



基督教香港信義會  
葵涌地區支援中心

# 「正」能量報

2012年7月

用愛編織智「正」家庭，  
是堅固無比的家庭；  
用信念與堅持，向放棄  
說「不」，展翅遨翔。



智力遜，卻懂得愛；能力遜，卻有意志，有意志又可以獲得能力。

「愛...誰說永不會長壽，陪著你一生到白頭，都能把心中星星閃得通透，陪著你走，一生一世也不分。天天編出兩雙足印，過千山過千海...」資深傳媒人洪朝豐先生以觸動人心的歌聲唱出一曲「陪著你走」，鏗鏘的聲線配上浪漫的歌詞，成為了智「正」家庭大賞的得獎者的鼓勵，亦感動了在場的150位觀眾。

智「正」家庭大賞評審員洪朝豐先生，深受參加者故事所感動：智障的子女可以成為父母的依靠，可以照顧父母，更可以照顧自己，有能力承擔自己的生命。「陪著你走」本來是一首情歌，不過，原來智障人士家庭中，以永不止息的愛維繫。

為了促進社會大眾對智障人士能力的肯定，及對智障人士家庭的認識及接納，基督教香港信義會社會服務部舉行智「正」家庭大賞，以表揚積極裝備自己及參與社區活動的智障人士，以及充滿正能量的智障人士家庭。



經過五月十二日的面試，評審團選出五個參加者及家庭，分別獲頒智「正」家庭大獎、智「正」參與獎及智「正」裝備獎，並於六月二日假荃灣大會堂舉行頒獎禮，一起分享「正」能量。



他們在智力上雖有障礙，卻懂得愛。生活上雖面對不同困難，但仍堅持不放棄。





## 智「正」裝備獎：洪永佳

《摘自2012年6月3日文匯報》

### 智障無損愛心 照顧病父獲獎 支持智障人士正能量

信義會智「正」家庭大賞接受全港智障人士和家庭參加。吸引20多個參賽單位，經過面試，再由學校、資深傳媒人等組成的評審選出5名得獎者，瓜分智「正」家庭大獎，參與獎及裝備獎。18歲的洪永佳在此次評選中脫穎而出，獲得參與獎、憑著他努力克服身體上的缺憾，完成朗誦表演，以及憑著愛努力照顧患病爸爸感動了評審團。他說：「爸爸在我小時候照顧我，我長大了，便去照顧他。」

### 努力去生活報答亡父

爸爸生病後，洪永佳暫停上學照顧爸爸。與很多年青人相比，洪永佳更孝順，雖然患有中度智力障礙，他更懂得愛，努力回報爸爸。他說：「因為沒有兄弟姊妹，我更應該承擔起照顧爸爸的責任。」爸爸危殆時，洪永佳在醫院看著爸爸離世，他說：「我哭了出來。」非常傷心，但他相信努力生活下去才是報答亡父的方法，他聯絡上失去多年的媽媽，現在與媽媽一同重新生活。



《摘自2012年6月3日 東方日報》

### 中度智障青年「擔起頭家」

九十後年輕人常被批評只懂「飯來張口」，但中度智障的十八歲中五學生洪永佳，卻在父親病危時勇於「擔起頭家」，負責洗地及煮飯等家務，均由他一手包辦，直至父親去世。

永佳縱有智力及語言障礙，仍努力克服，參加朗誦比賽屢獲殊榮，更曾在紅館表演，父親為此深感喜悅。不過好景不常，洪爸爸數年前患上糖尿病，病情不斷惡化，永佳雖擔心但沒有徬徨，勇於照顧爸爸，家務由他負責，亦常陪父親覆診，以至後來代父親辦理入院手續，可惜洪爸爸於去年底與世長辭。

## 正能量

中度智障，肢體障礙卻沒有照顧爸爸的障礙，他沒有去愛人的障礙。  
他沒有能力，卻有意志，有意志又可以獲得能力。



柯耀邦 輕度智障中五男生 18歲

耀邦是學校義工隊隊長，他有責任感，所以可以負責組織同學當義工。耀邦曾經參與學校舉行的內地探訪工作，曾經汶川、廣西等地關心山區的居民。他說：「做義工好，可以幫到自己。」

耀邦父母離婚多年，雙親在國內及海外工作多年。祖父照顧兒時的耀邦，所以耀邦非常疼愛祖父。祖父現時已在安老院居住，又常患病。有一次，耀邦參加活動時，收到姑姑來電，知道祖父入院。他即時放棄參加活動，前往醫院探望祖父。他亦能與姑姑分工，照顧祖父，可見他是一名孝順的青年人。

耀邦多年來與親戚同住，自立的他，不會依賴別人，能照顧自己，又照顧朋友。他與跟他同時父母離異

### 難忘父親去世一刻

永住稱，永遠記得爸爸去世一刻，「三時三十分，那機器(心電圖)仍在一下一下地跳，四時二十分... ..停了，只有一條直線，醫生替爸爸急救，但爸爸已走了。」他表示銘寄父親臨終遺言：「乖仔，要做好人，謹記不要輕易和人爭執。」

## 正能量

得不到照顧，他就去照顧別人；見不到爸媽，卻相信他們愛自己，因為他愛爸媽，掛念他們。

的同學因背景相近，成為好朋友，互相支持。

面試時，評判問他有沒有因父母沒有照顧他而生氣，他肯定地回應沒有生父母的氣，反而，他與爸爸的關係是不錯的，可見耀邦是十分成熟的青年人。

耀邦更會將自己的想法變成行動，在母親節前夕，他對評判說：「我明天一定會致電比媽媽，一年得一次母親節嗎!(他仍然在笑)」耀邦在初夏已開始計劃農曆新年的團年飯，他計劃農曆年請媽媽回來，現在已在儲錢了，希望可以一家人食飯。





## 智「正」家庭大獎：吳烈鵬家庭

吳烈鵬/爸爸 歐杏嬌/媽媽 吳家俊/兒子

吳烈鵬、歐杏嬌為輕度智障人士。吳先生與吳太太在技能訓練中心相識，之後成為戀人。二人感情成熟，獲家人的支持，共諧連理，建立家庭。



吳先生與吳老太一直希望能在吳家增添成員，吳太卻沒有信心照顧小生命，卻因為自己已經是吳家的一份子，認為自己不可以自私地堅持，決定為吳家增添新成員，上天將可愛的家俊注入吳宅中。

可能家俊熱切加入吳家，不足月，便出世。因不足月的關係，年幼時，體弱多病。吳太決定放棄工作，全時間照顧家俊。吳太在家俊入讀小學之前，仍然常要帶他看醫生，並要悉心照顧他。吳太亦多謝奶奶及母親協助照顧家俊。吳先生則努力賺錢養家。

吳先生夫婦二人雖然生活艱苦，卻可以苦中作樂，二人在星期六、日都參與樂智中心的活動，雖然又帶家俊BB、奶粉、尿片... ..，仍然參加活動。

吳先生和太太都要面對教導兒子的問題，樂智協會的同事成為了他們的良師，一同嘗試管教家俊的方法。家俊長大了，深知父母愛他。愛吃卻不愛說話的家俊，會靜靜地研製牛扒予爸媽，用零用錢請媽媽在母親節吃韓國燒烤，令爸媽甜笑了。

能以苦中作樂力堅持維繫家庭、決不放棄的吳先生、吳太，由結婚至孩子出世，又由孩子出世至孩子長大，不經不覺已經17年了。吳家仍然以堅持、努力，建立溫馨、快樂又甜蜜的家庭。

**正能量** 智力低，卻懂得愛，用愛建立家庭，堅固無比的家庭。

## 智「正」參與獎：李尉瑜

李尉瑜 輕度智障中七女生 20歲

李尉瑜輕度智障中七女生，20歲，特殊奧運運動員，參與速度滑冰賽及羽毛球項目，曾前往美國及韓國出戰，並獲取金、銀牌的佳績。



尉瑜在面試時綻放燦爛笑容地向專業人士道：「我去過美國參加特殊奧運速度滑冰賽，個金牌好重嫁。星期一至五努力練習，滑冰啦！跳舞、羽毛球、演講... ..代表學校。星期六下午休息，星期日返兼職。」評判問她當什麼兼職，她回答說：「洗碗，可以賺到錢，給家用，媽媽給我早餐錢。搭車都要錢啦！可以賺錢好開心。」尉瑜知道家境不是富有，不過，沒有因此而自卑，反而令她學會為自己打算，她將兼職賺來的錢，運用在她參賽及遊學時使用，不用家人擔心。

事實上，尉瑜又要練習，又要兼職令她累透了。為何堅持練習，因為她熱愛運動，雖然面對嚴格的教練，她仍然堅持依照教練的要求，加緊操練。她認為因為教練想她好，才以惡的語氣對她。她如此的說：「羽毛球教練好惡嫁，他說我打高波不好，要我自己練高波。我就練好高波，他想我好先好惡話我。」她相信成功需苦幹，嚴師出高徒。

**正能量** 最老套的信念，成功需苦幹，堅持到底，不怕苦。樂觀、孝順，有打算的女孩子。

## 智「正」參與獎：區美珠

區美珠 中度智障女士 39歲

美珠每天辛勤工作，早上在快餐店洗碗6小時。稍作休息，晚上擔任倒垃圾的工作，工作至深夜。一星期工作六天，星期日，她在家做家務，照顧她最愛的白兔仔。

美珠不怕辛苦，從事厭惡的工作。辛勤的工作，能美珠可以自力更生。下班後，她會到安老院探望年邁的母親。



**正能量** 積極、不依賴、不怕苦、堅強的現代女性。

美珠與一般女性一樣，有感情生活。戀愛會令人甜蜜，亦可以令人苦惱。美珠亦曾在感情上遇到波折，她亦會積極面對，不會怨天尤人。

美珠是一個獨立、堅強、克苦、孝順的時代女性。





## 愛是不保留

我們有愛的需要  
我們有愛的權利



- 「想戀愛拍拖，因為我想有一個伴.....每個人都可以拍拖」
- 「拍拖係我的自由、選擇囉.....自己都有工作，有搵錢的能力，想自己身邊有個人陪」
- 「拍拖係兩個人互相尊重，同埋互相了解」
- 「想同佢永遠一齊，一生一世，組織一個家庭」
- 「保護太太，不讓她受騙.....逗太太開心，我都會開心D」

~以上說話都是來自智障人士的口中

《資料來源：基督教香港信義會, 智障人士戀愛及婚姻研究報告》

智障人士和常人一樣，有正常戀愛和婚姻的需要，而且，他們相信自己有能力戀愛與組織家庭，但是有很多不同的問題阻礙了他們戀愛和結婚。因此，我們希望在他們拍拖及結婚前介入，透過工作坊、LOVE POWER短片製作比賽及頒獎禮一連串的活動，協助智障人士建立正確的戀愛和婚姻態度，與及實際上需要處理的問題，以實踐及滿足智障人士建立甜蜜戀愛和婚姻的關係的理想。



### 「愛是不保留」家長工作坊

目的：協助家長處理兒女成長期間的性需要問題、與異性相處態度及建立家庭的看法。

內容：認識智障人士的心理需要及特性、如何處理智障人士的性需要、家長對智障子女結婚的看法及出路等等。

對象：育有智障子女的家長

日期：18/7至 5/9/2012 (逢星期三，共八節)

時間：早上十時半至十二時正



## 「愛的教育」工作坊

目的：提升智障人士與異性或伴侶相處的能力，以及認識正確的戀愛態度。

### (1) 「談情說性」工作坊

內容：以兩性相處、認識性需要、探討性與愛的正確態度為題。

對象：輕度及中度智障人士

日期：2/8至6/9/2012 (逢星期四，共六節)

時間：上午十時至十一時半

### (2) 「我們這一家」工作坊

內容：以申請公屋辦法、參觀公共屋村、學習家庭財務管理、處理家務、與家人相處技巧為題。

對象：輕度及中度智障人士

日期：24/7至11/9/2012 (逢星期二，共八節)

時間：下午四時半至六時正

報名及查詢：

歡迎致電3586 9466與葵涌地區支援中心社工嚴愷莉姑娘聯絡。

支持機構：



香港家庭計劃指導會  
The Family Planning Association of Hong Kong

贊助：



伊利沙伯女皇弱智人士基金







## 愛是不保留

我們有愛的需要  
我們有愛的權利



# LOVE POWER 短片製作比賽



### 主旨

推廣智障家庭凝聚力及傷健共融的理念。



### 題材

參賽作品必須以智障家庭或智障人士戀愛故事為主題製作短片，推廣智障家庭凝聚力及傷健共融的理念。

密切留意

Coming soon .....



## 愛是不保留

我們有愛的需要  
我們有愛的權利



# LOVE POWER 智正家庭大賞



## LOVE POWER選舉

選出接納與支持輕度智障人士與異性相處或拍拖的家庭及以「愛」維繫的家庭，發放「愛」的能量。



## LOVE POWER頒獎禮

密切留意

Coming soon .....





## 好書介紹

### 《展翅遨翔-智障人士的「正」能量》

經專業人士評估及科學化分析，智障人士的智力低於正常人。如此推論，他們必定是需要別人的幫助及照顧，作為一個文明的地方，政府、社會有責任照顧他們... ..

究竟，事實又是否「如此推論」？智障人士是有其思考能力及面對困難能力，而他們的能力不一定是「有限」的。

在面對困難、挫折時，人需要「正」能量才可將「不幸」改寫。本書刊載了22個智障人士及其家庭的故事，講述一班智障的朋友及其家庭，憑著堅毅的意志、努力工作，發揮所長，積極參與社會，照顧親人，成為別人的支持的「正」能量故事。



本書免費派發，如欲索取，請與葵涌地區支援中心聯絡。  
先到先得，派完即止。

