

父母婚姻關係 對青少年子女的影響

這幾年從事學校社工期間，筆者接觸到不少有家庭問題的學生，特別是父母出現婚姻問題的家庭，這不論是對夫婦自己或是子女皆帶來了很大的傷害。以下便是筆者曾處理過的個案，從中可見到父母的婚姻關係問題如何影響著子女的情緒及心智的成長。

阿傑(假名)自升上中三後，開始越來越多行為問題，如時有欠交功課及對老師態度欠佳問題，有見及此，班主任主動聯絡了案主母親，並得知案主母親自一年前開始，發現了丈夫有婚外情，夫婦間時為此而發生衝突。隨後社工處理此個案後，發現每當父母爭吵時，案主便成為了父母間的審判官，因父母會不時要在爭執時界定誰錯誰對，甚至案主母親曾因控制不到情緒而拿手指嚇丈夫，又或每當談到離婚問題時，父母又會要案主選擇日後跟哪一方生活等。

若你是這位學生，你會有甚麼感受呢？於未會見案主之前，筆者以為案主面對著父母的婚姻問題，其情緒必定會很波動不穩和很沮喪。誰料於第一次會談中，案主敘述父母爭執的情形時，他的表現異常「冷靜」，又或說是「冷淡」，而到第二、三節會面時，案主才零碎地表達出他對父母婚姻問題的為難、無奈和恐懼的感覺。

根據學者(Adam, Keller & West, 1987:313)的觀察及研究所指，¹嬰兒或幼童在面臨與照顧者(通常也是情感依賴者)無故分離時，他們會出現如下的情緒反應：第一階段的嚎哭抗議；第二階段的沮喪絕望及至第三個階段的情感抽離，即表現出麻木、不在乎的樣子。而此學生對父母婚姻問題的冷靜表現，相信正是情感抽離的表現。

事實上，對於一位只有十五歲而沒有經歷戀愛、婚姻的青年人而言，父母的婚姻難題著實不是他能力範圍可處理和解決到的；又當面對著兩個如此親密的家人，究竟幫哪方、跟哪方都不是一個容易做到的決定和判斷，真所謂左右做人難，所以他惟有自己抽離，逃避不去面對。此外，對於一個正在求學階段的青少年而言，「家」是另一個主要讀書和做功課的場地，但現在家卻成了一個戰場，無怪乎學生留在家做功課的動機越來越薄弱。

在此，筆者絕無意把全部責任都放在父母身上，因為筆者曾接觸過不少遇有婚姻問題的家長，是願意尋求家庭社工的協助，惟現時家庭社工兼顧眾多個案，盼有關當局能增撥更多資源，以協助有需要的家庭並進行更多家庭教育工作。

霍玉蓮著(2000)：《情難捨：從相依之道到相分之痛》；突破出版社，頁168。

如對本文有任何查詢，請電郵至 ndit@elchk.org.hk 與本會社工聯絡。