



癮與忍



十個**吸毒者**與**家人**的掙扎故事

倪江耀序

基督教香港信義會
社會服務部總幹事



《「癮者」與「忍者」》記錄了十個吸毒個案及其家庭的真實故事，除了希望引發社會人士關注毒品對成癮者、對家庭產生的禍害，亦側面描述一班默默守候在戒毒者身邊，提供支援的父母。他們那份不離不棄、無私的愛，是戒毒者重拾正軌、重新做人的動力來源。

看過十個吸毒個案的故事後，心裡深深被觸動。吸毒者因為毒品而犧牲了自己的健康、與家人的關係、自己的事業；另一方面，家人又因著吸毒者而面對不再一樣的生活，受人歧視、重複被傷害、感到既無奈又無助。可以說，每位毒癮者，身邊都有家人、朋友為「忍者」，忍的是家中有吸毒者，自己難以抬頭、忍其墮落而不懂自愛、忍其自殘身體兼連累家人。

我相信父母都不願放棄自己的子女，但毒品問題令整個家庭受傷害、父母感到無助、苦無出路！作為子女，又怎會希望看到父母失望，但身心卻因為毒品而被摧殘，內心苦困於內疚與無奈之間。天朗中心的同工每日所接觸的是一個又一個的吸毒個案及其受害家庭，引證了元朗及天水圍區毒品問題嚴重。

天朗中心努力不懈地處理區內的吸毒問題，除吸毒人士的輔導工作外，還有為一班「忍者」提供小組支援。如果作為戒毒人士身邊最重要的一員倒下或離開，戒毒人士的處境會是多麼的無助！盼望這十個故事能幫助你明白他們的處境與需要，更希望你能支持他們，為他們打氣！

何顯明序

基督教香港信義會
服務總監（青少年服務）



每次讀到戒毒服務對象的故事時，總有一份心酸的感覺。一方面是有感於故事主人翁的經歷，無論起初是受到朋友影響、還是好奇、甚或是受利益的誘惑，都是落得坎坷潦倒的結果，後悔一生；另一方面是為每一個主人翁背後那些歷盡辛酸的家人而難過。他們因著主角對毒品的沉溺與反覆的性情及行為，多年來受盡種種的折磨與傷害。不過，書中這些故事卻讓我們看到家人對主角不離不棄的感情與堅持，讓吸毒者在絕望、黑暗、無助之中，因著這份愛而重生及改變，甚至成功戒毒重新振作繼續前進。

這種弔詭的關係讓我想到聖經中浪子回頭的故事。浪子離家後過著糜爛的生活，直到窮途末路才記得家中的溫暖及父愛；作父親的卻是每一天都倚門等待兒子歸來，最終得見兒子歸回。天朗中心除了服務一批吸毒的「浪子」外，還經常聚著一批倚門守候的

「父親」。透過每月的小組分享，互助守望扶持，彼此傾訴內心的不憤及撫慰受傷害的心靈；亦會透過聖經的分享、理解及學習天父那種不離不棄的愛。這種愛的等待及愛的回歸，我相信不單是對浪子與父親而言，更是我們每一位輔導人員需要學習的功課。

我心裡想著「忍者」與「癮者」的關係，彷彿兩者同是受著惡者的影響致不能自拔、苦無出路，甚至在苦痛無力之間想自我放棄，直至一日他們體會堅忍、愛的力量，體會了那忍耐到底必然得救的道理。有時跟書中的主人翁相處接觸，你會感受到他們那種經歷過低谷、體會過被愛的澎湃，有著一些令人感到震憾的能力。我盼望這書內每一個故事、每一份愛的力量能夠凝聚起來，結合成更大的力量，相信不單能救助其他浮沉毒海的人士，也能使他們的家人得到安慰，更可以成為一座守望毒海的燈臺。

訪後感

周淑屏

在接觸這本書中的受訪者時，我感受到他們受傷的心靈和深深的懊悔。有時候，人們會不經意地指責社會上被定義為「不良」的青少年，會予以鄙夷的目光，但在接觸這些受訪者之後，我明白到我們沒有親歷他們的成長環境，沒有嘗試他們經歷過的事，其實並沒有資格去批評、論斷他們。

當然，他們做過的錯事不應予以姑息，但對他們肯改過卻應該予以無條件的接納。人誰無過？慈愛的父神是「壓傷的蘆葦，祂必不斷」，何況是帶著罪性的我們？對這十位受訪者為著改過自新所付出的努力與勇氣，我們更應該為之欣喜、鼓勵。





基督教香港信義會社會服務部

機構簡介

自1976年，本會社會服務在基層地區紮根，關懷弱勢社群。多年來，本會接近900位員工的團隊，透過以人為本的精神、與時並進的態度及靈活創新的手法回應長者、青少年、康復人士、幼兒及社區弱勢社群的需要。未來，我們銳意拓展更多服務，處處顯出我們對社會的關懷。

我們的服務

包括：幼兒服務、青少年服務、長者服務、康復服務、新來港人士服務、就業及社區發展服務及其他創新性服務，例如：社會企業、「長腿叔叔信箱」文字輔導、預防濫藥服務、未婚媽媽支援服務、抑鬱長者服務及長者進修課程等。主要服務區域包括：將軍澳、沙田、大埔、北區、天水圍、屯門、元朗、荃灣、葵涌等新市鎮區域。

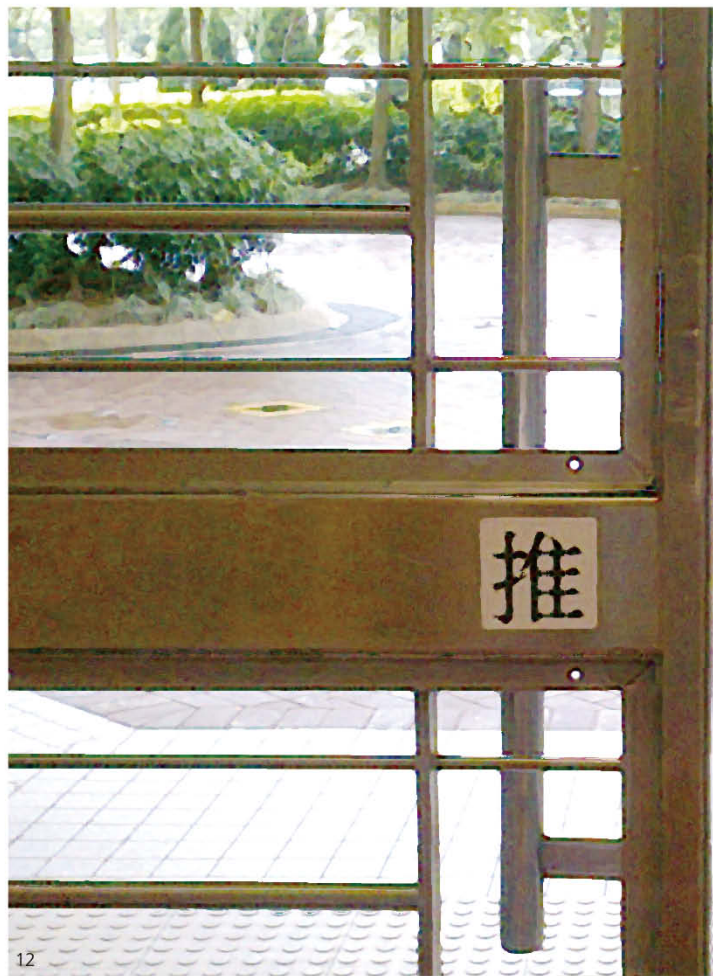
鳴謝

承蒙「香港仁愛香港」集思公益金資助出版《「癮者」與「忍者」——十個吸毒者與家人的掙扎故事》。

出版本故事集希望引起社會關注「毒品」對家庭的禍害，亦正面歌頌一班默默為戒毒者守候、忍辱負重的非一般父母及伴侶，他們不離不棄的精神、無私的愛，真正可以稱得上為「忍者」，值得我們向他們致敬及支持。最重要，我們希望帶出成功家庭個案的成功之道，給其他戒毒中的青年及其家屬作鼓勵及借鏡。

目錄

序一	倪江耀
序二	何顯明
訪後感	周淑屏
機構簡介	
鳴謝	
故事一：從逃避現實到追尋理想人生	阿Well
故事二：八號風球再遇	阿標
故事三：清心的人有福了 因為他們必得見神	JoJo
故事四：原來我非不快樂	阿權
故事五：神讓我意志堅定	碧玉
故事六：幾辛苦 始終都會過	細B
故事七：當缺欠遇上完全的愛	芷晴
故事八：踏一步 世界再不一樣	祈安
故事九：上帝祢真係「堅」，我甘心戒毒！	阿融
故事十：母愛激勵母愛	雅慧
忍者心聲	
社區人士一席話	
天朗中心服務簡介	





27歲的細B，有5年索K經驗，因為家中急需金錢，鋌而走險販賣毒品。他起初堅拒吸食毒品，最終因為交易金額太大，害怕損失而開始親自試貨，最終沉淪毒海，換來一身病痛，更喪失尊嚴。及後得到家人支持和社工引導，並得到醫療和戒毒機構的幫助，成功戒除毒癮；在過程中他找到了心靈的歸宿，並練得一身好體魄。現從事貨櫃搬運工作，遠離吸毒朋友，享受教會生活。

幾辛苦 始終都會過

細B



販毒掙快錢？ 賠上健康烙印深

大約20歲時，細B家中出現了經濟困難，父親生意周轉不靈，細B為了幫助父親，開始了販毒掙快錢的生涯。細B住在新界圍村，自小與黑道中人為伍，少年時身邊不少朋友都吸毒和加入黑社會，但他一直都沒有跟從，直到把心一橫決定販毒掙快錢開始，他正式加入黑社會，以方便販毒。眼見身邊的人為了毒品傾家蕩產，他知道自己一定不能夠吸食，他深知「邊食邊賣」的話最終只會血本無歸，誰知他一心打算透過毒品圖利，卻幾乎賠上寶貴的生命。



其實細B也算是一個意志力強的人，他一直堅持「只賣不吸」也有大半年。當時他在的士高建立了不錯的網絡，毒品生意越做越大，很多人跟他要貨，入貨量不斷加增，牽涉的交易金額也愈來愈高，動輒幾十萬上落。他深怕入錯假貨會導致虧本，漸漸不敢單單倚賴身邊的人驗貨，終於他因為要親身試貨而開始吸毒，他說：「我以為自己控制得到，但原來毒品真的很厲害，最後自己也上了癮，想不吸食也不行。」

不出半年，身體便開始出毛病，起初是胃痛，然後是小便痛，慢慢更發展到背痛、肚痛、全身痛。毒品奪去了他的意志和健康，有一段時間，24歲的他每天都要到診所花上數百元打兩枝止痛針。後來，他更患上了膽管閉塞，需要入院動手術。他明知毒品殘害著自己的身體，引發無休止的痛楚，毒癮正是令他欲斷難斷。他回憶謂：「當初我不知道吸毒對身體有這麼大的影響。」那些年，新興毒品K仔和冰，很多青年人未見其害，以為只會消耗金錢最多傾家蕩產，想不到還會賠上青春和健康。



家人支持及社工幫助 決心戒毒

「他剛來的時候，我並不知道他個子這麼高，那時候他經常捲縮著身體。」基督教香港信義會天朗中心的社工阿康憶述兩年前的細B說。當時，細B不單因為痛楚而時常捲縮著身體，更因為失去了尊嚴而不敢抬頭做人。「出街又不敢見人，好像過街老鼠。」他說當時停了販毒，以為自己可以「食少D」，但因為身體不好，又沒有其他工作技能，加上要花錢吸毒「頂癮」，便淪落到「欠人周身債」，絕望的他甚至想過一死了之。

細B的家人都希望他能夠戒毒，最終他的嫂子和媽媽得知天朗中心有吸毒者輔導服務，便帶細B來接受幫助，09年12月就是他第一次踏進輔導中心接觸到社工阿康。透過中心的活動和單獨的見面，阿康了解到他的情況，也漸漸取得他的信任，便建議細B入青山醫院接受更深入的戒毒治療。

在青山醫院明心樓接受門診醫治期間，他的主診醫生建議他入院戒毒。細B當時很抗拒，醫生勸母親不可心軟，建議她簽紙強行送細B入院，以免毒品

繼續殘害他兒子的生命。細B媽媽當時很為難，一方面很希望兒子盡快戒除毒癮，另一方面又擔心簽紙強迫兒子入院會惹來反效果，結果她還是讓兒子自行決定。幸好細B回家經過反覆思量，覺得社工、醫生和家人有其道理，覺得自己也是時候要積極面對問題。於是，第二天一早便致電社工阿康表示要入院戒毒。

入院後，他順利戒除了毒癮，身體的痛症也漸見減退。可是他並不習慣醫院的生活，跟其他病友又相處不來，他曾經想過放棄，甚至央求要出院。不過因著家人、社工、醫生和護理人員的鼓勵和支持，令他決心留下來，繼而在出院後再到互愛戒毒村接受為期一年的自願性福音戒毒。「爸爸來醫院探我，他說阿叔都走了，你要好好做人。」細B的阿叔雖然在24歲時患上腎病，但仍堅強活著，他一直很疼愛細B。在叔叔剛過身的那段日子，細B一面傷心，另一面開始想到自己，決心真的要好好做人，不要再令疼愛自己的家人失望。



入戒毒村一年 磨練出堅毅的心

入浪茄戒毒屬自願性質，學員雖答應了參與為期一年的計劃，但他們完全有自由可中途退出。不過細B卻愛上了戒毒村的生活，入住一個月他便決志相信耶穌。跟青山醫院的病友不同，這裡的學員跟他年紀和經歷都很相似，他還在村內遇到從前一起玩的兄弟，份外投契。他跟村內的同工也很合得來，因為他們本身也是過來人，看到同工們的改變，他也特別感到鼓舞。在村內學員每天都要幹很多粗活，他漸漸鍛鍊出良好的體魄，他笑言：「過去自己只會『撈偏』，出來都不知道可以做甚麼，但在村裡面時常要『擔嘢』，出來至少可以做苦力。」

其實，初入村的幾個月，他曾經因為跟弟兄不和而想過退出，但他想到自己當初的承諾和入村的目的，他問自己：「其他人都可以住到一年，為甚麼我做不到。」他最終選擇留下來，後來更跟這位弟兄成為了好朋友。那一年，浪茄剛巧發生了「旱災」，當時因為供水系統出現問題，學員不單要節約用水，更要每天從遠處挑水入村。當時，雖然他已算是成功戒毒，完成了首七個月的訓練，並搬到城市入住順天中

途宿舍接受為期兩個月的裝備準備重投社會，但他還是會自覺回浪茄，完成最後兩個月的自省和沉澱，完成整個計劃。細B自言在外面已經聽到裡面的困境，他只是希望能回去跟村內弟兄同舟共濟，而不是自己跑掉！畢竟在過去的七個月裡，弟兄和同工們已經建立了一份深厚的手足情，他說：「幾辛苦，始終都會過。」



重回圍村 寧失朋友堅拒毒品

從浪茄出來已經有差不多一年的時間，最初他也擔心自己會再次跌倒，但他最終鼓起勇氣回到從小居住的圍村，他覺得與其逃避，倒不如勇敢去面對。如今，再有朋友邀請他吸毒的時候，他已經懂得去拒絕。「有人給我，我會即刻叫停，講清楚如再是這樣就沒有朋友做。」他如今懂得如何疏遠吸毒的朋友，免得自己被誘惑。他會參加附近的教會聚會，因覺得教會的人思想比較正面，信仰也令自己的性情變得平和，不像從前那麼偏激，面對困難也懂得堅強面對。





由於在村內訓練得一副好體魄，讓他能夠做拆櫃的工作，靠著自己的勞力賺取生活。最開心的還是細B的媽媽，看到兒子能夠成功戒毒重過新生活，她感到十分欣慰，她回憶說：「最差的時候，他連倒垃圾的氣力都沒有，身體比老人家還要差，能夠回復到現在的水平，我真是非常感恩。」媽媽現在每星期都會參加互愛的家人聚會，一方面是記念上帝和互愛中心一班同工的恩情，另一方面也希望能夠鼓勵其他學員的家人，陪伴他們走過人生的難關。

知道我會明白你

遇上細B的時候，相信是他身體最差的日子。第一次見面，不足十分鐘就表示要去打上止痛針，那時也很難想像他可以忍著痛於戒毒村學習直至畢業。

可能因為販賣毒品的關係，記得細B曾多次詢問我有關資料保密的情況，擔心自己會被捕。在這種既緊張又擔心的心情下，依然繼續尋求社工的援助，可想而知那時的他是多麼的無助。

多次的戒毒失敗，讓他真正面對自己的痛，不再是倚靠另一種藥物，而是真真正正的入院戒毒。在他清醒的時候，他有一句說話讓我印象很深：「其實我不記得你對我說了甚麼，只是我知道你就是會對我好，知道你會明白我。」這令我更加確信，吸毒者需要的有時並不是甚麼專業技巧，而是一顆真誠的心，願意去明白，感受他們痛楚背後的無奈。

有時細B也會用說話鼓勵我，希望與我分享他在信仰上的喜悅。記得他於互愛中心畢業時送了一本聖經給我，為我打氣，令我深深感受到彼此亦師亦友，和人與人之間的真誠互動、彼此相助的關係。細B，謝謝你！

康浩禎（康師傅）