



美樂心絃
音樂治療計劃

HEARTSTRINGS
MUSIC THERAPY



美樂心絃
音樂治療計劃

HEARTSTRINGS
MUSIC THERAPY

計劃歷程
TIMELINE

服務基層及有需要家庭

與新來港人士單位合作，

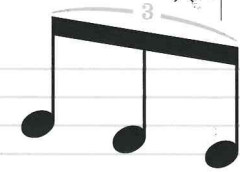
2015

與多間醫院展開合作

服務單位合作，服務有需要學童
與臨床心理輔導及學習支援
到國內進行同工培訓及學術交流
（@中國蘇州）

2014

為醫管局醫護同工提供專業工作坊



活動，參與長者及護老者超過500人
連續獲社會福利署邀請舉辦大型音樂

並榮獲「最具感染力大獎」
系等大學生義工提供訓練平台，
港中文大學愛鄰社計劃資助，為音樂

2012

連續三年（2012至15）獲香

「我感覺內
完全釋放，忘
裡，將心
音樂，能與
寫意，心能
掉病痛與擔

2011

赴復旦大學分享事工（@中國上海）
舉辦分享會及體驗旅程
培訓250位業界前線及專業同工，

（參加小組後）
精神不再緊張，
整個人輕鬆多！
招婆婆
（中風患者）

2010

超過100位專業同工參與
舉辦業界分享會，

重新以自
達，達
世界，表
我聲發
讓外符
音樂發
音連音已。

2009

出版「美樂療心聲」
音樂治療長者小組實務手冊」

提供具音樂元素的特色服務
及社區義工，上門及於單位
獲社會福利署邀請，訓練長者

2008

資助，聘請專職音樂治療師
獲利希慎基金及攜手扶弱基金

丈夫的情緒大有
改善，也間接令
夫妻關係變好。
方女士
（丈夫受失眠困擾）

2007

成立音樂治療計劃
獲香港醫琴堡支持，

劉伯伯
（喉癌患者）

2006

獲香港醫琴堡支持，

劉伯伯
（喉癌患者）

2005

獲香港醫琴堡支持，

劉伯伯
（喉癌患者）

2004

獲香港醫琴堡支持，

劉伯伯
（喉癌患者）

2003

獲香港醫琴堡支持，

劉伯伯
（喉癌患者）

2002

獲香港醫琴堡支持，

劉伯伯
（喉癌患者）

美樂心絃 音樂治療計劃
MUSIC THERAPY
HEARTSTRINGS



美樂心絃 音樂治療計劃

MUSIC THERAPY

HEARTSTRINGS



「美樂心絃」音樂治療計劃自2006年起，為參加者提供專業音樂療程，有系統地滿足其身、心、社、靈之需要，重拾生命躍動節奏，讓人生樂章觸動心絃。計劃團隊由註冊音樂治療師及社工組成，以實証及以人為本手法，持續服務近十載；由服務有特別需要長者出發，現已拓展至其他服務組群及團體。

計劃特色



- 團隊配搭
- 實証評估
- 樂器提供

服務範疇

SERVICE

- 1 音樂治療（個人療程或治療小組）
對象：抑鬱情緒、認知障礙、痛症、中風、寧養、護老者、退休適應、長期病患、復康人士及特殊學習需要兒童等
- 2 美樂體驗及工作坊
- 3 專業同工、義工及企業培訓
專題內容：壓力舒緩、團隊建立、提升創意、認識音樂治療及有效應用等

可因應個別團體需要而設計特定小組或培訓內容

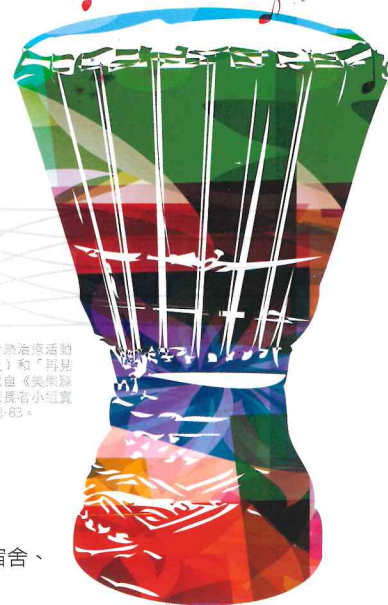


合作單位



安老院舍、日間護理中心、長者中心、寧養單位、中途宿舍、醫院、院校及企業等

歌曲分別屬於音樂治療活動「戰總您」（上）和「對見歌」（下），取自《美樂心絃：音樂治療長者小組實踐手冊》，頁82-83。



聯絡及查詢

電話: 3124-7633

傳真: 3124-7712

電郵: mt@elchk.org.hk

網址: www.elchk.org.hk/service

www.facebook.com/elchkmusictherapy



機構簡介

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式，關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有43個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人數每年超過十萬人。

美樂滌心靈——
讓瑰麗的生命樂章觸動心絃！

Let music strike a healing chord on the strings of your heart!



計劃開辦十載，已舉辦超過150個音樂治療小組，服務逾800人，效果理想。

獲近40次媒體報導，包括《明報》、香港電台、無線電視、《奇妙恩典》、醫管局專訪等。