

## 「精神健康急救證書課程」

本港高中學生高焦慮情緒漸成為社會關注的議題，一項調查指出 40.7% 的受訪者出現輕度至嚴重焦慮症狀，該比率較美國同類調查的 33.2% 為高，其中以中學生之焦慮是最高(浸大 2008)。近年學制改革，焦慮比率更有上升趨勢。另一項調查顯示 1290 高中學生中，有 38.9% 為可能及極可能個案，實須及早介入，避免演化為精神病(信義會 2014)。



### 何謂「精神健康急救」？

「精神健康急救」是指當遇上精神突發事故而無法即時獲得專業治療時所提供的援助。其應用層面廣，包括中小學、大學學院、社福機構、工商業機構、紀律部隊及不同政府部門等等。是次訓練以澳洲 ORYGEN 研究中心課程及香港青少年常見精神問題而設計。

### 課程內容：

1. 何謂精神健康急救
2. 精神健康急救五部曲
3. 及早識別及認識青少年常見之精神病，包括：抑鬱症、焦慮症、飲食失調、物質濫用及精神分裂症
4. 辨認青少年精神危機出現時的徵狀及介入手法
5. 認識協助青少年康復及社區資源的運用

### 證書：

修畢全期課堂者將獲頒由香港心理衛生會發出之「精神健康急救基礎課程」修業證書，此乃中港澳唯一獲澳洲墨爾本大學精神科學系 ORYGEN 研究中心認可於香港頒發的證書。



對象：老師、社工及其他助人專業

地點：基督教香港信義會香港青年才藝學院 (太子道西 202 號 3 樓)

日期：2015 年 10 月 9 日(星期五) 下午六時半正至下午十時 及  
2015 年 10 月 17 日(星期六)上午九時正至下午六時半 (共 12 小時證書課程)

收費：每位\$700 \*\*8 月 31 日前付款優惠價\$600\*\*

名額：20 人 (額滿即止)

## 導師簡介：

### 戴蓮梅女士 --「精神健康急救」認可導師

本會「生命天使」教育中心及「學校社會工作組」中心主任，資深註冊社工；擁有和解員及社會工作碩士學位(精神健康)資歷，具20年以上富豐處理個案輔導及推行活動的經驗；亦具10年以上督導中學學校社會工作服務及青少年活動經驗。專責督導之個案性質涵蓋抑鬱症、焦慮症、強迫症、自閉症、成癮行為、自殺、家庭暴力及曠課等；並為全港中小學校學生、老師和家長提供生命教育及精神健康訓練。

### 梁玉娟女士 --「精神健康急救」認可導師

本會「天朗中心」中心主任，資深註冊社工，具有17年以上從事邊青及戒毒服務，經常面對及處理服務對象因吸毒而引發之精神問題；並協助處理家人的抑鬱、焦慮的情緒。具豐富前線服務及處理危機經驗，曾過去主責推動中醫針灸治療吸毒後遺症計劃、開發智能手機應用程式等工作。

---

## 「精神健康急救證書課程」

致：基督教香港信義會生命天使教育中心 (傳真：2332 1106) 或 電郵 [angels@elchk.org.hk](mailto:angels@elchk.org.hk)  
李小姐收

	姓名	職銜	聯絡電郵	聯絡人電話	費用
1					
2					
3					
4					
5					
合共：					

(如有不敷請自行列印回條填寫)

## 付款方法：

- 1) 支票抬頭「基督教香港信義會生命天使教育中心」，寄回大埔大元邨泰德樓 301-302 室
- 2) 入數銀行戶口(HSBC) 168-234433-001，副本傳真至 2332 1106 或寄回大埔大元邨泰德樓 301-302 室(請註明參加者姓名及活動名稱)

**\*\*8月31日前付款優惠價\$600，**

**請把付款回條傳真至 23321106 中心確認方為完成報名程序**

**\*\*截止報名日期：2015年9月25日**

如有查詢，歡迎致電 2332 1107 與本中心社工洽談