛人的真理。因此，我們希望設計出活潑的禱告模式。

形式和內容

我們採用了不同類型的禱告形式和內容，務求活潑和多元化。形式方面除了傳統的坐著或站立，也增

加了漫步、跪下、按手胸前、張開或舉起雙手、手拖手、搭肩頭和默想等等，以個人或小組進行。為了增加互動機會，也會以抽籤和接龍方式進行。禱告對象包括：導師、同學、親友、有需要的群體或自己。內容方面包括：追求屬靈品格、默想經文、詩歌和藝術及關注弱勢社群等等。

預期的果效

這環節讓學生從小認識和經驗禱告是多樣化的，所設計的禱告內容能夠讓大家更明白如何按上帝的心意禱告，也能夠讓同學以禱告實踐彼此相愛的教導，在代禱中感受到被人關愛而得著鼓勵，個人屬靈生命得以健康地成長，並能夠建立一個有信仰生命的團契，從小坦誠相交，一起成長。

結語

期盼這環節可以讓導師和家長豐富兒童的禱告模式，也鼓勵兒童提議更多有趣的禱告方式，以禱告建立健康的屬靈生命。ELCHK

天恩堂地下的七間課託課室改
成住房，床鋪、小燈、衣架、
窗簾及儲物櫃都一應俱全。

看見需要

疫下互相效力 同行院舍尋光

信義人與院舍的長者
在疫下同行

■採訪、撰文、攝影：Mak Mak
部分相片由受訪者提供

第五波疫情下，長者入院及離世的人數大幅攀升，當中更有很多是住在院舍的長者。院舍同工堅守崗位的同時，還要避免受到病毒感染或將病毒傳染家人；而如何減低院友及員工的感染，維持院舍服務正常運作，就成為整個業界包括本機構前所未有的巨大挑戰。

於危難中心繫服務

正如山景長者護理院院友劉瑞群婆婆的家屬感謝員工時說：「多謝院舍上下所有員工在疫情嚴峻時候不怕危險，堅強勇敢，摸黑前行去照顧院舍內每一位長者，尤其是受感染人士，刻苦地照顧他們，不分日夜。」院舍護理人員與專業職系

醫療人員在第五波疫情下工作的艱辛，由此可見一斑。

跟長者院舍一樣，康復服務殘疾人士院舍的狀況同樣是水深火熱，二月底社區大爆發，

本機構位於葵涌的天恩展能服務中心及宿舍的同工和學員相繼

確診，至三月四日更出現全

院學員確診，五十二名學員中，只有一位留家及一位留醫的學員沒有「中招」。

眼見院舍服務有愈來愈多前線同工包括護理員及護士等受到感染，管理團隊即時為同工籌謀疫情下的住宿，也著手評估不同服務中可調動的人手，以安排跨部門支援。

合眾之力建避風港

機構管理團隊經多次嘗試後，覓得荃灣一酒店接受訂房，在二月底至三月中解決了部分同事的住宿問題。同一時間，有部分恩頤居及天恩展能服務未受感染的同事，就在天恩培訓及發展中心的班房「打地鋪」。

團隊後來又借用本會堂會天恩堂地下七間課託課室，並在青少年服務多個單位同事的協力下，將課室環境改造成住房，床鋪、小燈、衣架、窗簾、熱水爐等都一應俱全。七間房間曾經一度都住滿了同事，康復服務葵盛宿舍、戒毒服務靈愛宿舍及長者服務恩海居的同事都是住客。

至於確診的同事，則在堂會的支持下，入住本會元朗流浮山的榮真堂營地並進行隔離。不少入住過榮真堂營地的院舍同工均讚許營地清幽的環境、清新的空氣與溫暖的陽光，有助他們休養和好好休息。

見證基督上帝的愛

青少年服務的香港青年才藝學院項目主任黃耀基作為緊急支援同工，在營地早期運作時陸續將血壓計、血氧機、空氣清新機等物資運送到營地。另外，又有屯門改善家居及社區照顧服務的同事，為入住營地的同事每天送膳。跨部門跨服務的支援，讓隔離的同事即使位處偏僻的地點，仍得到適時的照顧與支持。

榮真堂執事部主席陳梅麗就表示，希望透過榮真堂營地為同工帶來平安，幫助他們康復後回家。她說：「大家（全部執事）都對能夠幫到手感到開心，更希望這回應可表達出基督對人的愛，以此見證上帝的愛。」 ELCHK

院舍經歷不斷循環的
消毒過程

信義脈搏

信徒培育部

讀經日營

主題：「曾經，我們在荒涼的日子為上帝建造——
《哈該書》研讀」

日期：2022年9月3日（六）

時間：早上 10:00 至下午 5:00

地點：饒宗頤文化館 G 座資源中心（美孚青山道 800 號，美孚港鐵站 B 出口步行五分鐘）

講員：黃家儒牧師（信義宗神學院舊約儲備師資，神學博士候選人，主修舊約）

費用：每位 100 元（不包括午餐）

名額：80 人

報名：<https://bit.ly/3GIwmcx> 或掃描二維碼

查詢：2388-5847

（總辦事處信徒培育部王小姐）



網上報名

青少年部

中學生日營：「留一天與 J 先生連環 Megajoy」

日期：2022年8月20日（六）

時間：上午 10 時至下午 5 時

地點：基督教香港信義會宏信書院（元朗欖口村路 25 號）

對象：本會升中二至中六的學生

費用：正價每位 \$130；早鳥優惠（7 月 5 日前）每位 \$100（包午餐）

名額：50 人

截止：2022年8月1日（一）

報名：<https://bit.ly/3mnrGiM> 或掃描二維碼

查詢：2388-5847

（總辦事處青少年部王小姐）



網上報名

大眾傳播部

道聲出版社

1. 道聲月曆 2023 及信徒箴言 2023 已接受訂購，7 月 8 日截止，請填寫表格電郵或傳真給我們。如有查詢，請致電 2388-7061。

2. 香港書展將於 7 月 20 至 26 日舉行，本社於兒童天地 Hall3D-B08 設有書攤，另本社出版之屬靈書籍亦可於基督教坊的文藝出版社攤位 3G-D24 購買到，歡迎前來選購。

3. 港九培靈研經大會於 8 月 1 至 10 日舉行，今屆不設現場書攤，本社將於網上書店 <https://taosheng.boutir.com/> 舉行優惠，詳情留意本社各平台最新消息。
4. 兒童崇拜教材系列《童心飛躍：信仰互動教材》十二套 48 本已經完成出版，如需提供導師訓練，請直接致電 2388-7061 查詢。其他詳情及使用方法請瀏覽：<https://childbook.hk/childrens-worship/>
5. 歡迎各堂會與本社聯合舉辦讀書會或幼兒繪本話劇活動，歡迎向拓展部查詢（2388-7061）。
6. 請掃描二維碼瀏覽本社最新消息。



社會服務部

最新出版：《Diakonia——從社會服務到社關服侍》

《Diakonia——從社會服務到社關服侍》總結了基督教香港信義會社會服務部十多年來推動社關服侍（Diakonia）的經驗，透過理念的解說、發展的脈絡、人物的故事和文章的分享，讓讀者深入了解信義會推行社會服務與實踐社關服侍兩者的關係。

本書共分為七個章節十七個故事，描寫在服務裏各種生命的轉化和當中展現的社關服侍精神。故事中的人物，包括：受過信義會幫助的礦工家屬三代人、曾接受服務的拾荒長者和劏房家庭、關注弱勢權益的婦女組織、已退休的資深同工、現任院舍院牧，以及推行各種服務變革的同工等等。記錄的雖只是零光片羽，但都是服務的初心所在。

* Diakonia 一字源於十八、十九世紀，當時的基督徒從新約聖經中引用來描述在社會為弱勢社群所作的服務。

書名：《Diakonia——從社會服務到社關服侍》

（本書為非賣品，歡迎查詢）

出版日期：2022 年 5 月

出版：基督教香港信義會社會服務部

查詢電話：3692-5468

堂會招聘

	堂會	職位
1.	活靈堂	傳道同工及幹事
2.	中心堂	主任牧師 / 傳道同工
3.	恩澤堂	主任牧師
4.	信望堂	主任牧師 / 傳道同工
5.	宏信堂	牧師 / 傳道同工
6.	福樂堂	傳道同工
7.	元光堂	傳道同工
8.	鑽石堂	傳道同工
9.	信恩堂	傳道同工
10.	深信堂	牧師 / 傳道同工
11.	救恩堂	主任牧師及幹事
12.	天耀生命堂	傳道同工
13.	尊聖堂	主任牧師 / 傳道同工及福音幹事
14.	主恩堂	傳道同工
15.	元朗生命堂	傳道同工及會計幹事
16.	靈安堂	牧師 / 傳道同工
17.	信愛堂	傳道同工及福音幹事
18.	頌主堂	傳道同工
19.	葵恩堂	傳道同工
20.	永生堂	社區幹事 / 社區助理
21.	馬鞍山真理堂	幹事
22.	深信堂	幹事
23.	真理堂	工友

總辦事處招聘

1.	物業管理主任
2.	助理行政幹事

詳情請瀏覽本會網頁，或掃描二維碼觀看。招聘所收集的資料只供招聘用。



編者話

平日信徒接觸教牧，通常是在週末教會內。教牧除了牧養，分享聖經、信仰，他們有沒有提及興趣生活？或者你又了解他們幾多？今期主題透過三位教牧的分享，認識他們的獨特興趣、熱切追求和操練的心。其實信仰就是生活，無論工作或者休閒，當我們有熱情和動力，很容易感染他人。建議大家多關心教牧，也多分享自己的 Passion (熱情和愛)。

香港書展 2022

道聲攤位 兒童天地3D-B08

道聲出版社
TAOSHENG Publishing House

優惠

凡購物滿 \$500 (折實價) 或以上 免費送貨*

繪本及 家教書*

1本 95折
3本 78折
5本或以上 75折

*不包括公價、套裝及特價品

上帝的100堂 奇妙自然課

(定價 \$143)

上帝的100個 偉大創造

(定價 \$143)

兒童天地

3D-B08

Hall-3D 出口/入口

重點 推介

上帝的100堂 奇妙自然課

定價 \$286 套裝價 \$210

上帝的100個 偉大創造

定價 \$286 套裝價 \$210

道聲網上書店 taosheng.boutir.com

MeWe / @ taoshenghk 道聲出版社-香港



煮意大利粉

■張振華監督

我在 Youtube 看過一段影片，有一位意大利人到茶餐廳吃「湯意」，他在香港生活了十年，廣東話也算流利，按理他在香港十年，應該去過茶餐廳，但可能他沒有留意到茶餐廳有「湯意」這東西。這是他第一次吃叉燒湯意，他一看之下，大吃一驚，猛說沒有見過，還說在意大利吃這種東西可能是犯法的，意大利人絕對不會做「湯意」，但他大概不知道 Spaghetti 在香港已經進化到「黑椒牛肉炒意粉」了。

我覺得煮意大利粉是一件很開心的事，工作關係，晚上開會後回家，自己一人開餐，不想吃預留下來的餸菜，所以常常弄一些即煮即吃的，但即食麵、杯麵、蝦子麵太濫了；雖然煮意大利粉要多十分鐘，但感受卻太不相同。燒一鍋滾水，放下六十至七十克的意大利粉，煮八分鐘已經放軟，但未全熟，倒去多餘的水，隨後的功夫才是精彩。

打開雪櫃，看看裏面有甚麼，火腿、腸仔、牛丸、魚旦，甚至臘腸切片，只選一至兩樣，有甚麼就放甚麼到意粉內，如果有中式「剩菜」如：蒸排骨、煎雞扒、炒牛肉、蒸肉餅，也是有甚麼放甚麼，以上這些一樣已夠了。之後看看，如果放進去的是西式食材，就可以加蕃茄醬、芥辣、鴨肝醬、松露油、蛋黃醬等

一款醬料；如果放進去的是中式的肉類食材，那就不得了，即時一算就已經可以加咖喱、沙爹、麵豉醬、醬油膏，甚至蒜蓉、豆瓣醬、麻辣醬其中一樣都可以。直到最近，我發現連日本 Wasabi 和韓式辣醬都可以，星馬泰的甜酸醬、越南的魚露都可以，總之，意大利粉白色無味，你想加甚麼就加甚麼，千變萬化。待煮到意粉慢慢收汁，那些香味就飄上來，一碟 DIY 的意大利粉就做好了。

通常我們意會意大利粉是長條的 Spaghetti，而大家都知道，其實意大利粉 Pasta 有不同形狀，螺絲粉、通心粉、蜆殼粉，這些掛汁更多。但我不喜歡一匙羹一匙羹的放進口裏，好像機械人要吃完一份食物一般；我更不喜歡長通粉，它為何要留一截大空間？這東西隨了可加強塑造擺盤的形態之外，根本就很難把它放入口中，這不是一種容易食得暢快的食物。Spaghetti 有一種很好的特性，是其他的廣東麵、日本烏冬、上海麵都沒有的，就是可用叉子慢慢的把它扭捲成一串，在叉子上有捲實亦有垂條的，慢慢的捲，慢慢的拉它出來，慢慢的放入口中，口裏吃的是一種味，腦海中卻是千百種變化。這半小時就吃得安靜、安寧，而又賞心悅目。 ELCHK